1. ຂັ້ນຕອນສະມາທານສີລ 5 ໂດຍຫຍໍ້

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພະຄະວາ ພຸທທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ (ຂາບລົງ)

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ທັມມັງ ນະມັສສາມິ (ຂາບລົງ)

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ສັງຄັງ ນະມາມິ (ຂາບລົງ)

1.1 ບົດສູດນະມັສການອບນ້ອມບູຊາພຣະພຸທເຈົ້າ

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ, ສັມມາສັມພຸທທັສສະ (ວ່າ 3 ເທື່ອ)

1.2 ຄໍາອາຣາທະນາສີລຫ້າ

ມະຍັງ ພັນເຕ ວິສຸງ ວິສຸງ ຣັກຂະນັຕຖາຍະ ຕິສະຣະເນນະສະຫະ ປັນຈະ ສີລານິ ຍາຈາມະ

ທຸຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ວິສຸງ ວິສຸງ ຣັກຂະນັຕຖາຍະ ຕິສະຣະເນນະສະຫະ ປັນຈະ ສີລານິ ຍາຈາມະ

ຕະຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ວິສຸງ ວິສຸງ ຣັກຂະນັຕຖາຍະ ຕິສະຣະເນນະສະຫະ ປັນຈະ ສີລານິ ຍາຈາມະ

(ຖ້າຮັບສີລຄົນດຽວ ໃຫ້ປ່ຽນ **ມະຍັງ** ເປັນ '**ອະຫັງ**' , ປ່ຽນ **ຍາຈາມະ** ເປັນ '**ຍາຈາມິ**')

1.3 ສະມາທານສີລຫ້າ

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ

ທຸຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ທຸຕິທັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ທຸຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ

ຕະຕິ ຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ຕະຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ ຕະຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສາມິ

ພຣະກ່າວວ່າ **“ຕິສະຣະນະຄະມະນັງ ນິຕຖິຕັງ”** ໂຍມຮັບ **“ ອາມະ ພັນເຕ”**

1. **ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ** ເຈຕະນາເວັ້ນຈາກ ການຂ້າ.
2. **ອະທິນນາທານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ** ເຈຕະນາເວັ້ນຈາກການຖືເອົາສິ່ງຂອງທີ່ເຈົ້າຂອງບໍ່ໄດ້ໃຫ້ແລ້ວ.
3. **ກາເມສຸມິຈສາຈາຣາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ** ເຈຕະນາເວັ້ນຈາກການນອກໃຈຄູ່ຄອງ.
4. **ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ** ເຈຕະນາເວັ້ນຈາກການເວົ້າຕົວະ, ສໍ້ສຽດ, ລໍ້ລວງຜູ້ອື່ນ.
5. **ສຸຣາເມຣະຍະມັຊຊະປະມາທັດຖານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ** ເຈຕະນາເວັ້ນຈາກການດື່ມເຫລົ້າແລະສິ່ງເສບຕິດ.

ຄໍາພຣະມ້ວນທ້າຍສີລ 5 ວ່າ: **ອິມານິ ປັນຈະ ສິກຂາປະທານິ ສີເລນະ ສຸຄະຕິງ ຍັນຕິ, ສີເລນະ ໂພຄະສັມປະທາ, ສີເລນະ ນິພພຸຕິງ ຍັນຕິ ຕັສມາ ສີລັງ ວິໂສທະເຍ ໆ**

2. ບົດສູດມົນຕ໌ຫຍໍ້

2.1 ຄຳບູຊາພຣະຣັຕນະໄຕຣ

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພະຄະວາ ພຸທທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ (ຂາບລົງ)

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ທັມມັງ ນະມັສສາມິ (ຂາບລົງ)

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ສັງຄັງ ນະມາມິ (ຂາບລົງ)

2.2 ບົດສູດນະມັສການອບນ້ອມບູຊາພຣະພຸທເຈົ້າ

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ, ສັມມາສັມພຸທທັສສະ (ວ່າ ໓ ເທື່ອ)

2.3 ໄຕຣສະຣະນະຄົມ

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ

ທຸຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ທຸຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ທຸຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ

ຕະຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ຕະຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ຕະຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ

2.4 ບົດສູດພຸທທະຄຸນ - ທັມມະຄຸນ - ສັງຄະຄຸນ

- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ, ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິທູ ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະທັມມະ ສາຣະຖີ ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ ພຸທໂທ ພະຄະວາຕິ (ຂາບລົງ)
- ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ, ສັນທິຕຖິໂກ ອະກາລິໂກ ເອຫິປັສສິໂກ ໂອປະນະຍິໂກ ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພໂພ ວິນຍູຮີຕິ. (ຂາບລົງ)
- ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍາຍະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ສາມີຈິປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍະທິທັງ ຈັຕຕາຣິ ປຸຣິສະຍຸຄານິ ອັຕຖະ ປຸຣິສະປຸຄຄະລາ, ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ອາຫຸເນຍໂຍ ປາຫຸເນຍໂຍ ທັກຂິເນຍໂຍ ອັນຊະລີກະຣະນີໂຍ ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສະຕິ. (ຂາບລົງ)

2.5 ຄຳອາຣາທະນາສີລແປດ

ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ອັດຖະ ສີລານີ ຍາຈາມະ
ທຸຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ອັດຖະ ສີລານີ ຍາຈາມະ
ຕະຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນນະ ສະຫະ ອັດຖະ ສີລານີ ຍາຈາມະ

2.6 ຄຳອາຣາທະນາອຸໂປສົຖສີລ

ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນະ ສະຫະ ອັດຖັງຄະສະມັນນາ ຄະຕັງ ອຸໂປສະຖັງ ຍາຈາມະ
ທຸຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນະ ສະຫະ ອັດຖັງຄະສະມັນນາ ຄະຕັງ ອຸໂປສະຖັງ ຍາຈາມະ
ຕະຕິຍັມປິ ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິສະຣະເນະ ສະຫະ ອັດຖັງຄະສະມັນນາ ຄະຕັງ ອຸໂປສະຖັງ ຍາຈາມະ

2.7 ໄຕຣສະຣະນະຄົມ

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ,
ທຸຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ທຸຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ທຸຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ,
ຕະຕິຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ຕະຕິຍັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ຕະຕິຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ,

ພຣະວ່າ **“ຕິສະຣະນະຄະມະນັງ ນິຕຖິຕັງ”** ໂຍມຮັບ **“ ອາມະ ພັນເຕ”**

(ສ່ວນຫລາຍບ່ອນນີ້ ງານບຸນທົ່ວໄປບໍ່ຄ່ອຍໄດ້ໃຊ້ ແຕ່ຖ້າເປັນການສະມາທານຕົນເປັນພຸທມາມະກະ ຫລື ອຸໂປສົດສີລຕ້ອງໃຊ້)

1. ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ
2. ອະທິນນາທານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ
3. ອະພຣັມມະຈະຣິຍາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ
4. ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ
5. ສຸຣາເມຣະຍະມັຊຊະປະມາທັດຖານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ

6. **ວິກາລະໂພຊະນາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ**
7. **ນັຈຈະຄີຕະວາທິຕະ ວິສູກະທັສສະນະມາລາຄັນທະວິເລປະນະ ທາຣະນະມັນທະນະ ວິພູສະນັດຖານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ**
8. **ອຸຈຈາສະຍະນະມະຫາສະຍະນາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ**

   (ຖ້າໃຫ້ອຸໂປສົດສິລ ໃຫ້ເວົ້າຕາມພຣະຜູ້ໃຫ້ສິລທີ່ລະທ່ອນດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້)

ອິມັງ ອັດຖັງຄະສະມັນນາຄະຕັງ, ພຸທທະປັນຍັດຕັງ ອຸໂປສະຖັງ, ອິມັນຈະ ຣັດຕິງ ອິມັນຈະ ທິວະສັງ, ສັມມະເທວະ ອະພິຣັກຂິຕຸງ ສະມາທິຍາມິ ໆ

ຢຸດໃຫ້ພຣະວ່າຕໍ່: **ອິມານິ ອັດຖະ ສິກຂາປະທານິ ອຸໂປສະຖະສີລະວະເສນະ ສາທຸກັງ ກັຕຕະວາ ອັບປະມາເທນະ ຣັກຂິຕັບບານິ ໆ** ຍາຕໂຍມຮັບວ່າ: **“ອາມະ ພັນເຕ”**

ພຣະຜູ້ໃຫ້ສິລ ສລຸບຕໍ່ໄປວ່າ: **ສີເລນະ ສຸຄະຕິງ ຍັນຕິ, ສີເລນະ ໂພຄະສັມປະທາ, ສີເລນະ ນິພພຸຕິງ ຍັນຕິ, ຕັສມາ ສີລັງ ວິໂສທະເຍ ໆ**

3. ບົດສູດມົນຕ໌ເຊົ້າ (ແປ)

3.1 ຄຳບູຊາພຣະຣັຕນະຕຣັຍ

ໂຍໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນພຣະອົງໃດ, ເປັນພຣະອໍຣະຫັນ, ດັບເພີງກິເລສ ເພີງທຸກສິ້ນເຊີງ, ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ

ສວາກຂາໂຕ ເຍນະ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ພຣະທັມເປັນທັມອັນພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງໃດ, ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ

ສຸປະຕິປັນໂນ ຍັສສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ພຣະສົງ ສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າພຣະອົງໃດ, ປະຕິບັດດີແລ້ວ

ຕັມມະຍັງ ພະຄະວັນຕັງ ສະທັມມັງ ສະສັງຄັງ, ອິເມຫິ ສັກກາເຣຫິ ຍະຖາຣະຫັງ ອາໂຣປິເຕຫິ ອະພິປູຊະຍາມະ ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍ, ຂໍບູຊາຢ່າງຍິ່ງຊຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ, ພ້ອມທັງພຣະທັມແລະພຣະສົງ, ດ້ວຍເຄື່ອງສັກກາຣະທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້, ອັນຍົກຂຶ້ນຕາມສົມຄວນແລ້ວຢ່າງໃດ

ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພະຄະວາ ສຸຈິຣະປະຣິນິພພຸໂຕປິ ຂ້າແຕ່ພຣະອົງຜູ້ຈະເຣີນ, ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ແມ່ນ ປະຣິນິພພານນານແລ້ວ, ຊົງສ້າງຄຸນອັນສຳເຣັດປໂຍດໄວ້ແກ່ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍ

ປັຈສິມາ ຊະນະຕານຸກັມປະມານະສາ ຊົງມີພຣະຫັຍອະນຸເຄາະແກ່ພວກຂ້າພະເຈົ້າ ອັນເປັນຊົນຮຸ່ນຫລັງ

ອິເມ ສັກກາເຣ ທຸຄຄະຕະປັນນາກາຣະພູເຕ ປະຕິຄັນຫາຕຸ ຂໍພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຈົ່ງຮັບເຄື່ອງສັກກາຣະ, ອັນເປັນບັນນາການຂອງຄົນຍາກທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້

ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກແກ່ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍ, ຕລອດກາລະນານເທີ້ນ

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພະຄະວາ ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ເປັນພຣະອໍຣະຫັນ, ດັບເພີງກິເລສ ເພີງທຸກ ສິ້ນເຊີງ, ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ

ພຸທທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ, ຂ້າພະເຈົ້າອະພິວາທພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຜູ້ຮູ້, ຜູ້ຕື່ນ, ຜູ້ເບີກບານ. (ຂາບລົງ).

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ພຣະທັມເປັນທັມທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ

ທັມມັງ ນະມັສສາມິ ຂ້າພະເຈົ້ານະມັສການພຣະທັມ (ຂາບລົງ).

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວາໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ພຣະສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ປະຕິບັດດີແລ້ວ

ສັງຄັງ ນະມາມິ ຂ້າພະເຈົ້ານອບນ້ອມພຣະສົງ (ຂາບລົງ).

3.2 ບົດສູດນະໂມ ບຸພພະພາຄະນະມະການ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ພຸທທັສສະ ພະຄະວະໂຕ ປຸພພະພາຄະນະມະກາຣັງ ກະໂຣມະ ເສ).

ນະໂມຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ, ຂໍນອບນ້ອມແດ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ

ອະຣະຫະໂຕ, ຊຶ່ງເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ

ສັມມາສັມພຸທທັສສະ, ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ (ວ່າ 3 ຄັ້ງ).

3.3 ພຸທທາພິຖຸຕິງ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ພຸທທາພິຖຸຕິງ ກະໂຣມະ ເສ)

ໂຍ ໂສ ຕະຖາຄະໂຕ	ພຣະຕະຖາຄົຕເຈົ້ານັ້ນ ພຣະອົງໃດ
ອະຣະຫັງ	ເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ
ສັມມາສັມພຸທໂທ	ເປັນຜູ້ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ
ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ	ເປັນຜູ້ເຖິງພ້ອມດ້ວຍວິຊຊາ ແລະຈະຣະນະ
ສຸຄະໂຕ	ເປັນຜູ້ໄປແລ້ວດ້ວຍດີ
ໂລກະວິທູ	ເປັນຜູ້ຮູ້ໂລກຢ່າງແຈ່ມແຈ້ງ
ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ	ເປັນຜູ້ສາມາດຝຶກບຸຣຸດທີ່ສົມຄວນຝຶກໄດ້ ຢ່າງບໍ່ມີໃຜຍິ່ງກວ່າ
ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ	ເປັນຄຣູຜູ້ສອນຂອງເທວະດາ ແລະມະນຸດທັງຫລາຍ
ພຸທໂທ	ເປັນຜູ້ຮູ້ ຜູ້ຕື່ນ ຜູ້ເບີກບານດ້ວຍທັມ
ພະຄະວາ	ເປັນຜູ້ມີຄວາມຈຳເຣີນ ຈຳແນກທັມສັ່ງສອນສັຕ

ໂຍ ອິມັງ ໂລກັງ ສະເທວະກັງ ສະມາຣະກັງ ສະພຣັມມະກັງ, ສັສສະມະນະພຣາມມະນິງ ປະຊັງ ສະເທວະມະນຸສສັງ ສະຍັງອະພິນຍາ ສັຈສິກັຕຕະວາ ປະເວເທສິ ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າພຣະອົງໃດ, ໄດ້ຊົງທຳຄວາມດັບທຸກໃຫ້ແຈ້ງ ດ້ວຍພຣະປັນຍາອັນຍິ່ງເອງແລ້ວ, ຊົງສອນໂລກນີ້ ພ້ອມທັງເທວະດາ, ມາຣ, ພຣົມ, ແລະໝູ່ສັຕ, ພ້ອມທັງ ສະມະນະພຣາມ, ພ້ອມທັງເທວະດາ ແລະ ມະນຸດໃຫ້ຮູ້ຕາມ

ໂຍ ທັມມັງ ເທເສສິ	ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງໃດ, ຊົງສະແດງທັມແລ້ວ
ອາທິກັລລະຍານັງ	ງາມໃນເບື້ອງຕົ້ນ (ຄື ສີລ)

มัชเฌกัลละยาณัง ງາມໃນທ່າມກາງ (ຄື ສັມມະທິ)

ปะริโยสานะกัลละยาณัง ງາມໃນທີ່ສຸດ (ຄືປັນຍາ)

สาตถัง สะพะยัญชะนัง เกวะละปะริปุณณัง ปะริสุทธัง พรัมมะจะริยัง ปะกาเสสิ ຊົງປະກາດພຣົມມະຈັນ, ຄືແບບແຜ່ງ ການປະຕິບັດອັນປະເສີດ ບໍລິສຸດ ບໍລິບູນສິ້ນເຊີງ, ພ້ອມທັງອັດຖະ (ຄຳອະທິບາຍ) ພ້ອມທັງພະຍັນຊະນະ (ຫົວຂໍ້)

ตะมะหัง พะคะวันตัง อะภิปูชะยามิ ຂ້າພະເຈົ້າບູຊາຢ່າງຍິ່ງ ສະເພາະພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ

ตะมะหัง พะคะวันตัง สิระสา นะมามิ ຂ້າພະເຈົ້ານອບນ້ອມພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ.

(ຂາບລົງ ລະນຶກເຖິງພຣະພຸທຄຸນ).

3.4 ທັມມາພິຄຸຕິງ

(หันทะ มะยัง ทัมมาพิคุติง กะโรมะ เส)

โย โส สวากขาโต พะคะวะตา ทัมโม ພຣະທັມນັ້ນໃດ, ເປັນສິ່ງທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໄດ້ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ

สันทิฏฐิโก ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ສຶກສາ ແລະປະຕິບັດ ເພິ່ງເຫັນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ

อะกาลิโก ເປັນສິ່ງທີ່ປະຕິບັດໄດ້ ແລະໃຫ້ຜົລໄດ້ບໍ່ຈຳກັດກາລ

เอหิปัสสิโก ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນກ່າວກັບຜູ້ອື່ນວ່າ ທ່ານຈົ່ງມາເບິ່ງເຖີດ

ໂອປະນະຍິໂກ	ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນນ້ອມເຂົ້າມາໃສ່ຕົວ
ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພໂພ ວິນຍູຫີ	ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ຮູ້ ກໍຮູ້ໄດ້ສະເພາະຕົນ
ຕະມະຫັງ ທັມມັງ ອະພິປູຊະຍາມິ	ຂ້າພະເຈົ້າບູຊາຢ່າງຍິ່ງ ສະເພາະພຣະທັມນັ້ນ
ຕະມະຫັງ ທັມມັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ	ຂ້າພະເຈົ້ານອບນ້ອມພຣະທັມນັ້ນ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ.

(ຂາບລົງ ລະນຶກເຖິງພຣະທັມຄຸນ)

3.5 ສັງຄາພິຖຸຕິງ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ສັງຄາພິຖຸຕິງ ກະໂຣມະ ເສ)

ໂຍ ໂສ ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດດີແລ້ວ
ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດຕົງແລ້ວ
ຍາຍະປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດເພື່ອຮູ້ທັມ ເປັນເຄື່ອງ ອອກຈາກທຸກແລ້ວ
ສາມີຈິປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ຍະທິທັງ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດສົມຄວນແລ້ວ ໄດ້ແກ່ບຸກຄົນເຫລົ່ານີ້ ຄື

ຈັດຕາຣິ ປຸຣິສະຍຸຄານິ ອັຕຖະ ປຸຣິສະປຸຄຄະລາ	ຄູ່ແຫ່ງບຸຣຸດ ໔[1] ຄູ່ ນັບລຽງຕົວບຸຣຸດໄດ້ ໘ ບຸຣຸດ
ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ນັ້ນແລ ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ
ອາຫຸເນຍໂຍ	ເປັນສົງຄວນແກ່ສັກກາຣະ ທີ່ເຂົານຳມາບູຊາ
ປາຫຸເນຍໂຍ	ເປັນສົງຄວນແກ່ສັກກາຣະ ທີ່ເຂົາຈັດໄວ້ຕ້ອນຮັບ
ທັກຂິເນຍໂຍ	ເປັນຜູ້ຄວນຮັບທັກສິນາທານ
ອັນຊະລີກະຣະນີໂຍ	ເປັນຜູ້ທີ່ບຸກຄົນທົ່ວໄປຄວນທຳອັນຊະລີ
ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສະ	ເປັນເນື້ອນາບຸນຂອງໂລກ, ບໍ່ມີນາບຸນອື່ນຍິ່ງກວ່າ
ຕະມະຫັງ ສັງຄັງ ອະພິປູຊະຍາມິ	ຂ້າພະເຈົ້າບູຊາຢ່າງຍິ່ງ, ສະເພາະພຣະສົງໝູ່ນັ້ນ
ຕະມະຫັງ ສັງຄັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ	ຂ້າພະເຈົ້ານອບນ້ອມພຣະສົງໝູ່ນັ້ນ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ.

(ຂາບລົງ ລະນຶກເຖິງພຣະສັງຄະຄຸນ).

3.6 ຣະຕະນັຕຕະຍັປປະນາມະຄາຖາ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ຣະຕະນັຕຕະຍັປປະນາມະຄາຖາໂຍ ເຈາະ ສັງເວຄະປະຣິກິຕຕະນະປາຖັນຈະພະນາມະ ເສ)

ພຸທໂທ ສຸສຸທໂທ ກະຣຸນາມະຫັນນະໂວ ພຣະພຸທເຈົ້າຜູ້ບໍຣິສຸດມີພຣະກະຣຸນາເໝືອນຫ້ວງມະຫັນນົພ (ມະຫາສະມຸດ)

[1] ສີ່ຄູ່ຄື: ໂສດາປັຕຕິມັຄ ໂສດາປັຕຕິຜົລ , ອະນາຄາມິມັຄ ອະນາຄາມິຜົລ , ສະກະທາຄາມິມັຄ ສະກະທາຄາມິຜົລ , ອະຣະຫັຕມັຄ ອະຣະຫັຕຜົລ

ໂຍຈັກຂຸຕະສຸທທັພພະຣະຍານະໂລຈະໂນ ພຣະອົງໃດ ມີຕາຄືຍານອັນປະເສີດໝົດຈົດເຖິງທີ່ສຸດ

ໂລກັສສະ ປາປູປະກິເລສະຄາຕະໂກ ເປັນຜູ້ຂ້າເສັ້ງຊຶ່ງບາບ ແລະອຸປະກິເລສຂອງໂລກ

ວັນທາມິ ພຸທທັງ ອະຫະມາທະເຣນະ ຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະພຸທເຈົ້າພຣະອົງນັ້ນ ໂດຍໃຈເຄົາຣົບເອື້ອເຟື້ອ

ທັມໂມ ປະທີໂປ ວິຍະ ຕັສສະ ສັຕຖຸໂນ ພຣະທັມຂອງພຣະສາສະດາ ສວ່າງຮຸ່ງເຮືອງປຽບດວງປະທີບ

ໂຍ ມັຄຄະປາກາມະຕະເພທະພິນນະໂກ ຈຳແນກປະເພດຄື ມັຄ ຜົລ ນິພພານ ສ່ວນໃດ

ໂລກຸຕຕະໂຣ ໂຍ ຈະ ຕະທັຕຖະທີປະໂນ ຊຶ່ງເປັນຕົວໂລກຸຕຕະຣະ, ແລະສ່ວນໃດທີ່ຊີ້ແນວທາງແຫ່ງໂລກຸຕຕະຣະນັ້ນ

ວັນທາມິ ທັມມັງ ອະຫະມາທະເຣນະ ຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະທັມນັ້ນ ໂດຍໃຈເຄົາຣົບເອື້ອເຟື້ອ

ສັງໂຄ ສຸເຂຕຕາພະຍະຕິເຂຕຕະສັນຍິໂຕ ພຣະສົງເປັນນາບຸນ ອັນຍິ່ງໃຫຍ່ກວ່ານາບຸນອັນດີທັງຫລາຍ

ໂຍ ທິຕຖະສັນໂຕ ສຸຄະຕານຸໂພທະໂກ ເປັນຜູ້ເຫັນພຣະນິພພານ ຕຣັສຮູ້ຕາມພຣະສຸຄົຕ, ໝູ່ໃດ

ໂລລັປປະຫີໂນ ອະຣິໂຍ ສຸເມທະໂສ ເປັນຜູ້ລະກິເລສເຄື່ອງໂລເລ ເປັນພຣະອະຣິຍະເຈົ້າມີປັນຍາດີ

ວັນທາມິ ສັງຄັງ ອະຫະມາທະເຣນະ ຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະສົງໝູ່ນັ້ນ ໂດຍໃຈເຄົາຣົບເອື້ອເຟື້ອ

ອິຈເຈວະເມກັນຕະພິປູຊະເນຍຍະກັງ, ວັຕຖຸຕະຍັງ ວັນທະຍະຕາພິສັງຂະຕັງ, ປຸນຍັງ ມະຍາ ຍັງ ມະມະ ສັພພຸປັທທະວາ, ມາໂຫນຕຸ ເວຕັສສະ ປະພາວະສິທທິຍາ, ບຸນໃດທີ່ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຊຶ່ງວັດຖຸ ມ, ຄື ພຣະຣັຕຕະນະຕຣັຍ ອັນຄວນບູຊາຢ່າງຍິ່ງໂດຍສ່ວນດຽວ, ໄດ້ກະທຳແລ້ວເປັນຢ່າງຍິ່ງເຊັ່ນນີ້ ນີ້, ຂໍອຸປັດທະວະ (ຄວາມຊົ່ວ) ທັງຫລາຍ, ຈົ່ງຢ່າໄດ້ມີແກ່ຂ້າພະເຈົ້າເລີຍ, ດ້ວຍອຳນາດຄວາມສຳເຣັດອັນເກີດຈາກບຸນນັ້ນ

ອິທະ ຕະຖາຄະໂຕ ໂລເກ ອຸປປັນໂນ ພຣະຕະຖາຄົຕເຈົ້າ ເກີດຂຶ້ນແລ້ວໃນໂລກນີ້

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ	ເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ, ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ
ທັມໂມ ຈະ ເທສິໂຕ ນິຍຍານິໂກ	ແລະພຣະທັມທີ່ຊົງສະແດງ ເປັນທັມເຄື່ອງອອກຈາກທຸກ
ອຸປະສະມິໂກ ປະຣິນິພພານິໂກ	ເປັນເຄື່ອງສງົບກິເລສ, ເປັນໄປເພື່ອປະຣິນິພພານ
ສັມໂພທະຄາມີ ສຸຄະຕັປປະເວທິໂຕ	ເປັນໄປເພື່ອຄວາມຮູ້ພ້ອມ, ເປັນທັມທີ່ພຣະສຸຄົຕປະກາດ
ມະຍັນຕັງ ທັມມັງ ສຸຕະວາ ເອວັງ ຊານາມະ	ພວກເຮົາເມື່ອໄດ້ຟັງທັມນັ້ນແລ້ວ, ຈຶ່ງໄດ້ຮູ້ຢ່າງນີ້ວ່າ
ຊາຕິປິ ທຸກຂາ	ແມ່ນຄວາມເກີດ ກໍເປັນທຸກ
ຊະຣາປິ ທຸກຂາ	ແມ່ນຄວາມແກ່ ກໍເປັນທຸກ
ມະຣະນັມປິ ທຸກຂັງ	ແມ່ນຄວາມຕາຍ ກໍເປັນທຸກ
ໂສກະປະຣິເທວະທຸກຂະໂທມະນັສສຸປາຍາສາປິ ທຸກຂາ	ແມ່ນຄວາມໂສກ ຄວາມຮ່ຳໄຮລຳພັນ ຄວາມບໍ່ສະບາຍກາຍ ຄວາມບໍ່ສະບາຍໃຈ ຄວາມຄັບແຄ້ນໃຈ ກໍເປັນທຸກ
ອັປປິເຍຫິ ສັມປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ	ຄວາມປະສົບກັບສິ່ງບໍ່ເປັນທີ່ຮັກທີ່ພໍໃຈ ກໍເປັນທຸກ
ປິເຍຫິ ວິປປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ	ຄວາມພັດພາກຈາກສິ່ງເປັນທີ່ຮັກທີ່ພໍໃຈ ກໍເປັນທຸກ
ຍັມປິຈສັງ ນະ ລະພະຕິ ຕັມປິ ທຸກຂັງ	ມີຄວາມປາຖນາສິ່ງໃດ ບໍ່ໄດ້ສິ່ງນັ້ນ ນັ້ນກໍເປັນທຸກ
ສັງຂິຕເຕນະ ປັນຈຸປາທານັກຂັນທາ ທຸກຂາ	ວ່າໂດຍຫຍໍ້ ອຸປະທານຂັນທັງ ๕ ເປັນຕົວທຸກ
ເສຍຍະຖີທັງ	ໄດ້ແກ່ ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື
ຣູປູປາທານັກຂັນໂທ	ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ຮູບ

ເວທະນູປາທານັກຂັນໂທ	ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ເວທະນາ
ສັນຍູປາທານັກຂັນໂທ	ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ສັນຍາ
ສັງຂາຣູປາທານັກຂັນໂທ	ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ສັງຂານ
ວິນຍານູປາທານັກຂັນໂທ	ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ວິນຍານ
ເຍສັງ ປະຣິນຍາຍະ	ເພື່ອໃຫ້ສາວົກກຳນົດຮອບຮູ້ ອຸປາທານຂັນເຫລົ່ານີ້ເອງ
ທະຣະມາໂນ ໂສ ພະຄະວາ	ຈຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ, ເມື່ອຍັງຊົງພຣະຊົນຢູ່
ເອວັງ ພະຫຸລັງ ສາວະເກ ວິເນຕິ	ຍ່ອມຊົງແນະນຳສາວົກທັງຫລາຍ ເຊັ່ນນີ້ເປັນສ່ວນມາກ

ເອວັງ ພາຄາ ຈະ ປະນັສສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະເກສຸ ອະນຸສາສະນີ ພະຫຸລາ ປະວັຕຕະຕິ ອັນນຶ່ງ ຄຳສັ່ງສອນຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ, ຍ່ອມເປັນໄປໃນສາວົກທັງຫລາຍ ສ່ວນມາກ, ມີສ່ວນ ຄື ການຈຳແນກຢ່າງນີ້ວ່າ

ຣູປັງ ອະນິຈຈັງ	ຣູບ ບໍ່ທ່ຽງ ;	**ເວທະນາ ອະນິຈຈາ**	ເວທະນາ ບໍ່ທ່ຽງ
ສັນຍາ ອະນິຈຈາ	ສັນຍາ ບໍ່ທ່ຽງ ;	**ສັງຂາຣາ ອະນິຈຈາ**	ສັງຂານ ບໍ່ທ່ຽງ
ວິນຍານັງ ອະນິຈຈັງ	ວິນຍານ ບໍ່ທ່ຽງ ;	**ຣູປັງ ອະນັຕຕາ**	ຣູບ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ
ເວທະນາ ອະນັຕຕາ	ເວທະນາ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ ;	**ສັນຍາ ອະນັຕຕາ**	ສັນຍາ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ
ສັງຂາຣາ ອະນັຕຕາ	ສັງຂານ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ ;	**ວິນຍານັງ ອະນັຕຕາ**	ວິນຍານ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ

ສັພເພ ສັງຂາຣາ ອະນິຈຈາ	ສັງຂານທັງຫລາຍທັງປວງ ບໍ່ທ່ຽງ
ສັພເພ ທັມມາ ອະນັຕຕາຕິ	ທັມທັງຫລາຍທັງປວງ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ, ດັ່ງນີ້
ເຕ (ຕາ)[2] ມະຍັງ ໂອຕິນນາມະຫະ	ພວກເຮົາທັງຫລາຍ ເປັນຜູ້ຖືກຄອບງຳແລ້ວ

[2] ສຳຫລັບອຸບາສິກາວ່າ

ຊາຕິປິ ໂດຍຄວາມເກີດ; **ຊະຣາມະຣະເນນະ** ໂດຍຄວາມເຖົ້າ ແລະຄວາມຕາຍ

ໂສເກຫິ ປະຣິເທເວຫິ ທຸກເຂຫິ ໂທມະນັສເສຫິ ອຸປາຍາເສຫິ

ໂດຍຄວາມໂສກ ຄວາມຮ່ຳໄຮຮຳພັນ ຄວາມບໍ່ສະບາຍກາຍ ຄວາມບໍ່ສະບາຍໃຈ ຄວາມຄັບແຄ້ນໃຈທັງຫລາຍ

ທຸກໂຂຕິນນາ ເປັນຜູ້ຖືກຄວາມທຸກ ຢັ່ງເອົາແລ້ວ; **ທຸກຂະປະເຣຕາ** ເປັນຜູ້ມີຄວາມທຸກ ເປັນເບື້ອງໜ້າແລ້ວ

ອັປເປວະນາມິມັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາ ປັນຍາເຍຖາຕິ

ທຳຢ່າງໃດ ການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກທັງສິ້ນນີ້, ຈະເພິ່ງປະກົດແຈ້ງ ແກ່ເຮົາໄດ້

(ສຳຫລັບພິກຂຸ - ສາມະເນນສູດ)

ຈິຣະປະຣິນິພພຸຕັມປິ ຕັງ ພະຄະວັນຕັງ ອຸທທິສສະ ອະຣະຫັນຕັງ ສັມມາສັມພຸທທັງ ເຮົາທັງຫລາຍອຸທິສ ສະເພາະພຣະຜູ້ມີ

ພຣະພາຄເຈົ້າ, ຜູ້ໄກຈາກກິເລສ ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ, ແມ່ນປະຣິນິພພານນານແລ້ວ ພຣະອົງນັ້ນ

ສັທທາ ອະຄາຣັສສະມາ ອະນະຄາຣິຍັງ ປັພພະຊິຕາ ເປັນຜູ້ມີສັທທາອອກບວດຈາກເຮືອນ ບໍ່ກ່ຽວຂ້ອງດ້ວຍເຮືອນແລ້ວ

ຕັສສະມິງ ພະຄະວະຕິ ພຣັມມະຈະຣິຍັງ ຈະຣາມະ ປະພຶດຢູ່ຊຶ່ງພຣົມມະຈັນ ໃນພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ

ພິກຂູນັງ(ສາມະເນຣານັງ) ສິກຂາສາຊີວະສະມາປັນນາ ເຖິງພ້ອມດ້ວຍສິກຂາ ແລະທັມເປັນເຄື່ອງລ້ຽງຊີວິດຂອງພິກຂຸທັງຫລາຍ

ຕັງໂນ ພຣັມມະຈະຣິຍັງ ອິມັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາຍະ ສັງວັຕຕະຕຸ ຕິ

ຂໍໃຫ້ພຣົມມະຈັນຂອງເຮົາທັງຫລາຍນັ້ນ, ຈົ່ງເປັນໄປເພື່ອການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກທັງສິ້ນນີ້ ເທີ້ນ.

(ສຳຫລັບອຸບາສົກ-ອຸບາສິກາສູດ)

ຈິຣະປະຣິນິພພຸຕັມປິ ຕັງ ພະຄະວັນຕັງ ສະຣະນັງ ຄະຕາ

ເຮົາທັງຫລາຍຜູ້ເຖິງແລ້ວຊຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ແມ່ນປະຣິນິພພານນານແລ້ວພຣະອົງນັ້ນ ເປັນສະຣະນະ

ທັມມັນຈະ ສັງຄັນຈະ ເຖິງພຣະທັມດ້ວຍ ເຖິງພຣະສົງດ້ວຍ

ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ສາສະນັງ ຍະຖາສະຕິ ຍະຖາພະລັງ ມະນະສິກະໂຣມະ ອະນຸປະຕິປັຊຊາມະ

ຈັກທຳໃນໃຈຢູ່ ປະຕິບັດ ຕາມຢູ່, ເຊິ່ງຄຳສອນຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນຕາມສະຕິກຳລັງ

ສາ ສາ ໂນ ປະຕິປັດຕິ ຂໍໃຫ້ການປະຕິບັດນັ້ນໆ ຂອງເຮົາທັງຫລາຍ

ອິມັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາຍະ ສັງວັດຕະຕຸ

ຈົ່ງເປັນໄປເພື່ອການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກ ທັງສິ້ນນີ້ເທີ້ນ.

3.7 ສັງເວຄະປະຣິກິຕຕະນະປາຖະ

(ຫັນທະມະຍັງ ສັງເວຄະປະຣິກິຕຕະນະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ເຊີນເຖີດ ເຮົາທັງຫລາຍ ກ່າວຄາຖານອບນ້ອມບາລີ ທີ່ກຳນົດຄວາມສັງເວດເຖີດ

ອິທະ ຕະຖາຄະໂຕ ໂລເກ ອຸປປັນໂນ, ພຣະຕະຖາຄົດເຈົ້າ ເກີດຂື້ນແລ້ວ ໃນໂລກນີ້;

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ, ເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ ຕັສຮູ້ຊອບໄດ້ ໂດຍພຣະອົງເອງ;

ທັມໂມ ຈະ ເທສິໂຕ ນິຍານິໂກ ແລະພຣະທັມທີ່ຊົງສະແດງເປັນທັມເຄື່ອງອອກຈາກທຸກ;

ອຸປະສະມິໂກ ປະຣິນິພພານິໂກ, ເປັນເຄື່ອງສງົບກິເລດ, ເປັນໄປເພື່ອປະຣິນິພພານ;

ສັມໂພທະຄາມີ ສຸຄະຕັປປະເວທິໂຕ, ເປັນໄປເພື່ອຄວາມຮູ້ພ້ອມ , ເປັນທັມທີ່ພຣະສຸຄົຕປະກາດ;

ມະຍັນຕັງ ທັມມັງ ສຸຕະວາ ເອວັງ ຊານາມະ, ພວກເຮົາ ເມື່ອໄດ້ຟັງທັມນັ້ນແລ້ວ, ຈຶ່ງໄດ້ຮູ້ຢ່າງນີ້ວ່າ;

ຊາຕິປິ ທຸກຂາ ແມ້ຄວາມເກີດ ກໍເປັນທຸກ;

ຊະຣາປິ ທຸກຂາ ແມ້ຄວາມແກ່ ກໍເປັນທຸກ;

ມະຣະນັມປີ ທຸກຂາ ແມ້ຄວາມຕາຍ ກໍເປັນທຸກ;

ໂສກະປະຣິເທວະທຸກຂະ ໂທມະນັສສຸປາຍາສາປິ ທຸກຂາ, ແມ່ນຄວາມໂສກ ຄວາມຮ່ຳໄຮຮຳພັນ ຄວາມບໍ່ສະບາຍກາຍ ຄວາມບໍ່ ສະບາຍໃຈ ຄວາມຄັບແຄ້ນໃຈ ກໍເປັນທຸກ;

ອັປປິເຍຫິ ສັມປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ, ຄວາມປະສົບກັບສິ່ງທີ່ບໍ່ເປັນທີ່ຮັກ ທີ່ພໍໃຈ ກໍເປັນທຸກ;

ປິເຍຫິ ວິປປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ, ຄວາມພັດພາກກັບສິ່ງທີ່ເປັນທີ່ຮັກ ທີ່ພໍໃຈກໍເປັນທຸກ;

ຍັມປິຈສັງ ນະ ລະພະຕິ ຕັມປິ ທຸກຂັງ ມີຄວາມປາຖນາສິ່ງໃດ ບໍ່ໄດ້ສິ່ງນັ້ນໆ ກໍເປັນທຸກ;

ສັງຂິຕເຕນະ ປັນຈຸປາທານັກຂັນທາ ທຸກຂາ, ວ່າໂດຍຫຍໍ້ ອຸປະທານຂັນທັງ ໕ ເປັນຕົວທຸກ;

ເສຍຍະຖີທັງ, ໄດ້ແກ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື:

ຣູປູປາທານັກຂັນໂທ ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນ ຄື ຮູບ,

ເວທະນູປາທານັກຂັນໂທ, ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນຄື ເວທະນາ;

ສັນຍູປາທານັກຂັນໂທ, ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນຄື ສັນຍາ;

ສັງຂາຣູປາທານັກຂັນໂທ, ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນຄື ສັງຂານ;

ວິນຍານູປາທານັກຂັນໂທ, ຂັນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຍຶດໝັ້ນຄື ວິນຍານ;

ເຍສັງ ປະຣິນຍາຍະ, ເພື່ອໃຫ້ສາວົກກຳນົດຮອບຮູ້ ອຸປາທານຂັນເຫລົ່ານີ້ເອງ;

ທະຣະມາໂນ ໂສ ພະຄະວາ, ຊຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ ເມື່ອຍັງຊົງພຣະຊົນຢູ່

ເອວັງ ພະຫຸລັງ ສາວະເກ ວິເນຕິ, ຍ່ອມຊົງແນະນຳສາວົກທັງຫລາຍ ເຊັ່ນນີ້ເປັນສ່ວນມາກ

ເອວັງ ພາຄາ ຈະ ປະນັສສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະເກສຸ ອະນຸສາສະນີ ພະຫຸລາ ປະວັຕຕະຕິ,

ອະນຶ່ງ ຄາສັ່ງສອນຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ, ຍ່ອມເປັນໄປໃນສາວົກທັງຫລາຍ, ສ່ວນມາກມີສ່ວນຄື ການຈຳແນກ ຢ່າງນີ້ວ່າ:

ຮູປັງ ອະນິຈຈັງ, ຮູບບໍ່ທ່ຽງ; **ເວທະນາ ອະນິຈຈາ,** ເວທະນາບໍ່ທ່ຽງ;

ສັນຍາ ອະນິຈຈາ, ສັນຍາບໍ່ທ່ຽງ; **ສັງຂາຣາ ອະນິຈຈາ,** ສັງຂານບໍ່ທ່ຽງ;
ວິນຍານັງ ອະນິຈຈັງ, ວິນຍານບໍ່ທ່ຽງ; **ຣູປັງ ອະນັຕຕາ,** ຮູບບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ;
ເວທະນາ ອະນັຕຕາ, ເວທະນາບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ; **ສັນຍາ ອະນັຕຕາ,** ສັນຍາບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ;
ສັງຂາຣາ ອະນັຕຕາ, ສັງຂານບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ; **ວິນຍານັງ ອະນັຕຕາ,** ວິນຍານບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ;
ສັພເພ ສັງຂາຣາ ອະນິຈຈາ, ສັງຂານທັງຫລາຍທັງປວງບໍ່ທ່ຽງ;
ສັພເພ ທັມມາ ອະນັຕຕາຕິ, ທັມທັງຫລາຍ ທັງປວງ ບໍ່ແມ່ນຕົວຕົນ ດັ່ງນີ້;
ເຕ (ຕາ ຜູ້ຍິງວ່າ**) ມະຍັງ ໂອຕິນນາມະຫະ** ພວກເຮົາທັງຫລາຍ ເປັນຜູ້ຖືກຄອບງຳແລ້ວ;
ຊາຕິຍາ, ໂດຍຄວາມເກີດ; **ຊະຣາ ມະຣະເນນະ,** ໂດຍຄວາມແກ່ແລະຄວາມຕາຍ;
ໂສເກຫີ ປະຣິເທເວຫີ ທຸກເຂຫີ ໂທມະນັສເສຫີ ອຸປະຍາເສຫີ,
ໂດຍຄວາມໂສກ ຄວາມຮ່ຳໄຮຣຳພັນ ຄວາມບໍ່ສະບາຍກາຍ ຄວາມບໍ່ສະບາຍໃຈ ຄວາມຄັບແຄ້ນໃຈທັງຫລາຍ;
ທຸກໂຂຕິນນາ, ເປັນຜູ້ຖືກຄວາມທຸກຢັ່ງເອົາແລ້ວ; **ທຸກຂະປະເຣຕາ,** ເປັນຜູ້ມີຄວາມທຸກເປັນເບື້ອງໜ້າແລ້ວ;
ອັປເປວະນາມິມັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາ ປັນຍາເຍຖາຕິ,
ທຳຢ່າງໃດ ການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກທັງສິ້ນນີ້ ຈະເພິ່ງປາກົດແຈ້ງ ແກ່ເຮົາໄດ້;

ສຳຫລັບ ພຣະສົງຄ໌ - ສາມະເນນສູດ

ຈິຣະປະຣິນິພພຸຕັມປິ ຕັງ ພະຄະວັນຕັງ ອຸທທິສສະ ວະຣະຫັນຕັງ ສັມມາສັມພຸທທັງ, ເຮົາທັງຫລາຍ ອຸທິສສະເພາະພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຜູ້ໄກຈາກກິເລດ, ຕັສຮູ້ໄດ້ໂດຍ ພຣະອົງເອງ, ແມ່ນປະຣິນິພພານນານແລ້ວ ພຣະອົງນັ້ນ;
ສັທທາ ອະຄາຣັສະມາ ອະນະຄາຣິຍັງ ປັພພະຊິຕາ, ເປັນຜູ້ມີສັທທາ ອອກບວດຈາກເຮືອນ ບໍ່ກ່ຽວຂ້ອງດ້ວຍເຮືອນແລ້ວ;
ຕັສະມິງ ພະຄະວະຕິ ພຣົມມະຈະຣິຍັງ ຈະຣາມະ, ປະພຶດຢູ່ຊຶ່ງພຣົມມະຈັນ ໃນພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ;

ພິກຂູນັງ ສິກຂາສາຊີວະສະມາປັນນາ, ເຖິງພ້ອມແລ້ວດ້ວຍສິກຂາ ແລະ ທັມເປັນເຄື່ອງລ້ຽງຊີວິດຂອງພິກຂຸທັງຫລາຍ

ຕັງໂນ ພຣົມມະຈະຣິຍັງ ອິມັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາຍະ ສັງວັຕຕະຕຸ.

ຂໍໃຫ້ພຣົມມະຈັນຂອງເຮົາທັງຫລາຍນັ້ນ, ຈົ່ງເປັນໄປເພື່ອການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກທັງສິ້ນນີ້ ເທີ້ນ...

ສຳຫລັບ ອຸບາສົກ - ອຸບາສິກາສູດ

ຈີຣະປະຣິນິພພຸຕັມປິ ຕັງ ພະຄະວັນຕັງ ສາຣະນັງຄະຕາ,

ເຮົາທັງຫລາຍ ຜູ້ເຖິງແລ້ວຊຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ແມ່ນປະຣິນິພພານນານແລ້ວພຣະອົງນັ້ນ ເປັນສະຣະນະ;

ທັມມັນຈະ ສັງຄັນຈະ, ເຖິງພຣະທັມດ້ວຍ, ພຣະສົງຄ໌ດ້ວຍ;

ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ສາສະນັງ ຍະຖາສະຕິ ຍະຖາພະລັງ ສັມມາສັມພຸທທັງ ມະນະສິກະໂຣມະ ອະນຸປະຕິປັຊຊາມະ,

ຈັກທຳໃນໃຈຢູ່ ປະຕິບັດຕາມຢູ່ ຊຶ່ງຄຳສັ່ງສອນຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ ຕາມສະຕິ ກຳລັງ;

ສາ ສາໂນ ປະຕິປັຕຕິ, ຂໍໃຫ້ຄວາມປະຕິບັດນັ້ນໆຂອງເຮົາທັງຫລາຍ;

ອິມັສສະ ເກວະລັສສະ ທຸກຂັກຂັນທັສສະ ອັນຕະກິຣິຍາຍະ ສັງວັຕຕະຕຸ ຈົ່ງເປັນໄປເພື່ອການທຳທີ່ສຸດແຫ່ງກອງທຸກທັງສິ້ນ ນີ້ເທີ້ນ.

(ຈົບສູດມົນຕ໌ຊ້ຳ)

4. ບົດສູດມົນຕ໌ແລງ (ແປ)

4.1 ຄຳບູຊາພຣະຣັຕນະໄຕຣ

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ ຕັງພຸທທັງ ອະພິປູຊະຍາມະ

ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍຂໍບູຊາຢ່າງຍິ່ງ, ຊຶ່ງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າພຣະອົງນັ້ນ, ດ້ວຍເຄື່ອງສັກກາຣະທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ ຕັງທັມມັງ ອະພິປູຊະຍາມະ

ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍ ຂໍບູຊາຢ່າງຍິ່ງ, ຊຶ່ງພຣະທັມນັ້ນ, ດ້ວຍເຄື່ອງສັກກາຣະທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ ຕັງສັງຄັງ ອະພິປູຊະຍາມະ

ຂ້າພະເຈົ້າທັງຫລາຍ ຂໍບູຊາຢ່າງຍິ່ງ, ຊຶ່ງພຣະສົງໝູ່ນັ້ນ, ດ້ວຍເຄື່ອງສັກກາຣະທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້

ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພະຄະວາ ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ເປັນພຣະອໍຣະຫັນ, ດັບເພີງກິເລສເພີງທຸກສິ້ນເຊີງ, ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ

ພຸທທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ ຂ້າພະເຈົ້າອະພິວາທພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຜູ້ຮູ້ ຜູ້ຕື່ນ ຜູ້ເບີກບານ (ຂາບລົງ)

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ພຣະທັມເປັນທັມທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ

ທັມມັງ ນະມັສສາມິ ຂ້າພະເຈົ້ານະມັສການພຣະທັມ (ຂາບລົງ)

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ພຣະສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ, ປະຕິບັຕດີແລ້ວ

ສັງຄັງ ນະມາມິ ຂ້າພະເຈົ້ານອບນ້ອມພຣະສົງ (ຂາບລົງ)

4.2 ບົດສູດນະໂມ ບຸພພະພາຄະນະມະກາຣ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ພຸທທັສສະ ພະຄະວະໂຕ ປຸພພະພາຄະນະມະກາຣັງ ກະໂຣມະ ເສ)

ນະໂມຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ຂໍນອບນ້ອມແດ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພຣະອົງນັ້ນ

ອະຣະຫະໂຕ ຊຶ່ງເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ

ສັມມາສັມພຸທທັສສະ ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ (ວ່າ 3 ຄັ້ງ).

4.3 ພຸທທານຸສສະຕິ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ພຸທທານຸສສະຕິນະຍັງ ກະໂຣມະ ເສ)

ຕັງ ໂຂ ປະນະ ພະຄະວັນຕັງ ເອວັງ ກັລລະຍາໂນ ກິຕຕິສັທໂທ ອັພພຸຄຄະໂຕ

ກໍກິຕຕິສັພອັນງາມຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ, ໄດ້ຟຸ້ງໄປແລ້ວຢ່າງນີ້ວ່າ

ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ເພາະເຫຕຢ່າງນີ້ ໆ ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້ານັ້ນ

ອະຣະຫັງ ເປັນຜູ້ໄກຈາກກິເລສ

ສັມມາສັມພຸທໂທ ເປັນຜູ້ຕຣັສຮູ້ຊອບໄດ້ໂດຍພຣະອົງເອງ

ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ ເປັນຜູ້ເຖິງພ້ອມດ້ວຍວິຊຊາ ແລະຈະຣະນະ

ສຸຄະໂຕ ເປັນຜູ້ໄປແລ້ວດ້ວຍດີ

ໂລກະວິທູ ເປັນຜູ້ຮູ້ໂລກຢ່າງແຈ່ມແຈ້ງ

ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ ເປັນຜູ້ສາມາດຝຶກບຸຣຸສທີ່ສົມຄວນຝຶກໄດ້ ຢ່າງບໍ່ມີໃຜຍິ່ງກວ່າ

ສັຕຖາ ເທວະມະນຸສສານັງ ເປັນຄຣູຜູ້ສອນຂອງເທວະດາ ແລະມະນຸສທັງຫລາຍ

ພຸທໂທ ເປັນຜູ້ຮູ້ ຜູ້ຕື່ນ ຜູ້ເບີກບານດ້ວຍທັມ

ພະຄະວາ ຕິ. ເປັນຜູ້ມີຄວາມຈຳເຣີນ ຈຳແນກທັມສັ່ງສອນສັຕ, ດັ່ງນີ້.

4.4 ພຸທທາພິຄີຕິງ

(ທັນທະ ມະຍັງ ພຸທທາພິຄີຕິງ ກະໂຣມະ ເສ)

ພຸທທະວາຣະຫັນຕະວະຣະຕາທິຄຸນາພິຍຸຕໂຕ ພຣະພຸທເຈົ້າປະກອບດ້ວຍຄຸນ, ມີຄວາມປະເສີດແຫ່ງອໍຣະຫັນຕະຄຸນເປັນຕົ້ນ

ສຸທທາພິຍານະກະຣຸນາຫິ ສະມາຄະຕັຕໂຕ ມີພຣະອົງອັນປະກອບດ້ວຍພຣະຍານ, ແລະພຣະກະຣຸນາອັນບໍຣິສຸດ

ໂພເທສິ ໂຍ ສຸຊະນະຕັງ ກະມະລັງວະ ສູໂຣ ພຣະອົງໃດຊົງກະທຳຊົນທີ່ດີໃຫ້ເບີກບານ, ດຸຈອາທິດທຳບົວໃຫ້ບານ

ວັນທາມະຫັງ ຕະມະຣະນັງ ສິຣະສາ ຊິເນນທັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະຊິນນະສີ ຜູ້ບໍ່ມີກິເລສພຣະອົງນັ້ນ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ

ພຸທໂທ ໂຍ ສັພພະປານີນັງ ສະຣະນັງ ເຂມະມຸຕຕະມັງ ພຣະພຸທເຈົ້າພຣະອົງໃດ ເປັນສະຣະນະອັນກະເສມສູງສຸດຂອງສັຕທັງຫລາຍ

ປະຖະມານຸສສະຕິຕຖານັງ ວັນທາມິ ຕັງ ສິເຣນະຫັງ

ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະພຸທເຈົ້າພຣະອົງນັ້ນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຣະນຶກອົງທີ ໑ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ

ພຸທທັສສາຫັສສະມິ ທາໂສ(ທາສີ) ວະ ພຸທໂທ ເມ ສາມິກິສສະໂຣ

ຂ້າພະເຈົ້າເປັນທາສຂອງພຣະພຸທເຈົ້າ, ພຣະພຸທເຈົ້າເປັນນາຍມີອິສຣະເໜືອຂ້າພະເຈົ້າ

ພຸທໂທ ທຸກຂັສສະ ຄາຕາ ຈະ ວິທາຕາ ຈະ ຫິຕັສສະ ເມ ພຣະພຸທເຈົ້າເປັນເຄື່ອງກຳຈັດທຸກ, ແລະຊົງໄວ້ຊຶ່ງປໂຍດແກ່ ຂ້າພະເຈົ້າ

ພຸທທັສສາຫັງ ນິຍຍາເທມິ ສະຣີຣັນຊີວິຕັນຈິທັງ ຂ້າພະເຈົ້າມອບກາຍຖວາຍຊີວິດນີ້ ແດ່ພຣະພຸທເຈົ້າ

ວັນທັນໂຕຫັງ (ຕີຫັງ)[3] ຈະຣິສສາມິ ພຸທທັສເສວະ ສຸໂພທິຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຈັກປະພຶດຕາມ, ຊຶ່ງຄວາມຕຣັສຮູ້ດີຂອງພຣະພຸທເຈົ້າ

ນັຕຖິ ເມ ສະຣະນັງ ອັນຍັງ ພຸທໂທ ເມ ສະຣະນັງ ວະຣັງ

ສະຣະນະອື່ນຂອງຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ມີ, ພຣະພຸທເຈົ້າເປັນສະຣະນະອັນປະເສີດຂອງຂ້າພະເຈົ້າ

ເອເຕນະ ສັຈຈະວັຊເຊນະ ວັທເທຍຍັງ ສັຕຖຸສາສະເນ ດ້ວຍການກ່າວຄຳສັຈນີ້, ຂ້າພະເຈົ້າເພິ່ງຈະເຣີນໃນພຣະສາສນາຂອງພຣະສາສດາ

ພຸທທັງ ເມ ວັນທະມາເນນະ (ມານາຍະ) ຍັງ ປຸນຍັງ ປະສຸຕັງ ອິທະ ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຊຶ່ງພຣະພຸທເຈົ້າ, ໄດ້ຂວນຂວາຍບຸນໃດໃນບັດນີ້

ສັພເພປີ ອັນຕະຣາຍາ ເມ ມາເຫສຸງ ຕັສສະ ເຕຊະສາ. ອັນຕຣາຍທັງປວງ ຢ່າໄດ້ມີແກ່ຂ້າພະເຈົ້າ ດ້ວຍເດຊແຫ່ງບຸນນັ້ນ.

(ໝອບຂາບລົງວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະ ວະ ເຈຕະສາ ວາ ດ້ວຍກາຍກໍດີ ດ້ວຍວາຈາກໍດີ ດ້ວຍໃຈກໍດີ

ພຸທເທ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາ ຍັງ ກັມໜ້າຕິຕຽນອັນໃດ ທີ່ຂ້າພະເຈົ້າກະທຳແລ້ວ ໃນພຣະພຸທເຈົ້າ

ພຸທໂທ ປະຕິຄັນຫະຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ ຂໍພຣະພຸທເຈົ້າ ຈົ່ງງົດຊຶ່ງໂທດລ່ວງເກີນອັນນັ້ນ

ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງ ວະ ພຸທເທ ເພື່ອການສຳຣວມຣະວັງ ໃນພຣະພຸທເຈົ້າໃນກາລຕໍ່ໄປ.

---

[3] ໃນວົງເລັບນັ້ນສຳລັບຜູ້ຍິງສູດໃຫ້ປ່ຽນເຊັ່ນ: ທາໂສ (ທາສີ), ໂຕຫັງ (ຕີຫັງ), ມະເນນະ (ມະນາຍະ).

4.5 ທັມມານຸສສະຕິ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ທັມມານຸສສະຕິນະຍັງ ກະໂຣມະ ເສ).

ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ	ພຣະທັມເປັນສິ່ງທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ
ສັນທິຕຖິໂກ	ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ສຶກສາແລະປະຕິບັດ ເພິ່ງເຫັນໄດ້ດ້ວຍຕົນເອງ
ອະກາລິໂກ	ເປັນສິ່ງທີ່ປະຕິບັດໄດ້ ແລະໃຫ້ຜົລໄດ້ບໍ່ຈຳກັດກາລ
ເອຫິປັສສິໂກ	ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນກ່າວກັບຜູ້ອື່ນວ່າ ທ່ານຈົ່ງມາເບິ່ງເຖີດ
ໂອປະນະຍິໂກ	ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນນ້ອມເຂົ້າມາໃສ່ຕົວ
ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພໂພ ວິນຍູຫີ ຕິ.	ເປັນສິ່ງທີ່ຜູ້ຮູ້ ກໍຮູ້ໄດ້ສະເພາະຕົນ, ດັ່ງນີ້.

4.6 ທັມມາພິສິຕິງ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ທັມມາພິຄິຕິງ ກະໂຣມະ ເສ)

ສວາກຂາຕະຕາທິຄຸນະໂຍຄະວະເສນະ ເສຍໂຍ	ພຣະທັມເປັນສິ່ງທີ່ປະເສີດເພາະປະກອບດ້ວຍຄຸນ, ຄືຄວາມທີ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າຕຣັສໄວ້ດີແລ້ວ ເປັນຕົ້ນ
ໂຍ ມັຄຄະປາກະປະຣິຍັຕຕິວິໂມກຂະເພໂທ	ເປັນທັມອັນຈຳແນກ ມັຄ ຜົລ ປະຣິຍັຕ ແລະນິພພານ

ທັມໂມ ກຸໂລກະປະຕະນາ ຕະທະທາອິທາອີ ເປັນທັມຊົງໄວ້ຊຶ່ງຜູ້ຊົງທັມ ຈາກການຕົກໄປສູ່ໂລກທີ່ຊົ່ວ

ວັນທາມະຫັງ ຕະມະຫະອັງ ວະຣະທັມມະເມຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະທັມອັນປະເສີດນັ້ນອັນເປັນເຄື່ອງກຳຈັດເສັ້ຽເຊິ່ງຄວາມມືດ

ທັມໂມ໌ ໂຍ ສັພພະປານີນັງ ສະຣະນັງ ເຂມະມຸຕຕະມັງ ພຣະທັມໃດ ເປັນສະຣະນະອັນກະເສມສູງສຸດ ຂອງສັດທັງຫລາຍ

ທຸຕິຍານຸສສະຕິຕຖານັງ ວັນທາມິ ຕັງ ສິຣະຫັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະທັມນັ້ນ ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຣະລຶກ ອັງທີ ໒ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ

ທັມມັສສາຫັສສະມິ ທາໂສ(ທາສີ) ວະ ທັມໂມ ເມ ສາມິກິສສະໂຣ ຂ້າພະເຈົ້າເປັນທາສຂອງພຣະທັມ ພຣະທັມເປັນນາຍມີອິສຣະເໜືອຂ້າພະເຈົ້າ

ທັມໂມ ທຸກຂັສສະ ຄາຕາ ຈະ ວິທາຕາ ຈະ ຫິຕັສສະ ເມ ພຣະທັມເປັນເຄື່ອງກຳຈັດທຸກ, ແລະຊົງໄວ້ຊຶ່ງປໂຍດແກ່ຂ້າພະເຈົ້າ

ທັມມັສສາຫັງ ນິຍຍາເທມິ ສະຣີຣັນຊີວິຕັນຈິທັງ ຂ້າພະເຈົ້າມອບກາຍຖວາຍຊີວິຕນີ້ ແດ່ພຣະທັມ

ວັນທັນໂຕຫັງ(ຕີຫັງ) ຈະຣິສສາມິ ທັມມັສເສວະ ສຸທັມມະຕັງ ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຈັກປະພຶດຕາມ, ຊຶ່ງຄວາມເປັນທັມດີຂອງພຣະທັມ

ນັຕຖິ ເມ ສະຣະນັງ ອັນຍັງ ທັມໂມ ເມ ສະຣະນັງ ວະຣັງ ສະຣະນະອື່ນຂອງຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ມີ, ພຣະທັມເປັນສະຣະນະອັນປະເສີດຂອງຂ້າພະເຈົ້າ

ເອຕະນະ ສັຈຈະວັຊເຊນະ ວັທເທຍຍັງ ສັຕຖຸ ສາສະເນ ດ້ວຍການກ່າວຄາສັຈນີ້, ຂ້າພະເຈົ້າເພິງຈະເຣີນໃນພຣະສາສນາຂອງພຣະສາສດາ

ທັມມັງ ເມ ວັນທະມາເນນະ (ມານາຍະ) ຍັງ ປຸນຍັງ ປະສຸຕັງ ອິທະ ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຊຶ່ງພຣະທັມ, ໄດ້ຂົນຂວາຍບຸນໃດໃນບັດນີ້

ສັພເພປິ ອັນຕະຣາຍາ ເມ ມາເຫສຸງ ຕັສສະ ເຕຊະສາ.	ອັນຕະຣາຍທັງປວງ ຢ່າໄດ້ມີແກ່ຂ້າພະເຈົ້າ ດ້ວຍເດຊແຫ່ງບຸນນັ້ນ.

(ໝອບຂາບລົງວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະ ວະ ເຈຕະສາ ວາ	ດ້ວຍກາຍກໍດີ ດ້ວຍວາຈາກໍດີ ດ້ວຍໃຈກໍດີ
ທັມເມ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາ ຍັງ	ກັມໜ້າຕິຕຽນ ອັນໃດທີ່ຂ້າພະເຈົ້າກະທຳແລ້ວ ໃນພຣະທັມ
ທັມໂມ ປະຕິຄັນຫະຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ	ຂໍພຣະທັມ ຈົ່ງງົດຊື່ງໂທດລ່ວງເກີນອັນນັ້ນ
ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງ ວະ ທັມເມ	ເພື່ອການສຳຣວມຣະວັງ ໃນພຣະທັມໃນກາລຕໍ່ໄປ

4.7 ສັງຄານຸສສະຕິ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ສັງຄານຸສສະຕິນະຍັງ ກະໂຣມະ ເສ).

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດດີແລ້ວ
ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດຕົງແລ້ວ
ຍາຍະປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດເພື່ອຮູ້ທັມເປັນເຄື່ອງອອກຈາກທຸກແລ້ວ
ສາມີຈິປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍະທິທັງ,	ສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ໝູ່ໃດ, ປະຕິບັດສົມຄວນແລ້ວ, ໄດ້ແກ່ບຸກຄົນເຫລົ່ານີ້ ຄື
ຈັຕຕາຣິ ປຸຣິສະຍຸຄານິ ອັຕຖະ ປຸຣິສະປຸຄຄະລາ	ຄູ່ແຫ່ງບຸຣຸດ ໔ ຄູ່ ນັບລຽງຕົວບຸຣຸດໄດ້ ໘ ບຸຣຸດ

ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ນັ້ນແຫລະສົງສາວົກຂອງພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ
ອາຫຸເນຍໂຍ ເປັນສົງຄວນແກ່ສັກກາຣະ ທີ່ເຂົານຳມາບູຊາ
ປາຫຸເນຍໂຍ ເປັນສົງຄວນແກ່ສັກກາຣະ ທີ່ເຂົາຈັດໄວ້ຕ້ອນຮັບ
ທັກຂິເນຍໂຍ ເປັນຜູ້ຄວນ ຮັບທັກຂິນາທານ
ອັນຊະລີກະຣະນີໂຍ ເປັນຜູ້ທີ່ບຸກຄົນທົ່ວໄປ ຄວນທຳອັນຊະລີ
ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສາຕິ ເປັນເນື້ອນາບຸນຂອງໂລກ, ບໍ່ມີນາບຸນອື່ນຍິ່ງກວ່າ, ດັ່ງນີ້.

4.8 ສັງຄາພິຄີຕິງ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ສັງຄາພິຄີຕິງ ກະໂຣມະ ເສ).

ສັທທັມມະໂຊ ສຸປະຕິປັດຕິຄຸນາທິຍຸດໂຕ ພຣະສົງທີ່ເກີດໂດຍພຣະສັທທັມ, ປະກອບດ້ວຍຄຸນມີຄວາມປະຕິບັດດີ ເປັນຕົ້ນ
ໂຍຕຖັພພິໂທ ອະຣິຍະປຸຄຄະລະສັງຄະເສຕໂຖ ເປັນໝູ່ແຫ່ງພຣະອະຣິຍະບຸກຄົນອັນປະເສີດ ໘ ຈຳພວກ
ສີລາທິທັມມະປະວະຣາສະຍະກາຍະຈິຕໂຕ ມີກາຍແລະຈິຕ ອັນອາສັຍທັມມີສີລເປັນຕົ້ນ ອັນບໍວອນ
ວັນທາມະຫັງ ຕະມະຣິຍານ ນະຄະນັງ ສຸສຸທທັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ໝູ່ແຫ່ງພຣະອະຣິຍະເຈົ້າເຫລົ່ານັ້ນ ອັນບໍຣິສຸດດ້ວຍດີ
ສັງໂຄ ໂຍ ສັພພະປານີນັງ ສະຣະນັງ ເຂມະມຸຕຕະມັງ ພຣະສົງໝູ່ໃດ ເປັນສະຣະນະອັນກະເສມສູງສຸດຂອງສັຕທັງຫລາຍ
ຕະຕິຍານຸສສະຕິຕຖານັງ ວັນທາມິ ຕັງ ສິເຣນະຫັງ ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະສົງໝູ່ນັ້ນ, ອັນເປັນທີ່ຕັ້ງແຫ່ງຄວາມຣະນຶກອົງທີ ໓ ດ້ວຍສຽນເກົ້າ
ສັງຄັສສາຫັສສະມິ ທາໂສ(ທາສີ) ວະ ສັງໂຄ ເມ ສາມິກິສສະໂຣ ຂ້າພະເຈົ້າເປັນທາສຂອງພຣະສົງ ພຣະສົງເປັນນາຍມີອິສຣະເໜືອຂ້າພະເຈົ້າ

ສັງໂຄ ທຸກຂັສສະ ຄາຕາ ຈະ ວິທາຕາ ຈະ ຫິຕັສສະ ເມ	ພຣະສົງເປັນເຄື່ອງກຳຈັດທຸກ, ແລະຊົງໄວ້ຊຶ່ງປໂຍດແກ່ຂ້າພະເຈົ້າ
ສັງຄັສສາຫັງ ນິຍຍາເທມິ ສະຣີຣັນ ຊີວິຕັນຈິທັງ	ຂ້າພະເຈົ້າມອບກາຍຖວາຍຊີວິຕນີ້ແດ່ ພຣະສົງ
ວັນທັນໂຕຫັງ (ຕີຫັງ) ຈະຣິສສາມິ ສັງຄັສໂສ ປະຕິປັນນະຕັງ	ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ຈັກປະພຶດຕາມ, ຊຶ່ງຄວາມປະຕິບັຕດີຂອງພຣະສົງ
ນັຕຖິ ເມ ສະຣະນັງ ອັນຍັງ, ສັງໂຄ ເມ ສະຣະນັງ ວະຣັງ	ສະຣະນະອື່ນຂອງຂ້າພະເຈົ້າບໍ່ມີ, ພຣະສົງເປັນສະຣະນະອັນປະເສີດ ຂອງຂ້າພະເຈົ້າ
ເອເຕນະ ສັຈຈະວັຊເຊນະ ວັທເທຍຍັງ ສັຕຖຸ ສາສະເນ	ດ້ວຍການກ່າວຄຳສັຈນີ້, ຂ້າພະເຈົ້າເພິ່ງຈະເຣີນໃນພຣະສາສນາຂອງພຣະສາສດາ
ສັງຄັງ ເມ ວັນທະມາເນນະ (ມານາຍະ) ຍັງ ປຸນຍັງ ປະສຸຕັງ ອິທະ	ຂ້າພະເຈົ້າຜູ້ໄຫວ້ຢູ່ ຊຶ່ງພຣະສົງ ໄດ້ຂົນຂວາຍບຸນໃດໃນບັດນີ້
ສັພເພປິ ອັນຕະຣາຍາ ເມ ມາເຫສຸງ ຕັສສະ ເຕຊະສາ.	ອັນຕະຣາຍທັງປວງ ຢ່າໄດ້ມີແກ່ຂ້າພະເຈົ້າ ດ້ວຍເດຊແຫ່ງບຸນນັ້ນ.

(ໝອບຂາບລົງວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະ ວະ ເຈຕະສາ ວາ	ດ້ວຍກາຍກໍດີ ດ້ວຍວາຈາກໍດີ ດ້ວຍໃຈກໍດີ
ສັງເຄ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາ ຍັງ	ກັມໜ້າຕິຕຽນອັນໃດທີ່ຂ້າພະເຈົ້າກະທຳແລ້ວ ໃນພຣະສົງ
ສັງໂຄ ປະຕິຄັນຫະຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ	ຂໍພຣະສົງ ຈົ່ງງົດ ຊຶ່ງໂທດລ່ວງເກີນອັນນັ້ນ
ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງ ວະ ສັງເຄ	ເພື່ອການສຳຣວມຣະວັງໃນພຣະສົງ ໃນກາລຕໍ່ໄປ

(ຈົບສູດມົນຕ໌ແລງ)

4.9 ຄາຖາປາຣະມີ 30 ທັສ

ປະຖະມັງ ທານະປາຣະມີ ທານະອຸປະປາຣະມີ ທານະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທຸຕິຍັງ ສີລະປາຣະມີ ສີລະອຸປະປາຣະມີ ສີລະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ຕະຕິຍັງ ເນກຂັມມະປາຣະມີ ເນກຂັມມະອຸປະປາຣະມີ ເນກຂັມມະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ຈະຕຸຕຖັງ ປັນຍາປາຣະມີ ປັນຍາອຸປະປາຣະມີ ປັນຍາປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ປັນຈະມັງ ວິຣິຍະປາຣະມີ ວິຣິຍະອຸປະປາຣະມີ ວິຣິຍະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ສັຕຖະມັງ ຂັນຕິປາຣະມີ ຂັນຕິອຸປະປາຣະມີ ຂັນຕິປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ສັຕຕະມັງ ສັຈຈະປາຣະມີ ສັຈຈະອຸປະປາຣະມີ ສັຈຈະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ອັຕຖະນັງ ອະທິຕຖານະປາຣະມີ ອະທິຕຖານະອຸປະປາຣະມີ ອະທິຕຖານະປະຣະມັຕຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ນະວະນັງ ເມຕຕາປາຣະມີ ເມຕຕາອຸປະປາຣະມີ ເມຕຕາປະຣະມັຕຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທະສະນັງ ອຸເປກຂາປາຣະມີ ອຸເປກຂາອຸປະປາຣະມີ ອຸເປກຂາປະຣະມັຕຖະປາຣະມີ ເມຕຕາ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸເປກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທະສະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທະສະ ອຸປະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທະສະ ປະຣະມັຕຖະປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ປັນຈະ ມະຫາປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ທານະ ປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ອັງຄະ ປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ຊີວິຕະ ປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ປຸຕຕະ ປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ພະຣິຍາ ປະຣິຈຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ຕິ ໆ

4.10 ພຣະຄາຖາຊິນະບັນຊອນ

ປຸຕຕະກາໂມລະເພປຸຕຕັງ ທະນະກາໂມ ລະເພ ທະນັງ

ອັຕຖິກາເຍກາຍະຍາຍະ ເທວານັງ ປິຍະຕັງ ສຸຕຕະວາ

1. ຊະຍາສະນາກະຕາ ພຸທທາ ເຊຕະວາ ມາຣັງ ສະວາຫະນັງ ຈະຕຸສັຈຈາສະພັງ ຣະສັງ ເຍ ປິວິງສຸ ນະຣາສະພາ
2. ຕັນຫັງກະຣາທະໂຍ ພຸທທາ ອັຖຖະວີສະຕິ ນາຍະກາ ສັບເພ ປະຕິຕຖິຕາ ມັຍຫັງ ມັຕຖະເກ ເຕ ມຸນິສສະຣາ
3. ສີເສ ປະຕິຕຖິໂຕ ມັຍຫັງ ພຸທໂທ ທັມໂມ ທະວິໂລຈະເນ ສັງໂຄ ປະຕິຕຖິໂຕ ມັຍຫັງ ອຸເຣ ສັພພະຄຸນາກະໂຣ
4. ຫະທະເຍ ເມ ອະນຸຣຸທໂທ ສາຣີປຸຕໂຕ ຈະ ທັກຂິເນ ໂກນທັນໂຍ ປິຕຖິພາຄັສສະມິງ ໂມຄັລລາໂນ ຈະວາມະເກ
5. ທັກຂິເນ ສະວະເນ ມັຍຫັງ ອາສຸງ ອານັນທະຣາຫຸໂລ ກັສສະໂປ ຈະ ມະຫານາໂມ ອຸພາສຸງ ວາມະໂສຕະເກ
6. ເກສະໂຕ ປິຕຖິພາຄັສສະມິງ ສຸຣິໂຍ ວະ ປະພັງກະໂຣ ນິສິນໂນ ສິຣິສັມປັນໂນ ໂສພິໂຕ ມຸນິປຸງຄະໂວ
7. ກຸມາຣະກັສສະໂປ ເຖໂຣ ມະເຫສີ ຈິຕຕະວາທະໂກ ໂສມັຍຫັງ ວະທະເນນິຈຈັງ ປະຕິຕຖາສິ ຄຸນາກະໂຣ
8. ປຸນໂນ ອັງຄຸລິມາໂລ ຈະ ອຸປາລີ ນັນທະສີວະລີ ເຖຣາ ປັນຈະ ອິເມ ຊາຕາ ນະລາເຕ ຕິລະກາ ມະມະ
9. ເສສາສີຕິ ມະຫາເຖຣາ ວິຊິຕາ ຊິນະສາວະກາ ເອເຕສີຕິ ມະຫາເຖຣາ ຊິຕະວັນໂຕ ຊິໂນຣະສາ ຊະລັນຕາ ສີລະເຕເຊນະ ອັງຄະມັງເຄສຸ ສັນຖິຕາ

10. ຣະຕະນັງ ປຸຣະໂຕ ອາສິ ທັກຂິເນ ເມຕຕະສຸຕຕະກັງ ທະຊັກຄັງ ປັຈຊະໂຕ ອາສິ ວາເມ ອັງຄຸລິມາລະກັງ

11. ຂັນທະໂມຣະປະຣິຕຕັນຈະ ອາຕານາຕິຍະສຸຕຕະກັງ ອາກາເສ ຊະທະນັງ ອາສິ ເສສາ ປາກາຣະສັນຖິຕາ

12. ຊິນາ ນານາ ວະຣະສັງຍຸຕຕາ ສັຕຕັປປາກາຣະລັງກະຕາ ວາຕະປິຕຕາທິສັນຊາຕາ ພາຫິຣັດຊັດຕຸປັທທະວາ

13. ອະເສສາ ວິນະຍັງ ຍັນຕຸ ອະນັນຕະຊິນະເຕຊະສາ ວະສະໂຕ ເມ ສະກິຈເຈນະ ສະທາ ສຳພຸທທະປັນຊະເຣ

14. ຊິນະປັນຊະຣະມັຊຊັມຫິ ວິຫະຣັນຕັງ ມະຫີຕະເລ ສະທາ ປາເລນຕຸ ມັງ ສັບເພ ເຕ ມະຫາປຸຣິສາສະພາ

15. ອິຈເຈວະມັນໂຕ ສຸຄຸຕໂຕ ສຸຣັກໂຂ ຊິນານຸພາເວນະ ຊິຕູປັທທະໂວ

ທັມມານຸພາເວນະ ຊິຕາຣິສັງໂຄ

ສັງຄານຸພາເວນະ ຊິຕັນຕະຣາໂຍ

ສັທທັມມານຸພາວະປາລິໂຕ ຈະຣາມິ ຊິນະປັນຊະເຣຕິ.

4.11 ພຣະຄາຖາໂພທິບາທ

໑. ບູຣະພາຣັສມິງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ບູຣະພາຣັສມິງ ພຣະທັມເມຕັງ ບູຣະພາຣັສມິງ ພຣະສັງຄານັງ ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໒. ອາຄະເນຣັສມິງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ອາຄະເນຣັສມິງ ພຣະທັມເມຕັງ ອາຄະເນຣັສມິງ ພຣະສັງຄານັງ ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໓. ທັກສິນຣັສມິງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ທັກສິນຣັສມິງ ພຣະທັມເມຕັງ ທັກສິນຣັສມິງ ພຣະສັງຄານັງ ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໔. ຫໍຣະດີຣັສມິງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ຫໍຣະດີຣັສມິງ ພຣະທັມເມຕັງ ຫໍຣະດີຣັສມິງ ພຣະສັງຄານັງ ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໕. ປັຈຈິມຣັສມິງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ປັຈຈິມຣັສມິງ ພຣະທັມເມຕັງ ປັຈຈິມຣັສມິງ ພຣະສັງຄານັງ ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊັຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ

ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໕. ພາຍັພຣັສມີງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ພາຍັພຣັສມີງ ພຣະທັມເມຕັງ ພາຍັພຣັສມີງ ພຣະສັງຄານັງ
ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ
ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໖. ອຸດອນຣັສມີງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ອຸດອນຣັສມີງ ພຣະທັມເມຕັງ ອຸດອນຣັສມີງ ພຣະສັງຄານັງ
ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ
ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໘. ອິສານຣັສມີງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ອິສານຣັສມີງ ພຣະທັມເມຕັງ ອິສານຣັສມີງ ພຣະສັງຄານັງ
ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ
ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໙. ປະຖະວີຣັສມີງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ປະຖະວີຣັສມີງ ພຣະທັມເມຕັງ ປະຖະວີຣັສມີງ ພຣະສັງຄານັງ
ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ
ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

໑໐. ອາກາສຣັສມີງ ພຣະພຸທທະຄຸນັງ ອາກາສຣັສມີງ ພຣະທັມເມຕັງ ອາກາສຣັສມີງ ພຣະສັງຄານັງ
ທຸກຂະໂຣຄະພະຍັງ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທຸກ ສັພພະໂສກ ສັພພະໂຣຄ ສັພພະພັຍ ສັພພະເຄາະ
ສະນຽດຈັນໄຣ ວິວັນຊຸ້ຍເຍ ສັພພະທະນັງ ສັພພະລາພັງ ພະວັນຕຸ ເມ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ ໆ

4.12 ຄາຖາມຸງຄຸນຈັກກະວານແປດທິສ

➢ ອິມັສມິງ ມຸງຄຸນຈັກກະວານທັງແປດທິສ ປະສິທທິ ຈົ່ງມາເປັນກຳແພງແກ້ວ ທັງເຈັດຊັ້ນ ມາປ້ອງກັນ ຫ້ອມລ້ອມ ຮອບຄອບທົ່ວ ອະນັຕຕາ ຣາຊະ ເສມານາ ເຂຕເຕ ສະມັນຕາ ສະຕະໂຍຊະນະສະຕະສະຫັສສານິ **"ພຸທທະ"** ຊາລະປະຣິກເຂຕເຕ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ.

➢ ອິມັສມິງ ມຸງຄຸນຈັກກະວານທັງແປດທິສ ປະສິທທິ ຈົ່ງມາເປັນກຳແພງແກ້ວ ທັງເຈັດຊັ້ນ ມາປ້ອງກັນ ຫ້ອມລ້ອມ ຮອບຄອບທົ່ວ ອະນັຕຕາ ຣາຊະ ເສມານາ ເຂຕເຕ ສະມັນຕາ ສະຕະໂຍຊະນະສະຕະສະຫັສສານິ **"ທັມມະ"** ຊາລະປະຣິກເຂຕເຕ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ.

➢ ອິມັສມິງ ມຸງຄຸນຈັກກະວານທັງແປດທິສ ປະສິທທິ ຈົ່ງມາເປັນກຳແພງແກ້ວ ທັງເຈັດຊັ້ນ ມາປ້ອງກັນ ຫ້ອມລ້ອມ ຮອບຄອບທົ່ວ ອະນັຕຕາ ຣາຊະ ເສມານາ ເຂຕເຕ ສະມັນຕາ ສະຕະໂຍຊະນະສະຕະສະຫັສສານິ **"ປັຈເຈກກະພຸທທະ"** ຊາລະປະຣິກເຂຕເຕ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ.

➢ ອິມັສມິງ ມຸງຄຸນຈັກກະວານທັງແປດທິສ ປະສິທທິ ຈົ່ງມາເປັນກຳແພງແກ້ວ ທັງເຈັດຊັ້ນ ມາປ້ອງກັນ ຫ້ອມລ້ອມ ຮອບຄອບທົ່ວ ອະນັຕຕາ ຣາຊະ ເສມານາ ເຂຕເຕ ສະມັນຕາ ສະຕະໂຍຊະນະສະຕະສະຫັສສານິ **"ສັງຄະ"** ຊາລະປະຣິກເຂຕເຕ ຣັກຂັນຕຸ ສຸຣັກຂັນຕຸ.

4.13 ພຣະຄາຖາຍອດພຣະກັນໄຕຣປິດົກ

1. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສັມມາສັມພຸທໂທ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ວິຊຊາຈະຣະນະ ສັມປັນໂນ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສຸຄະໂຕ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໂລກະວິທູ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ

2. ອະຣະຫັນຕັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ອະຣະຫັນຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ,
ສັມມາສັມພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ສັມມາສັມພຸທທັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ,
ວິຊຊາຈະຣະນະ ສັມປັນນັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ວິຊຊາຈະຣະນະ ສັມປັນນັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ,
ສຸຄະຕັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ສຸຄະຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ.
ໂລກະວິທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ໂລກະວິທັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ໆ

3. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະນຸຕຕະໂຣ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ປຸຣິສະທັມມະ ສາຣະຖີ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ພຸທໂທ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ ໆ

4. ອະນຸຕຕະຣັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ອະນຸຕຕະຣັງ ສິຣະສານະມາມິ,

ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ ສິຣະສາ ນະມາມິ,
ສັຕຖາເທວະມະນຸສສານັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ສັຕຖາເທວະມະນຸສສານັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ
ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ພຸທທັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ໆ

5. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຣູປະຂັນໂທ ອະນິຈຈະລັກຂະນະ ປາຣະມີ ຈະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ເວທະນາຂັນໂທ ອະນິຈຈະລັກຂະນະ ປາຣະມີ ຈະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສັນຍາຂັນໂທ ອະນິຈຈະລັກຂະນະ ປາຣະມີ ຈະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ອະນິຈຈະລັກຂະນະ ປາຣະມີ ຈະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ວິນຍານະຂັນໂທ ອະນິຈຈະລັກຂະນະ ປາຣະມີ ຈະ ສັມປັນໂນ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ

6. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ປະຖະວີ ຈັກກະວາລະ ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ຕາວະຕິງສາ ທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ເຕໂຊຈັກກະວາລະ ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ຕາວະຕິງສາ ທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ວາໂຍຈັກກະວາລະ ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ຕາວະຕິງສາ ທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອາໂປຈັກກະວາລະ ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ຕາວະຕິງສາ ທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອາກາສະຈັກກະວາລະ ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ຕາວະຕິງສາ ທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

7. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຍາມາທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຕຸສິຕາທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ນິມມານະຣະຕິທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ກາມາວະຈະຣະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຣູປາວະຈະຣະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

8. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ປະຖະມະຊານະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ທຸຕິຍະຊານະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຕະຕິຍະຊານະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ຈະຕຸຕຖະຊານະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ປັນຈະມະຊານະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

9. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອາກາສານັນຈາຍະຕະນະເນວະສັນຍານາ ສັນຍາຍະຕະນະອະຣູປາວະຈະຣະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ວິນຍານັນຈາຍະຕະນະເນວະສັນຍານາ ສັນຍາຍະຕະນະອະຣູປາວະຈະຣະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອາກິນຈັນຍານັນຈາຍະຕະນະເນວະສັນຍານາ ສັນຍາຍະຕະນະອະຣູປາວະຈະຣະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

10. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໂສຕາປະຕິມັຄຄະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສະກິທາຄາປະຕິມັຄຄະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະນາຄາປະຕິມັຄຄະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັຕຕະ ປະຕິມັຄຄະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

11. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໂສຕາອະຣະຫັຕຕະ ປະຕິຜະລະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ສະກິທາຄາອະຣະຫັຕຕະ ປະຕິຜະລະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ
ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະນາຄາ ອະຣະຫັຕຕະ ປະຕິຜະລະທາຕຸ ສັມມາທິຍານະ ສັມປັນໂນ ໆ

12. ກຸສະລາ ທັມມາ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະ ອາ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ
ຊຸມພູທີປັນຈະ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ນະໂມພຸທທາຍະ ນະໂມທັມມາຍະ ນະໂມສັງຄາຍະ
ປັນຈະ ພຸທທາ ນະມາມິຫັງ ອາ ປາ ມະ ຈຸ ປະ, ທີ ມະ ສັງ ອັງ ຂຸ, ສັງ ວິ ທາ ປຸ ກະ ຍະ ປະ,
ອຸ ປະ ສະ ຊະ ສຸ, ເທ ປາ ສາ ຍະ, ໂສໂສ ສະ ສະ, ອະ ອະ ອະ ອະ ນິ, ເຕ ຊະ ສຸ ເນ ມະ ພູ ຈະ ນາ ວິ ເວ,
ອະ ສັງ ວິ ສຸ ໂລ ປຸ ສະ ພຸ ພະ, ອິສະວາສຸ ສຸສະວາອິ ກຸສະລາ ທັມມາ ຈິຕຕິ ວິ ອັຕຖິ ໆ

13. ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ອະ ອາ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ສາໂພທິ ປັນຈະ ອິສສະໂຣ
ທັມມາ ໆ

14. ກຸສະລາ ທັມມາ ນັນທະວິວັງໂກ ອິຕິ ສັມມາສັມພຸທໂທ ສຸຄະລາໂນ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ,
ຈາຕຸມະຫາຣາຊິກາ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ອິຕິ ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ ອຸອຸຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈ
ສາມິ, ຕາວະຕິງສາ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ນັນທະປັນຈະ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິທູ ມະຫາເຂໂອ ຍາວະຊີວັງ
ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ, ຍາມາ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ພຣັມມາສັທທະ ປັນຈະ ສັຕຕະ ສັຕຕາ ປາຣະ
ມີ ອະນຸຕຕະໂຣ ຍະມະກະຂະ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ໆ

15. ຕຸສິຕາ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ປຸຍະປະກະ ປຸຣິສະທັມມະສາຣະຖິ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ໆ

16. ນິມມານະຣະຕີ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາເຫຕຸໂປວະ ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ ຕະຖາ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ໆ

17. ປາຣະນິມມິຕຕະ ວະສະວັຕຕີ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັຕຕາ ຮູປະຂັນໂທ ພຸທທະປະຜະ ຍາວະຊີວັງ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ໆ

18. ພຣັມມາ ອິສສະໂຣ ກຸສະລາ ທັມມາ ນັຈຈິປັຈຈະຍາ ວິນະປັນຈະ ພະຄະວະຕາ ຍາວະນິພພານັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ ນະໂມພຸທທັສສະ ນະໂມທັມມັສສະ ນະໂມສັງຄັສສະ
ພຸທທິລາໂລກະລາ ກະຣະກະນາ ເອເຕນະ ສັຈເຈນະ ສຸວັຕຖິ ໂຫນຕຸ ຫຸລູ ຫຸລູ ຫຸລູ ສະວາຫາຍະ ໆ

19. ນະໂມພຸທທັສສະ ນະໂມທັມມັສສະ ນະໂມສັງຄັສສະ ວິຕຕິ ວິຕຕິ ວິຕຕິ ມິຕຕິ ມິຕຕິ
ຈິຕຕິ ຈິຕຕິ ອັຕຕິ ອັຕຕິ ຍະມະສຸ ສຸວັຕຖິ ໂຫນຕຸ ຫຸລູ ຫຸລູ ຫຸລູ ສະວາຫາຍະ ໆ

20. ອິນທະສາວັງ ມະຫາອິນທະສາວັງ ພຣັມມະສາວັງ ມະຫາພຣັມມະສາວັງ
ຈັກກະວັຕຕິສາວັງ ມະຫາຈັກກະວັຕຕິສາວັງ ເທວາສາວັງ ມະຫາເທວາສາວັງ ອິສິສາວັງ ມະຫາອິສິສາວັງ ມຸນີສາວັງ ມະຫາມຸນີສາວັງ ສັປປຸຣິສາວັງ ມະຫາສັປປຸຣິສາວັງ ພຸທທະສາວັງ ປັຈເຈກະພຸທທະສາວັງ ອະຣະຫັຕຕະສາວັງ ສັພພະສິທທິວິຊຊາທະຣານັງ ສາວັງ ສັພພະໂລກາ ອິຣິຍານັງສາວັງ ເອເຕນະ ສັຈເຈນະ ສຸວັຕຖິ ໂຫນຕຸ ໆ

21. ສາວັງ ຄຸນັງ ວະຊະພະລັງ ເຕຊັງ ວິຣິຍັງ ສິທທິກັມມັງ ທັມມັງ ສັຈຈັງ ນິພພານັງ ໂມກຂັງ ຄຸຍຫະກັງ ຖານັງ ສີລັງ ປັນຍານິກຂັງ ປຸນຍັງ ພາຄະຍັງ ຕັປປັງ ສຸຂັງ ສິຣິຮູປັງ ຈະຕຸວີສະຕິເສນັງ ເອເຕນະ ສັຈເຈນະ ສຸວັຕຖິ ໂຫນຕຸ

ທຸລູ ທຸລູ ທຸລູ ສະວາຫາຍະ ໆ

22. ນະໂມ ພຸທທັສສະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຣູປະຂັນໂທ ເວທະນາຂັນໂທ ສັນຍາຂັນໂທ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ວິນຍານະຂັນໂທ ນະໂມ ອິຕິປິ ໂສ ພະຄະວາ ໆ

23. ນະໂມ ພຸທທັສສະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຣູປະຂັນໂທ ເວທະນາຂັນໂທ ສັນຍາຂັນໂທ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ວິນຍານະຂັນໂທ ນະໂມ ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ໆ

24. ນະໂມ ທັມມັສສະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຣູປະຂັນໂທ ເວທະນາຂັນໂທ ສັນຍາຂັນໂທ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ວິນຍານະຂັນໂທ ນະໂມ ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ໆ

25. ນະໂມ ທັມມັສສະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຣູປະຂັນໂທ ເວທະນາຂັນໂທ ສັນຍາຂັນໂທ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ວິນຍານະຂັນໂທ ນະໂມ ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ໆ

26. ນະໂມ ສັງຄັສສະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຣູປະຂັນໂທ ເວທະນາຂັນໂທ ສັນຍາຂັນໂທ ສັງຂາຣະຂັນໂທ ວິນຍານະຂັນໂທ ນະໂມສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະ ສັງໂຄ ວາທະປະອິດຕັງ ໆ

27. ນະໂມ ພຸທທາຍະ ມະອະອຸ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ຍາວະ ຕັສສະ ຫາໂຍ ໂມນະ ອຸອະມະ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ ອຸອະມະ ອາວັນທາ ນະໂມພຸທທາຍະ ນະອະກະຕິ ນິສະອະນະ ອາຣະປະຊຸທັງ ມະອະອຸ ທຸກຂັງ ອະນິຈຈັງ ອະນັດຕາ.

5 ບົດສູດພິເສດ

5.1 ບົດພິຈາຣະນາອາການ 32

(ຫັນທະ ມະຍັງ ທະວັຕຕິງສາກາຣະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ).

ອະຍັງ ໂຂ ເມ ກາໂຍ	ກາຍຂອງເຮົານີ້ແລ
ອຸທທັງ ປາທະຕະລາ	ເບື້ອງບົນແຕ່ພື້ນເທົ້າຂຶ້ນມາ
ອະໂທ ເກສາ ມັຕຖະກາ	ເບື້ອງຕ່ຳແຕ່ປາຍຜົມລົງໄປ
ຕະຈະ ປະຣິຍັນໂຕ	ມີໜັງຫຸ້ມຢູ່ເປັນທີ່ສຸດຮອບ
ປູໂຣ ນານັປປະກາຣັສສະ ອະສຸຈິໂນ	ເຕັມໄປດ້ວຍຂອງບໍ່ສະອາດ ມີປະການຕ່າງໆ
ອັຕຖິ ອິມັສມິງ ກາເຍ	ມີຢູ່ໃນກາຍນີ້

ເກສາ	ຜົມທັງຫລາຍ	**ໂລມາ**	ຂົນທັງຫລາຍ	**ນະຂາ**	ເລັບທັງຫລາຍ
ທັນຕາ	ແຂ້ວທັງຫລາຍ	**ຕະໂຈ**	ໜັງ	**ມັງສັງ**	ຊີ້ນ
ນະຫາຣູ	ເອັນທັງຫລາຍ	**ອັຕຖີ**	ກະດູກທັງຫລາຍ	**ອັຕຖິມິນຊັງ**	ເຫຍື່ອໃນກະດູກ
ວັກກັງ	ມ້າມ	**ຫະທະຍັງ**	ໝາກຫົວໃຈ	**ຍະກະນັງ**	ຕັບ

ກິໂລມະກັງ	ພັງຜືດ	**ປິຫະກັງ**	ໝາກໄຂ່ຫລັງ (ໄຕ)	**ປັປຜາສັງ**	ປອດ
ອັນຕັງ	ໄສ້ໃຫຍ່	**ອັນຕະຄຸນັງ**	ໄສ້ນ້ອຍ	**ອຸທະຣິຍັງ**	ອາຫານໃໝ່
ກະຣີສັງ	ອາຫານເກົ່າ	**ປິຕຕັງ**	ນໍ້າບີ	**ເສມຫັງ**	ນໍ້າສະເລດ
ປຸພໂພ	ນໍ້າໜອງ	**ໂລຫິຕັງ**	ນໍ້າເລືອດ	**ເສໂທ**	ນໍ້າເຫື່ອ
ເມໂທ	ນໍ້າມັນຂຸ້ນ	**ອັສສຸ**	ນໍ້າຕາ	**ວະສາ**	ນໍ້າມັນເຫລວ
ເຂໂລ	ນໍ້າລາຍ	**ສິງຄານິກາ**	ນໍ້າມູກ	**ລະສິກາ**	ນໍ້າມັນໄຂຂໍ້
ມຸຕຕັງ	ນໍ້າມູດ (ນໍ້າຍ່ຽວ)	**ມັຕຖະເກ ມັຕຖະລຸງຄັງ**	ເຍື່ອມັນສມອງ		

ເອວະ ມະຍັງ ເມ ກາໂຍ	ກາຍຂອງເຮົານີ້ ຢ່າງນີ້
ອຸທທັງ ປາທະຕະລາ	ເບື້ອງບົນແຕ່ພື້ນເທົ້າຂຶ້ນມາ
ອະໂທ ເກສາ ມັຕຖະກາ	ເບື້ອງຕໍ່າແຕ່ປາຍຜົມລົງໄປ
ຕະຈະ ປະຣິຍັນໂຕ	ມີໜັງຫຸ້ມຢູ່ເປັນທີ່ສຸດຮອບ
ປູໂຣ ນານັປປະກາຣັສສະ ອະສຸຈິໂນ	ເຕັມໄປດ້ວຍຂອງບໍ່ສະອາດມີປະການຕ່າງໆ ຢ່າງນີ້ແລ.

5.2 ບົດພິຈາຣະນາສັງຂານ

(ທັນທະ ມະຍັງ ສັງຂາຣາປັຈຈະເວກຂະນະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ສັພເພ ສັງຂາຣາ ອະນິຈຈາ ສັງຂານຄືຮ່າງກາຍຈິດໃຈ ແລະຮູບທັມ ນາມທັມ ທັງໝົດທັງສິ້ນ, ມັນບໍ່ທ່ຽງ ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ ດັບໄປ ມີແລ້ວຫາຍໄປ

ສັພເພ ສັງຂາຣາ ທຸກຂາ ສັງຂານ ຄື ຮ່າງກາຍຈິດໃຈ ແລະຮູບທັມ ນາມທັມ ທັງໝົດທັງສິ້ນ, ມັນເປັນທຸກທົນຍາກ ເພາະເກີດຂຶ້ນແລ້ວ ແກ່ ເຈັບ ຕາຍໄປ

ສັພເພ ທັມມາ ອະນັຕຕາ ສິ່ງທັງຫລາຍທັງປວງ ທັງທີ່ເປັນສັງຂານ ແລະບໍ່ແມ່ນສັງຂານ ທັງໝົດທັງສິ້ນ, ບໍ່ແມ່ນຕົວ ບໍ່ແມ່ນຕົນ ບໍ່ຄວນຖືວ່າເຮົາວ່າຂອງເຮົາ ວ່າຕົວວ່າຕົນຂອງເຮົາ

ອະທຸວັງ ຊີວິຕັງ ຊີວິດເປັນຂອງບໍ່ຍັ່ງຍືນ

ທຸວັງ ມະຣະນັງ ຄວາມຕາຍເປັນຂອງຍັ້ງຍືນ

ອະວັສສັງ ມະຍາ ມະຣິຕັພພັງ ອັນເຮົາຈະພຶງຕາຍເປັນແນ່ແທ້

ມະຣະນະປະຣິໂຍສານັງ ເມ ຊີວິຕັງ ຊີວິດຂອງເຮົາມີຄວາມຕາຍເປັນທີ່ສຸດຮອບ

ຊີວິຕັງ ເມ ອະນິຍະຕັງ ຊີວິດຂອງເຮົາ ເປັນຂອງບໍ່ທ່ຽງ

ມະຣະນັງ ເມ ນິຍະຕັງ ຄວາມຕາຍຂອງເຮົາ ເປັນຂອງທ່ຽງ

ວະຕະ ຄວນທີ່ຈະສັງເວຊ

ອະຍັງ ກາໂຍ ຮ່າງກາຍນີ້

ອະຈິຣັງ	ບໍ່ໄດ້ຕັ້ງຢູ່ນານ
ອະເປຕະ ວິນຍາໂນ	ຄັນປາສຈາກວິນຍານ
ຊຸຫໂທ	ອັນເຂົາຖິ້ມເສັຽແລ້ວ
ອະທິເສສະຕິ	ຈັກນອນທັບ
ປະຖະວິງ	ຊຶ່ງແຜ່ນດິນ
ກະລິງຄະຣັງ ອິວະ	ປະດຸຈດັ່ງວ່າທ່ອນໄມ້ແລະທ່ອນຟືນ
ນິຣັຕຖັງ	ຫາປໂຍດບໍ່ໄດ້
ອະນິຈຈາ ວະຕະ ສັງຂາຣາ	ສັງຂາຣທັງຫລາຍບໍ່ທ່ຽງຫນໍ
ອຸປປາທະວະຍະ ທັມມິໂນ	ມີຄວາມເກີດຂຶ້ນແລ້ວ ມີຄວາມເສື່ອມໄປເປັນທັມມະດາ
ອຸປປັຊຊິຕະວາ ນິຣຸຊສັນຕິ	ຄັນເກີດຂຶ້ນແລ້ວຍ່ອມດັບໄປ
ເຕສັງ ວູປະສະໂມ ສຸໂຂ	ຄວາມເຂົ້າໄປສງົບຣະງັບສັງຂາຣທັງຫລາຍ ເປັນສຸກຢ່າງຍິ່ງ
ສັພເພ ສັຕຕາ ມະຣັນຕິ ຈະ	ສັຕທັງຫລາຍທັງປວງ ກໍາລັງຕາຍຢູ່ກໍດີ
ມະຣິງສຸ ຈະ	ຕາຍມາກ່ອນແລ້ວກໍດີ
ມະຣິສສະ ເຣ	ຈະຕາຍໃນວັນຂ້າງຫນ້າກໍດີ
ຕະຖາວະຫັງ ມະຣິສສາມິ	ເຮົາກໍຈະຕ້ອງຕາຍຊຸ້ນນັ້ນເໝືອນກັນ
ນັຕຖິ ເມ ເອຖະ ສັງສະໂຍ ຕິ.	ຄວາມສົງສັຍໃນເຣື່ອງຕາຍນີ້ ບໍ່ມີແກ່ເຮົາເລີຍ, ດັ່ງນີ້.

5.3 ອະພິນຫະປັຈຈະເວກຂະນະປາຖະ

(ທັນທະ ມະຍັງ ອະພິນຫະປັຈຈະເວກຂະນະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ຊະຣາທັມໂມມະຫິ ຊະຣັງ ອະນະຕີໂຕ (ຕີຕາ)[4] ເຮົາມີຄວາມແກ່ເປັນທັມມະດາ ຈະລ່ວງພົ້ນຄວາມແກ່ໄປບໍ່ໄດ້

ພະຍາທິທັມໂມມະຫິ ພະຍາທິງ ອະນະຕີໂຕ (ຕີຕາ) ເຮົາມີຄວາມເຈັບໄຂ້ເປັນທັມມະດາ ຈະລ່ວງພົ້ນຄວາມເຈັບໄຂ້ ໄປບໍ່ໄດ້

ມະຣະນະທັມໂມມະຫິ ມະຣະນັງ ອະນະຕີໂຕ (ຕີຕາ) ເຮົາມີຄວາມຕາຍເປັນທັມມະດາ ຈະລ່ວງພົ້ນຄວາມຕາຍໄປບໍ່ໄດ້

ສັບເພຫິ ເມ ປີເຍຫິ ມະນາເປຫິ ນານາພາໂວ ວິນາພາໂວ ເຮົາຈະລະເວັ້ນເປັນຕ່າງໆ ຄື ວ່າ, ເຮົາຈະຕ້ອງພັດພາກ ຈາກຂອງຮັກຂອງຈະເຣີນໃຈທັງຫລາຍທັງປວງ

ກັມມັສສະໂກມະຫິ ກັມມະທາຍາໂທ ກັມມະໂຍນີ ກັມມະພັນທຸ ກັມມະປະຕິສາຣະໂນ ເຮົາມີກັມເປັນຂອງໆຕົນ, ມີກັມເປັນຜູ້ໃຫ້ຜົລ, ມີກັມເປັນແດນເກີດ, ມີກັມເປັນຜູ້ຕິດຕາມ, ມີກັມເປັນທີ່ເພິ່ງອາສັຍ

ຍັງ ກັມມັງ ກະຣິສສາມິ, ກັລລະຍານັງ ວາ ປາປະກັງ ວາ, ຕັສສະ ທາຍາໂທ ພະວິສສາມິ ເຮົາທຳກັມອັນໃດໄວ້, ເປັນບຸນຫລື ເປັນບາບ, ເຮົາຈະເປັນທາຍາດ, ຄືວ່າ ເຮົາຈະຕ້ອງໄດ້ຮັບຜົລຂອງກັມນັ້ນໆສືບໄປ

ເອວັງ ອັມມະເຫຫິ ອະພິນຫັງ ປັຈຈະເວກຂິຕັພພັງ ເຮົາທັງຫລາຍຄວນພິຈາຣະນາຢ່າງນີ້ທຸກໆວັນ ເທີ້ນ.

---

[4] ສຳລັບຜູ້ຍິງປ່ຽນ **ຕີໂຕ** ເປັນ**(ຕີຕາ)**

5.4 ອັປປະມາທະທັມມະຄາຖາ

(ທັນທະ ມະຍັງ ອັປປະມາທະທັມມະຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ອັປປະມາໂທ ອະມະຕັງ ປະທັງ ປະມາໂທ ມັຈຈຸໂນ ປະທັງ

ອັປປະມັຕຕາ ນະ ມີຍັນຕິ ເຍ ປະມັຕຕາ ຍະຖາ ມະຕາ

ຄວາມບໍ່ປມາດເປັນທາງບໍ່ຕາຍ, ຄວາມປມາດເປັນທາງແຫ່ງຄວາມຕາຍ

ຊົນທັງຫລາຍຜູ້ບໍ່ປມາດແລ້ວ ຊື່ວ່າຍ່ອມບໍ່ຕາຍ, ຜູ້ຊຶ່ງປມາດແລ້ວກໍເໝືອນຄົນຕາຍແລ້ວ

ເອຕັງ ວິເສສະໂຕ ຍັຕຕະວາ ອັປປະມາທັມຫິ ປັນທິຕາ

ອັປປະມາເທ ປະໂມທັນຕິ ອະຣິຍານັງ ໂຄຈະເຣ ຣະຕາ

ບັນດິດທັງຫລາຍ ຊາບຄວາມຂໍ້ນັ້ນໂດຍແຕກຕ່າງກັນແລ້ວ, ຕັ້ງຢູ່ໃນຄວາມບໍ່ປມາດ,

ຍິນດີແລ້ວໃນທັມ, ອັນເປັນໂຄຈອນຂອງພຣະອະຣິຍະເຈົ້າທັງຫລາຍ

ເຕ ຊາຍິໂນ ສາຕຕິກາ ນິຈຈັງ ທັລຫະປະຣັກກະມາ

ຜຸສັນຕິ ທີຣາ ນິພພານັງ ໂຍຄັກເຂມັງ ອະນຸຕຕະຣັງ

ບັນດິດຜູ້ເປັນນັກປາດເຫລົ່ານັ້ນ, ເພັ່ງພິຈາຣະນາທັມ, ມີຄວາມພຽນອັນຕິດຕໍ່ກັນ, ມີຄວາມບາກບັ່ນໝັ້ນ

ເປັນນິຈ, ຍ່ອມຖືກຕ້ອງພຣະນິພພານ, ອັນກະເສມຈາກໂຍຄະ, ຫາທັມອື່ນຍິ່ງກວ່າບໍ່ໄດ້

5.5 ສັງເວຄະອິທະຊີວິຕະຄາຖາ

(ຫັນທະ ມະຍັງ ສັງເວຄະອິທະຊີວິຕະ ຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ອັປປະມາຍຸ ມະນຸສສານັງ ຫີເລຍຍະນັງ ສຸໂປຣິໂສ

ອາຍຸຂອງໝູ່ມະນຸສນີ້ໜ້ອຍນັກ, ຜູ້ໃຄ່ຄຸນງາມຄວາມດີ ຄວນຈະດູໝິ່ນອາຍຸທີ່ໜ້ອຍນີ້ຈນີ້

ຈະເຣຍຍະ ທິຕະສິໂສວະ ນັຕຖິ ມັຈຈຸສສະ ນາຄະໂມ

ເພິ່ງຮີບປະພຶດຕົນໃຫ້ເໝືອນຄົນຖືກໄຟໄໝ້ເທິງຫົວເຖີດ, ເພາະຄວາມຕາຍຈະບໍ່ມາເຖິງເຮົານັ້ນບໍ່ມີ

ອັຈຈະຍັນຕິ ອະໂຫຣັຕຕາ ຊີວິຕັງ ອຸປະຣຸຊຊະຕິ

ວັນຄືນກໍລ່ວງເລີຍໄປ ຊີວິຕກໍໃກ້ສູ່ຄວາມຕາຍ

ອາຍຸຂີຍະຕິ ມັຈຈານັງ ກຸນນະທີນັງ ວາ ອຸທະກັນຕິ

ອາຍຸຂອງສັຕທັງຫລາຍຍ່ອມສິ້ນໄປ, ເໝືອນນ້ຳໃນແມ່ນ້ຳໜ້ອຍ, ໄຫລເລື້ອຍໆຍ່ອມໝົດສິ້ນໄປ

ນະ ເຫວະ ຕິດຖັງ ນາສີນັງ ນະ ສະຍານັງ ນະ ປັຕຖະຄຸງ

ອາຍຸສັງຂາຣຈະຮວມປມາດໄປກັບມະນຸສທັງຫລາຍ, ທີ່ນົວຍືນຍ່າງນັ່ງນອນຢູ່ກໍຫາບໍ່ໄດ້

ຕັສສະມາ ອິທະ ຊີວິຕະເສເສ ເພາະເຫຕນັ້ນແລ ຊີວິຕທີ່ຍັງເຫລືອຢູ່ນີ້

ກິຈຈະກະໂຣ ສິຍາ ນະໂຣ ນະ ຈະ ມັຊຊະຕິ ເພິ່ງຮີບກະທຳຄວາມດີຕາມໜ້າທີ່ຂອງຕົນ, ຢ່າໄດ້ປມາດເລີຍ

ອິຕິ... ດ້ວຍປະການ ສະນີ້ແລ.

5.6 ທັມມະປະຣິຍາຍະ

(ທັນທະ ມະຍັງ ທັມມະປະຣິຍາຍະ ຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ສັບເພ ສັຕຕາ ມະຣິສສັນຕິ ມະຣະນັນຕັງ ຫິ ຊີວິຕັງ

ສັຕທັງຫລາຍທັງສິ້ນຈັກຕ້ອງຕາຍ ເພາະຊີວິຕນີ້ມີຄວາມຕາຍເປັນທີ່ສຸດຮອບ

ຍະຖາກັມມັງ ປັຕຕະວາ ມະຣະນັງ ເອວັງ ທັມມາ ຫິ ປານິໂນ

ແມ່ນຈະຢູ່ໄດ້ເຖິງຊະຣາກໍຕ້ອງຕາຍ, ເພາະສັຕທັງຫລາຍ ຍ່ອມເປັນຢ່າງນີ້ຕາມທັມມະດາ

ຍະມະກັງ ນາມະຣູປັນຈະ ອຸໂພ ອັນໂຍຍະນິສສະສິຕາ

ກໍນາມແລະຮູບຄືກາຍກັບໃຈ, ຍ່ອມອາສັຍກັນຢູ່ເປັນຂອງຄູ່ກັນ

ເອກັສສະມິງ ພິຊຊະມານັສສະມິງ ອຸໂພ ພິຊຊັນຕິ ປັຈຈະຍາຕິ

ເມື່ອຝ່າຍໃດຝ່າຍນຶ່ງແຕກສລາຍ, ທັງ ໔ ຝ່າຍກໍສລາຍໄປດ້ວຍກັນ

ຍະຖາປິ ອັນຍະຕະຣັງ ພີຊັງ ເຂຕເຕ ວຸຕຕັງ ວິຣູຫະຕິ

ປຽບເໝືອນພືຊຢ່າງໃດຢ່າງນຶ່ງ, ທີ່ຫວ່ານລົງແລ້ວໃນພື້ນແຜ່ນດິນ, ຍ່ອມງອກຂຶ້ນໄດ້

ປະຖະວີຣະສັນຈະ ອາຄັມມະ ສິເນຫັນຈະ ຕະທູພະຍັງ

ເພາະອາສັຍຣົສແຫ່ງແຜ່ນດິນ ແລະເຊື້ອໃນຢາງແຫ່ງພືຊນັ້ນໆ

ເອວັງ ຂັນທາ ຈະ ທາຕຸໂຍ ຊະ ຈະ ອາຍະຕະນະ ອິເມ

ຂັນທັງ ໕ ແລະທາດທັງຫລາຍ, ພ້ອມທັງອາຍະຕະນະທັງ ໖ ນີ້ກໍເໝືອນກັນ

ເຫຕຸງ ປະຕິຈຈະ ສັມພູຕາ ເຫຕຸພັງຄາ ນິຣຸຊຊະເຣ

ອາສັຍເຫດຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນໄດ້, ເມື່ອເຫດນັ້ນແຕກສລາຍກໍຍ່ອມດັບໄປ

ຍະຖາ ຫິ ອັງຄະສັມພາຣາ ໂຫຕິ ສັທໂທ ຣະໂຖ ອິຕິ

ປຽບເໝືອນການປະກອບຊິ້ນສ່ວນຂອງຣົຖເຂົ້າດ້ວຍກັນ, ຄຳຮຽກວ່າຣົຖກໍມີຂຶ້ນໄດ້

ເອວັງ ຂັນເທສຸ ສັນເຕສຸ ໂຫຕິ ສັຕໂຕຕິ ສັມມະຕິ

ເມື່ອຂັນທັງ ໕ ຍັງມີຢູ່ກໍເໝືອນກັນ, ຄາສົມມຸດວ່າຄົນແລະສັດກໍມີຂຶ້ນໄດ້

ອຸໂພ ປຸນຍັນຈະ ປາປັນຈະ ຍັງ ມັຈໂຈ ກຸຣຸເຕ ອິທະ

ເມື່ອຜູ້ທີ່ຕາຍໄປ ທຳບຸນແລະບາບໃດໆ ໃນໂລກນີ້ແລ້ວ

ຕັນຫິ ຕັສສະ ສະກັງ ໂຫຕິ ຕັນຈະ ອາທາຍະ ຄັຈສະຕິ

ບຸນແລະບາບນັ້ນແລ ຍ່ອມເປັນຂອງໆເຂົາຜູ້ນັ້ນໂດຍແທ້, ເຂົາຍ່ອມໄດ້ຮັບບຸນ ແລະບາບນັ້ນແນ່ນອນ

ຕັນຈັສສະ ອະນຸຄັງ ໂຫຕິ ສາຍາວະ ອະນຸປາຍິນີ

ບຸນແລະບາບນັ້ນຍ່ອມຕິດຕາມເຂົາໄປ, ເໝືອນເງົາຕາມຕົວເຂົາໄປ ສັນນັ້ນ

ສັທທາຍະ ສີເລນະ ຈະ ໂຍ ປະວັດທະຕິ ຜູ້ໃດຈະເຣີນດ້ວຍສີລ ແລະມີສັທທາ

ປັນຍາຍະ ຈາຄະນະ ສຸເຕນະ ຈູພະຍັງ ເປັນຜູ້ມີປັນຍາ ສະດັບສຶກສາໃນການເສັຽສລະ

ໂສ ຕາທິໂສ ສັປປຸຣິໂສ ວິຈັກຂະໂນ ບຸກຄົນຜູ້ເປັນສັຕບຸຣຸດ, ເປັນຜູ້ສຽບແຫລມເຊັ່ນນັ້ນ

ອາຫີຍະຕິ ສາຣະມິທເທວະ ອັຕຕະໂນ ຍ່ອມເປັນຜູ້ຖືເອົາປໂຍດແຫ່ງຕົນ ໃນໂລກນີ້ໄວ້ໄດ້ໂດຍແທ້

ອັຊເຊວະ ກິຈຈະມາຕັປປັງ ໂກ ຊັນຍາ ມະຣະນັງ ສຸເວ

ຄວາມພາກພຽນໃນສິ່ງດີງາມ ເປັນກິຈທີ່ຕ້ອງທຳໃນວັນນີ້, ໃຜຈະຮູ້ຄວາມຕາຍແມ່ນມື້ອື່ນນີ້

ນະ ຫິ ໂນ ສັງຄະຣັນເຕນະ ມະຫາເສເນນະ ມັຈຈຸນາ

ເພາະການພັດພັ້ງນຕໍ່ມັຈຈຸຣາຊ ຊຶ່ງມີເສນາມາກ, ຍ່ອມບໍ່ມີສຳລັບເຮົາ

ເອວັມພູເຕສຸ ເປຍເຕສຸ ສາທຸ ຕັຕຖາຂຸຊຸປະກຂະນາ

ເມື່ອສັງຂາຣເຫລົ່ານັ້ນຕ້ອງເປັນຢ່າງນີ້ແນ່ນອນ, ການວາງເສີຍໃນສັງຂາຣເສັຽໄດ້ ຍ່ອມເປັນການດີ

ອະປິ ເຕສັງ ນິໂຣທາຍະ ປະຕິປັຕຕະຍາຕິ ສາທຸກາ

ອັນນຶ່ງ ການປະຕິບັຕເພື່ອດັບສັງຂາຣເສັຽໄດ້ຍິ່ງເປັນການດີ

ສັພພັງ ສັມປາທະນີຍັນທີ ອັປປະມາເທນະ ສັພພະທາຕິ

ກິຈທັງສິ້ນນີ້ຈະເພິ່ງບຳເພັນໃຫ້ບໍຣິບູນໄດ້ ດ້ວຍຄວາມບໍ່ປມາດທຸກເມື່ອເທົ່ານັ້ນແລ ດັ່ງນີ້.

5.7 ມຸງຄຸນ 38

(ທັນທະ ນະຍັງ ມັງຄະລະສຸດຕະຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ພະຫູ ເທວາ ມະນຸສສາ ຈະ	ເທວະດາ ແລະມະນຸສເປັນອັນມາກ
ມັງຄະລານິ ອະຈິນຕະຍຸງ ອາກັງຂະມານາ	ຜູ້ຫວັງຄວາມເປັນສຸກ ໄດ້ພາກັນຄິດເຖິງເຣື່ອງມຸງຄຸນ
ໂສຕຖານັງ	ອັນເປັນເຫດໃຫ້ເຖິງຄວາມຈະເຣີນທັງຫລາຍ
ພຣູຫິ ມັງຄະລະມຸດຕະມັງ	ຂໍພຣະອົງຕຣັສບອກມຸງຄຸນ ອັນສູງສຸດດ້ວຍເຖີດ
໑. ອະເສວະນາ ຈະ ພາລະນັງ	ການບໍ່ຄົບຄົນພານທັງຫລາຍດ້ວຍ
ປັນທິຕານັນຈະ ເສວະນາ	ການຄົບບັນດິດທັງຫລາຍດ້ວຍ
ປູຊາ ຈະ ປູຊະນີຍານັງ	ການບູຊາຊົນຄວນບູຊາທັງຫລາຍດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸດຕະມັງ	ກິຈ ໓ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໒. ປະຕິຣູປະເທສະວາໂສ ຈະ	ການຢູ່ໃນປະເທດອັນສົມຄວນດ້ວຍ
ປຸພເພ ຈະ ກະຕະປຸນຍະຕາ	ການເປັນຜູ້ມີບຸນອັນທຳແລ້ວໃນກາລກ່ອນດ້ວຍ
ອັຕຕະສັມມາປະນິທິ ຈະ	ການຕັ້ງຕົນໄວ້ຊອບດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸດຕະມັງ	ກິຈ ໓ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.

໓. ພາຫຸສັຈຈັນຈະ	ການເປັນຜູ້ໄດ້ຍິນໄດ້ຟັງມາກດ້ວຍ
ສິປປັນຈະ	ການມີສິລປະສາດວິທະຍາດ້ວຍ
ວິນະໂຍ ຈະ ສຸສິກຂິໂຕ	ວິນັຍອັນຊົນສຶກສາດີແລ້ວດ້ວຍ
ສຸພາສິຕາ ຈະ ຍາ ວາຈາ	ວາຈາອັນຊົນກ່າວດີແລ້ວດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໔ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໔. ມາຕາປິຕຸອຸປັຕຖານັງ	ການບຳລຸງລ້ຽງມາຣດາບິດາດ້ວຍ
ປຸຕຕະທາຣັສສະ ສັງຄະໂຫ	ການສົງເຄາະບຸຕແລະພັລຍາດ້ວຍ
ອະນາກຸລາ ຈະ ກັມມັນຕາ	ການທຳການງານບໍ່ຄ້າງຄາດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໓ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໕. ທານັນ ຈະ	ການບຳເພັນທານດ້ວຍ
ທັມມະຈາຣິຍາ ຈະ	ການປະພຶດທັມດ້ວຍ
ຍາຕະການັນຈະ ສັງຄະໂຫ	ການສົງເຄາະໝູ່ຍາຕທັງຫລາຍດ້ວຍ
ອະນະວັຊຊານິ ກັມມານິ	ການງານທັງຫລາຍບໍ່ມີໂທດດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໔ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໖. ອາຣະຕີ ວິຣະຕີ ປາປາ	ການງົດເວັ້ນຈາກບາບກັມດ້ວຍ

ມັຊຊະປານາ ຈະ ສັນຍະໂມ	ການສຳຣວມຈາກການດື່ມນ້ຳເມົາດ້ວຍ
ອັປປະມາໂທ ຈະ ທັມເມສຸ	ການບໍ່ປມາດໃນທັມທັງຫລາຍດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໓ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໗. ຄາຣະໂວ ຈະ	ຄວາມເຄົາຣົບດ້ວຍ
ນິວາໂຕ ຈະ	ຄວາມບໍ່ຈອງຫອງດ້ວຍ
ສັນຕຸດຖີ ຈະ	ຄວາມຍິນດີໃນຂອງອັນທີ່ມີຢູ່ດ້ວຍ
ກະຕັນຍຸຕາ	ຄວາມເປັນຜູ້ກະຕັນຍູດ້ວຍ
ກາເລນະ ທັມມັສສະວະນັງ	ການໄດ້ຟັງທັມຕາມການດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໕ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
ຊ. ຂັນຕີ ຈະ	ຄວາມອົດທົນດ້ວຍ
ໂສວະຈັສສະຕາ	ຄວາມເປັນຜູ້ວ່າງ່າຍສອນງ່າຍດ້ວຍ
ສະມະນານັນຈະ ທັສສະນັງ	ການເຫັນສະມະນະທັງຫລາຍດ້ວຍ
ກາເລນະ ທັມມະສາກັຈສາ	ການສົນທະນາທັມຕາມການດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໔ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໙. ຕະໂປ ຈະ	ຄວາມພາກພຽນເຜົາກິເລສດ້ວຍ

ພຣັມມະຈະຣິຍັນ ຈະ	ຄວາມປະພຶດຢ່າງພຣົມດ້ວຍ
ອະຣິຍະສັຈຈານິ ທັສສະນັງ	ການເຫັນອະຣິຍະສັຈທັງຫລາຍດ້ວຍ
ນິພພານະສັຈສິກິຣິຍາ ຈະ	ການທຳພຣະນິພພານໃຫ້ແຈ້ງດ້ວຍ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໔ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
໑໐. ຜຸດຖັສສະ ໂລກະທັມເມຫິ	ຈິຕຂອງຜູ້ໃດອັນໂລກະທັມທັງຫລາຍຖືກຕ້ອງແລ້ວ
ຈິຕຕັງ ຍັສສະ ນະ ກັມປະຕິ	ຍ່ອມບໍ່ຫວັ່ນໄຫວ
ອະໂສກັງ ວິຣະຊັງ ເຂມັງ	ຈິຕບໍ່ເສົ້າໂສກ, ຈິຕບໍ່ມີກິເລສທຸລີ, ຈິຕກະເສມສຸກ
ເອຕັມມັງຄະລະມຸຕຕະມັງ	ກິຈ ໔ ຢ່າງນີ້ເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດ.
ເອຕາທິສານິ ກັຕຕະວານະ	ເທວະດາແລະມະນຸສທັງຫລາຍທຳຕາມມຸງຄຸນເຫລົ່ານີ້ແລ້ວ
ສັພພັຕຖະມະປະຣາຊິຕາ,	ຍ່ອມເປັນຜູ້ບໍ່ພ່າຍແພ້ໃນທີ່ທັງປວງ
ສັພພັຕຖະ ໂສຕຖິງ ຄັຈສັນຕິ,	ຍ່ອມເຖິງຄວາມສຸກສະບາຍໃນທີ່ທັງປວງ
ຕັນເຕສັງ ມັງຄະລະມຸຕຕະມັນຕິ	ຂໍ້ນັ້ນເປັນມຸງຄຸນອັນສູງສຸດຂອງເທວະດາແລະມະນຸສທັງຫລາຍ
ອິຕິ...	ດ້ວຍປະການ ສະນີ້ແລ.

5.8 ທັມມະຈັກກັປປະວັຕຕະນະສູຕຮ໌

(ຫັນທະ ມະຍັງ ທັມມະຈັກກັປປະວັຕຕະນະສຸຕຕະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ທະເວເມ ພິກຂະເວ ອັນຕາ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ທີ່ສຸດແຫ່ງການກະທຳ ໔ ຢ່າງເຫລົ່ານີ້ ມີຢູ່
ປັພພະຊິເຕນະ ນະ ເສວິຕັພພາ	ເປັນສິ່ງທີ່ບັນພະຊິຕບໍ່ຄວນຂ້ອງແວະເລີຍ
ໂຍ ຈາຍັງ ກາເມສຸ ກາມະສຸຂັລລິການຸໂຍໂຄ	ນີ້ຄື ການປະກອບຕົນພົວພັນຢູ່ດ້ວຍຄວາມໄຄ່ໃນກາມທັງຫລາຍ
ຫີໂນ	ເປັນ ຂອງຕ່ຳຊາມ
ຄັມໂມ	ເປັນ ຂອງຊາວບ້ານ
ໂປຖຸຊຊະນິໂກ	ເປັນ ຂອງຊົນຊັ້ນປຸຊຊົນ
ອະນະຣິໂຍ	ບໍ່ແມ່ນ ຂໍ້ປະຕິບັຕຂອງພຣະອະຣິຍະເຈົ້າ
ອະນັຕຖະສັນຫິໂຕ	ບໍ່ປະກອບດ້ວຍປໂຍດເລີຍ, ນີ້ຢ່າງນຶ່ງ
ໂຍ ຈາຍັງ ອັຕຕະກິລະມະຖານຸໂຍໂຄ	ອີກຢ່າງນຶ່ງ ຄືການປະກອບການທໍຣະມານຕົນໃຫ້ລຳບາກ
ທຸກໂຂ	ເປັນສິ່ງນຳມາຊຶ່ງທຸກ
ອະນະຣິໂຍ	ບໍ່ແມ່ນຂໍ້ປະຕິບັຕຂອງພຣະອະຣິຍະເຈົ້າ
ອະນັຕຖະສັນຫິໂຕ	ບໍ່ປະກອບດ້ວຍປໂຍດເລີຍ
ເອເຕ ເຕ ພິກຂະເວ ອຸໂພ ອັນເຕ ອະນຸປະຄັມມະ ມັຊຊິມາ ປະຕິປະທາ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ຂໍ້ປະຕິບັຕ ເປັນທາງສາຍກາງບໍ່ເຂົ້າໄປຫາທີ່ສຸດແຫ່ງການກະທຳ ໔ ຢ່າງນັ້ນ ມີຢູ່
ຕະຖາຄະເຕນະ ອະພິສັມພຸທທາ	ເປັນຂໍ້ປະຕິບັຕທີ່ຕະຖາຄົຕ ໄດ້ຕຣັສຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ

ຈັກຂຸກະຣະນີ	ເປັນເຄື່ອງກະທຳໃຫ້ ເກີດຈັກຂຸ
ຍານະກະຣະນີ	ເປັນເຄື່ອງກະທຳໃຫ້ ເກີດຍານ
ອຸປະສະມາຍະ	ເພື່ອຄວາມສງົບ
ອະພິນຍາຍະ	ເພື່ອຄວາມຮູ້ຍິ່ງ
ສັມໂພທາຍະ	ເພື່ອຄວາມຮູ້ພ້ອມ
ນິພພານາຍະ ສັງວັຕຕະຕິ	ເປັນໄປພ້ອມເພື່ອນິພພານ
ກະຕະມາ ຈະ ສາ ພິກຂະເວ ມັຊຊິມາ ປະຕິປະທາ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ຂໍ້ປະຕິບັດເປັນທາງສາຍກາງນັ້ນເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ
ອະຍະເມວະ ອະຣິໂຍ ອັຕຖັງຄິໂກ ມັຄໂຄ	ຂໍ້ປະຕິບັດເປັນທາງສາຍກາງນັ້ນຄືຂໍ້ປະຕິບັດເປັນຫົນທາງອັນປະເສີດ, ປະກອບດ້ວຍອົງ ๘ ປະການ ນີ້ເອງ
ເສຍຍະຖີທັງ	ໄດ້ແກ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື
ສັມມາທິຕຖິ	ຄວາມເຫັນຊອບ
ສັມມາສັງກັປໂປ	ຄວາມດຳຣິຊອບ
ສັມມາວາຈາ	ການເວົ້າຈາຊອບ
ສັມມາກັມມັນໂຕ	ການທຳການງານຊອບ
ສັມມາອາຊີໂວ	ການລ້ຽງຊີວິຕຊອບ
ສັມມາວາຍາໂມ	ຄວາມພາກພຽນຊອບ
ສັມມາສະຕິ	ຄວາມຣະນຶກຊອບ

ສັມມາສະມາທິ ຄວາມຕັ້ງໃຈມັ່ນຊອບ

ອະຍັງ ໂຂ ສາ ພິກຂະເວ ມັຊຊິມາ ປະຕິປະທາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ນີ້ແລ ຄືຂໍ້ປະຕິບັດເປັນທາງສາຍກາງ

ຕະຖາຄະເຕນະ ອະພິສັມພຸທທາ ເປັນຂໍ້ປະຕິບັດທີ່ຕະຖາຄົດໄດ້ຕຣັສຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ

ຈັກຂຸກະຣະນີ ເປັນເຄື່ອງກະທຳໃຫ້ ເກີດຈັກຂຸ

ຍານະກະຣະນີ ເປັນເຄື່ອງກະທຳໃຫ້ ເກີດຍານ

ອຸປະສະມາຍະ ເພື່ອຄວາມສງົບ

ອະພິນຍາຍະ ເພື່ອຄວາມຮູ້ຍິ່ງ

ສັມໂພທາຍະ ເພື່ອຄວາມຮູ້ພ້ອມ

ນິພພານາຍະ ສັງວັຕຕະຕິ ເປັນໄປພ້ອມເພື່ອນິພພານ

ອິທັງ ໂຂ ປະນະ ພິກຂະເວ ທຸກຂັງ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄື ທຸກນີ້ ມີຢູ່

ຊາຕິປິ ທຸກຂາ ຄື ຄວາມເກີດ ກໍເປັນທຸກ

ຊະຣາປິ ທຸກຂາ ຄວາມແກ່ ກໍເປັນທຸກ

ມະຣະນັມປິ ທຸກຂັງ ຄວາມຕາຍ ກໍເປັນທຸກ

ໂສກະປະຣິເທວະທຸກຂະໂທມະນັສສຸປາຍາສາປິ ທຸກຂາ ຄວາມໂສກ ຄວາມຮ່ຳໄຮຣຳພັນ ຄວາມບໍ່ສະບາຍກາຍ ຄວາມບໍ່ສະບາຍໃຈ ຄວາມຄັບແຄ້ນໃຈ ກໍເປັນທຸກ

ອັປປິເຍຫິ ສັມປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ ຄວາມປະສົບກັບສິ່ງບໍ່ເປັນທີ່ຮັກທີ່ພໍໃຈ ກໍເປັນທຸກ

ປິເຍຫິ ວິປປະໂຍໂຄ ທຸກໂຂ ຄວາມພັດພາກຈາກສິ່ງເປັນທີ່ຮັກທີ່ພໍໃຈ ກໍເປັນທຸກ

ຍັມປິຈຊັງ ນະ ລະພະຕິ ຕັມປິ ທຸກຂັງ ມີຄວາມປາຖນາສິ່ງໃດບໍ່ໄດ້ສິ່ງນັ້ນ ນັ້ນກໍເປັນທຸກ

ສັງຂິດເຕນະ ປັນຈຸປາທານັກຂັນທາ ທຸກຂາ ວ່າໂດຍຫຍໍ້ອຸປາທານຂັນທັງ ໕ ເປັນຕົວທຸກ

ອິທັງ ໂຂ ປະນະ ພິກຂະເວ ທຸກຂະສະມຸທະໂຍ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກໍອະຣິຍະສັຈຄືເຫດໃຫ້ເກີດທຸກນີ້ມີຢູ່

ຍາຍັງ ຕັນຫາ ນີ້ຄື ຕັນຫາ

ໂປໂນພພະວິກາ ອັນເປັນເຄື່ອງທຳໃຫ້ມີການເກີດອີກ

ນັນທິຣາຄະສະຫະຄະຕາ ອັນປະກອບຢູ່ດ້ວຍຄວາມກຳຫນັດດ້ວຍອຳນາດຄວາມເພີນ

ຕັດຕະຣະ ຕັດຕະຣາພິນັນທິນີ ອັນເປັນເຄື່ອງທຳໃຫ້ເພີນຢ່າງຍິ່ງໃນອາຣົມນັ້ນ ໆ

ເສຍຍະຖີທັງ ໄດ້ແກ່ ຕັນຫາເຫລົ່ານີ້ ຄື

ກາມະຕັນຫາ ຕັນຫາໃນກາມ (ຄວາມຢາກໄດ້ໃນກາມມະຄຸນ໕)

ພະວະຕັນຫາ ຕັນຫາໃນຄວາມມີຄວາມເປັນ (ຄວາມຢາກມີ ຢາກເປັນ)

ວິພະວະຕັນຫາ ຕັນຫາໃນຄວາມບໍ່ມີບໍ່ເປັນ (ຄວາມບໍ່ຢາກມີ ບໍ່ຢາກເປັນ)

ອິທັງ ໂຂ ປະນະ ພິກຂະເວ ທຸກຂະນິໂຣໂທ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກໍອະຣິຍະສັຈຄືຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອເຫງົ່າທຸກນີ້ມີຢູ່

ໂຍ ຕັສສາເຍວະ ຕັນຫາຍະ ອະເສສະວິຣາຄະນິໂຣໂທ ນີ້ຄືຄວາມດັບສນິດເພາະຈາງໄປໂດຍບໍ່ມີເຫລືອຂອງຕັນຫານັ້ນໆເອງ

ຈາໂຄ ເປັນຄວາມສະລັດຖິ້ມ

ປະຕິນິສສັຄໂຄ ເປັນຄວາມສະລັດຄືນ

ມຸຕຕິ ເປັນຄວາມປ່ອຍ

ອະນາລະໂຍ ເປັນຄວາມທຳບໍ່ໃຫ້ມີທີ່ອາສັຍ ຊຶ່ງຕັນຫານັ້ນ

ອິທັງ ໂຂ ປະນະ ພິກຂະເວ ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີ ປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັງດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄືຂໍ້ ປະຕິບັດທີ່ທຳສັດໃຫ້ລຸເຖິງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກນີ້ ມີຢູ່

ອະຍະເມວະ ອະຣິໂຍ ອັຕຖັງຄິໂກ ມັຄໂຄ ນີ້ຄືຂໍ້ປະຕິບັດເປັນຫົນທາງອັນປະເສີດ ປະກອບດ້ວຍອົງ ໘ ປະການ

ເສຍຍະຖີທັງ ໄດ້ແກ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື

ສັມມາທິຕຖິ ຄວາມເຫັນຊອບ

ສັມມາສັງກັປໂປ ຄວາມດຳຣິຊອບ

ສັມມາວາຈາ ການເວົ້າຈາຊອບ

ສັມມາກັມມັນໂຕ ການທຳການງານຊອບ

ສັມມາອາຊີໂວ ການລ້ຽງຊີວິຕຊອບ

ສັມມາວາຍາໂມ ຄວາມພາກພຽນຊອບ

ສັມມາສະຕິ ຄວາມຣະນຶກຊອບ

ສັມມາສະມາທິ ຄວາມຕັ້ງໃຈໝັ້ນຊອບ

ອິທັງ ທຸກຂັງ ອະຣິຍະສັຈຈັນຕິ ເມ ພິກຂະເວ, ປຸພເພ ອະນະນຸສສຸເຕສຸ ທັມເມສຸ, ຈັກຂຸງ ອຸທະປາທິ, ຍານັງ ອຸທະປາທິ, ປັນຍາ ອຸທະປະທິ, ວິຊຊາ ອຸທະປາທິ, ອາໂລໂກ ອຸທະປາທິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຈັກຂຸເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ຍານເກີດຂຶ້ນ ແລ້ວແກ່ເຮົາ, ປັນຍາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ວິຊຊາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ແສງສວ່າງ ເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ໃນທັມທີ່ເຮົາບໍ່ເຄີຍຟັງມາແຕ່ກ່ອນ, ວ່າອະຣິຍະສັຈຄືທຸກເປັນຢ່າງນີ້ ຢ່າງນີ້ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂັງ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ປຣິນເຍຍຍັນຕິ ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈຄືທຸກນັ້ນແລ ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນກຳນົດຮູ້ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂັງ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ປຣິນຍາຕັນຕິ ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈຄືທຸກນັ້ນແລ ເຮົາກຳນົດຮູ້ໄດ້ແລ້ວ ດັ່ງນີ້

ອິທັງ ທຸກຂະສະມຸທະໂຍ ອະຣິຍະສັຈຈັນຕິ ເມ ພິກຂະເວ, ປຸພເພ ອະນະນຸສສຸເຕສຸ ທັມເມສຸ, ຈັກຂຸງ ອຸທະປາທິ, ຍານັງ ອຸທະປາທິ, ປັນຍາ ອຸທະປາທິ, ວິຊຊາ ອຸທະປາທິ, ອາໂລໂກ ອຸທະປາທິ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຈັກຂຸເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ຍານເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ປັນຍາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ວິຊຊາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ແສງສວ່າງເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ໃນທັມທີ່ເຮົາບໍ່ເຄີຍຟັງມາແຕ່ກ່ອນ, ວ່າອະຣິຍະສັຈຄືເຫຕໃຫ້ເກີດທຸກເປັນຢ່າງນີ້ ຢ່າງນີ້ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະສະມຸທະໂຍ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ປະຫາຕັພພັນຕິ

ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈຄືເຫຕໃຫ້ເກີດທຸກນັ້ນແລ ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນລະເສັຽ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະສະມຸທະໂຍ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ປະຫີນັນຕິ

ວ່າກໍອະຣິຍະສັຈຄືເຫຕໃຫ້ເກີດທຸກນັ້ນແລ ເຮົາລະໄດ້ແລ້ວດັ່ງນີ້

ອິທັງ ທຸກຂະນິໂຣໂທ ອະຣິຍະສັຈຈັນຕິ ເມ ພິກຂະເວ, ປຸພເພ ອະນະນຸສສຸ ເຕສຸ ທັມເມສຸ, ຈັກຂຸງ ອຸທະປາທິ, ຍານັງ ອຸທະປາທິ, ປັນຍາ ອຸທະປາທິ, ວິຊຊາ ອຸທະປາທິ, ອາໂລໂກ ອຸທະປາທິ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຈັກຂຸເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ຍານເກີດ ຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ປັນຍາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ວິຊຊາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ແສງສວ່າງເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ໃນທັມທີ່ເຮົາບໍ່ເຄີຍຟັງມາແຕ່ກ່ອນ, ວ່າອະຣິຍະສັຈຄືຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກເປັນຢ່າງນີ້ ຢ່າງນີ້ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະນິໂຣໂທ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ສັຈສິກາຕັພພັນຕິ

ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄື ຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກນັ້ນແລເປັນສິ່ງທີ່ຄວນທຳໃຫ້ແຈ້ງ ດັ່ງນີ້

ຕັງໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະນິໂຣໂທ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ສັຈສິກະຕັນຕິ

ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄື ຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອ ແຫ່ງທຸກ ນັ້ນແລ ເຮົາທຳໃຫ້ແຈ້ງໄດ້ແລ້ວ ດັ່ງນີ້

ອິທັງ ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັນຕິ ເມ ພິກຂະເວ, ປຸພເພ ອະນະນຸສສຸເຕສຸ ທັມເມສຸ, ຈັກຂຸງ ອຸທະປາທິ, ຍານັງ ອຸທະປາທິ, ປັນຍາ ອຸທະປາທິ, ວິຊຊາ ອຸທະປາທິ, ອາໂລໂກ ອຸທະປາທິ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຈັກຂຸເກີດຂຶ້ນ ແລ້ວແກ່ເຮົາ, ຍານເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ປັນຍາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ວິຊຊາເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ແສງສວ່າງເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ, ໃນທັມທີ່ເຮົາບໍ່ເຄີຍຟັງມາແຕ່ກ່ອນ, ວ່າອະຣິຍະສັຈຄື ຂໍ້ປະຕິບັດທີ່ທຳສັດໃຫ້ລຸເຖິງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກເປັນຢ່າງນີ້ ນີ້ຢ່າງ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ພາເວຕັພພັນຕິ ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄື ຂໍ້ປະຕິບັດ ທີ່ທຳ ສັດໃຫ້ບັນລຸເຖິງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກນັ້ນແລ ເປັນສິ່ງທີ່ຄວນທຳໃຫ້ເກີດມີ ດັ່ງນີ້

ຕັງ ໂຂ ປະນິທັງ ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີປະຕິປະທາ ອະຣິຍະສັຈຈັງ ພາວິຕັນຕິ ວ່າ ກໍອະຣິຍະສັຈ ຄື ຂໍ້ປະຕິບັດທີ່ທຳສັດໃຫ້ບັນລຸເຖິງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອແຫ່ງທຸກນັ້ນແລ ເຮົາທຳໃຫ້ເກີດມີໄດ້ແລ້ວ ດັ່ງນີ້

ຍາວະກີວັນຈະ ເມ ພິກຂະເວ, ອິເມສຸ ຈະຕູສຸ ອະຣິຍະສັຈເຈສຸ, ເອວັນຕິປະຣິວັຕຕັງ ທະວະທະສາກາຣັງ, ຍະຖາພູຕັງ ຍານະທັສສະນັງ ນະ ສຸວິສຸທທັງ ອະໂຫສິ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ,ປັນຍາເຄື່ອງຮູ້ເຫັນຕາມທີ່ເປັນຈິງ, ມີປະຣິວັດ ໓ ມີອາການ ໑໒ ເຊັ່ນນັ້ນ, ໃນອະຣິຍະສັຈທັງ ໔ ເຫລົ່ານີ້, ຍັງບໍ່ເປັນຂອງບໍຣິສຸດໝົດຈົດດ້ວຍດີແກ່ເຮົາ, ຢູ່ພຽງໃດ

ເນວະ ຕາວາຫັງ ພິກຂະເວ ສະເທວະເກ ໂລເກ ສະມາຣະເກ ສະພຣັມມະເກ, ສັສສະມະນະພຣາມມະນິຍາ ປະຊາຍະ ສະເທວະມະ ນຸສສາຍະ, ອະນຸຕຕະຣັງ ສັມມາສັມໂພທິງ ອະພິສັມພຸທໂທ ປັຈຈັນຍາສິງ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຕລອດກາລພຽງນັ້ນ, ເຮົາຍັງບໍ່ປະຕິຍານວ່າ ໄດ້ຕຣັສຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ, ຊຶ່ງອະນຸຕຕະຣະສັມມາສັມໂພທິຍານ, ໃນໂລກພ້ອມທັງເທວະໂລກ, ມາຣະໂລກ, ພຣົມມະໂລກ, ໃນໝູ່ສັດ ພ້ອມທັງສະມະນະພຣາມ, ພ້ອມທັງເທວະດາ ແລະມະນຸສ

ຍະໂຕ ຈະ ໂຂ ເມ ພິກຂະເວ, ອິເມສຸ ຈະຕູສຸ ອະຣິຍະສັຈເຈສຸ, ເອວັນຕິປະຣິວັຕຕັງ ທະວະທະສາກາຣັງ, ຍະຖາພູຕັງ ຍານະທັສສະນັງ ສຸວິສຸທທັງ ອະໂຫສິ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເມື່ອໃດ ປັນຍາເຄື່ອງຮູ້ເຫັນຕາມທີ່ເປັນຈິງ, ມີປະຣິວັຕ ໓ ມີອາການ ໑໔ ເຊັ່ນນັ້ນ, ໃນອະຣິຍະສັຈທັງ ໔ ເຫລົ່ານີ້ ເປັນຂອງບໍຣິສຸດໝົດຈົດດ້ວຍດີແກ່ເຮົາ

ອະຖາຫັງ ພິກຂະເວ ສະເທວະເກ ໂລເກ ສະມາຣະເກ ສະພຣົມມະເກ, ສັສສະມະນະພຣາມມະນິຍາ ປະຊາຍະ ສະເທວະມະນຸສສາຍະ, ອະນຸຕຕະຣັງ ສັມມາສັມໂພທິງ ອະພິສັມພຸທໂທ ປັຈຈັນຍາສິງ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເມື່ອນັ້ນ ເຮົາຈຶ່ງປະຕິຍານວ່າ ໄດ້ຕຣັສຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ, ຊຶ່ງອະນຸຕຕະຣະສັມມາສັມໂພທິຍານ, ໃນໂລກພ້ອມທັງເທວະໂລກ, ມາຣະໂລກ, ພຣົມມະໂລກ, ໃນໝູ່ສັຕພ້ອມທັງສະມະນະພຣາມ, ພ້ອມທັງເທວະດາ ແລະມະນຸສ

ຍານັນຈະ ປະນະ ເມ ທັສສະນັງ ອຸທະປາທິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກໍຍານແລະທັສນະໄດ້ເກີດຂຶ້ນແລ້ວແກ່ເຮົາ

ອະກຸປປາ ເມ ວິມຸຕຕິ ວ່າຄວາມຫລຸດພົ້ນຂອງເຮົາບໍ່ກັບມາກຳເລີບ

ອະຍະມັນຕິມາ ຊາຕິ ຄວາມເກີດນີ້ເປັນຄວາມເກີດຄັ້ງສຸດທ້າຍ

ນັຕຖິທານິ ປຸນັພພະໂວ ຕິ. ບັດນີ້ ຄວາມເກີດອີກຍ່ອມບໍ່ມີ ດັ່ງນີ້.

5.9 ອະຣິຍະມັຄມີອົງຄ໌ 8 (ແປ)

(ຫັນທະ ມະຍັງ ອະຣິຍັຕຖັງຄິກະມັຄຄະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ອະຍະເມວະ ອະຣິໂຍ ອັຕຖັງຄິໂກ ມັຄໂຄ ຫົນທາງນີ້ແລ, ເປັນຫົນທາງອັນປະເສີດ, ຊຶ່ງປະກອບດ້ວຍອົງ ๘

ເສຍຍະຖີທັງ ໄດ້ແກ່ສິ່ງເຫລົ່ານີ້ ຄື:

ສັມມາທິຕຖິ ຄວາມເຫັນຊອບ

ສັມມາສັງກັປໂປ ຄວາມດຳຣິຊອບ

ສັມມາວາຈາ ການເວົ້າຈາຊອບ

ສັມມາກັມມັນໂຕ ການທຳການງານຊອບ

ສັມມາອາຊີໂວ ການລ້ຽງຊີວິດຊອບ

ສັມມາວາຍາໂມ ຄວາມພາກພຽນຊອບ

ສັມມາສະຕິ ຄວາມຣະນຶກຊອບ

ສັມມາສະມາທິ ຄວາມຕັ້ງໃຈມັ່ນຊອບ

(ອົງມັຄທີ ໑)

ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາທິຕຖິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມເຫັນຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?

ຍັງ ໂຂ ພິກຂະເວ ທຸກເຂ ຍານັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມຮູ້ອັນໃດເປັນຄວາມຮູ້ໃນທຸກ

ທຸກຂະສະມຸທະເຍ ຍານັງ ເປັນຄວາມຮູ້ໃນເຫຕໃຫ້ເກີດທຸກ

ທຸກຂະນິໂຣເທ ຍານັງ ເປັນຄວາມຮູ້ໃນຄວາມດັບແຫ່ງທຸກ

ທຸກຂະນິໂຣທະຄາມິນີຍາ ປະຕິປະທາຍະ ຍານັງ	ເປັນຄວາມຮູ້ໃນທາງດຳເນີນໃຫ້ເຖິງຄວາມດັບແຫ່ງທຸກ
ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາທິຕຖິ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ຄວາມເຫັນຊອບ** **(ອົງມັຄທີ ໑)**
ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສັງກັປໂປ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມດຳຣິຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?
ເນກຂັມມະສັງກັປໂປ	ຄວາມດຳຣິໃນການອອກຈາກກາມ
ອະພະຍາປາທະສັງກັປໂປ	ຄວາມດຳຣິໃນການບໍ່ມຸ່ງຮ້າຍ
ອະວິຫິງສາສັງກັປໂປ	ຄວາມດຳຣິໃນການບໍ່ບຽດບຽນ
ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສັງກັປໂປ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ຄວາມດຳຣິຊອບ** **(ອົງມັຄທີ ໒)**
ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຈາ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ການເວົ້າຈາຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?
ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນີ	ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການເວົ້າບໍ່ຈິງ
ປິສຸນາຍະ ວາຈາຍະ ເວຣະມະນີ	ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການເວົ້າສໍ່ສຽດ
ຜະຣຸສາຍະ ວາຈາຍະ ເວຣະມະນີ	ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການເວົ້າຄຳຫຍາບ
ສັມຜັປປະລາປາ ເວຣະມະນີ	ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການເວົ້າເພີ້ເຈື້
ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຈາ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ການເວົ້າຈາຊອບ** **(ອົງມັຄທີ ໓)**
ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາກັມມັນໂຕ	ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ການທຳການງານຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?
ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນີ	ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການຂ້າ

ອະທິນາທານາ ເວຣະມານີ ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການຖືເອົາສິ່ງຂອງທີ່ເຈົ້າຂອງບໍ່ໄດ້ໃຫ້ແລ້ວ
ກາເມສຸ ມິຈສາຈາຣະ ເວຣະມານີ ເຈຕະນາເປັນເຄື່ອງເວັ້ນຈາກການປະພຶດຜິດໃນກາມທັງຫລາຍ
ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາກັມມັນໂຕ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ການທຳການງານຊອບ**

(ອົງທີ່ ໕)

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາອາຊີໂວ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ການລ້ຽງຊີວິດຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?
ອິທະ ພິກຂະເວ ອະຣິຍະສາວະໂກ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ສາວົກຂອງພຣະອະຣິຍະເຈົ້າໃນທັມວິນັຍນີ້
ມິຈສາອາຊີວັງ ປະຫາຍະ ລະການລ້ຽງຊີວິດທີ່ຜິດເສັຽ
ສັມມາອາຊີເວນະ ຊີວິກັງ ກັປເປຕິ ຍ່ອມສຳເຣັດຄວາມເປັນຢູ່ດ້ວຍການລ້ຽງຊີວິດທີ່ຊອບ
ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາອາຊີໂວ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ການລ້ຽງຊີວິດຊອບ**

(ອົງທີ່ ໖)

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຍາໂມ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມພາກພຽນຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?
ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້
ອະນຸປປັນນານັງ ປາປະການັງ ອະກຸສະລານັງ ທັມມານັງ ອະນຸປປາທາຍະ, ສັນທັງ ຊະເນຕິ, ວາຍະມາຕິ, ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ, ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະຫະຕິ ຍ່ອມທຳຄວາມພໍໃຈໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ, ຍ່ອມພະຍາຍາມປາຣົບຄວາມພຽນ, ປະຄອງຕັ້ງຈິດໄວ້, ເພື່ອຈະຍັງອະກຸສົລລະທັມອັນເປັນບາບທີ່ຍັງບໍ່ເກີດ ບໍ່ໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ
ອຸປປັນນານັງ ປາປະການັງ ອະກຸສະລານັງ ທັມມານັງ ປະຫາຍະ, ສັນທັງ ຊະເນຕິ, ວາຍະມະຕິ, ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ, ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະຫະຕິ ຍ່ອມທຳຄວາມພໍໃຈໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ, ຍ່ອມພຍາຍາມປາຣົບຄວາມພຽນ, ປະຄອງຕັ້ງຈິດໄວ້, ເພື່ອຈະລະອະກຸສົລລະທັມອັນເປັນບາບທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອະນຸປປັນນານັງ ກຸສະລານັງ ທັມມານັງ ອຸປປາທາຍະ, ສັນທັງ ຊະເນຕິ, ວາຍະມະຕິ ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ, ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະຫະຕິ ຍ່ອມທຳຄວາມພໍໃຈໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ, ຍ່ອມພຍາຍາມປະຣົບ ຄວາມພຽນ, ປະຄອງຕັ້ງຈິຕໄວ້, ເພື່ອຈະຍັງກຸສົລລະທັມທີ່ຍັງບໍ່ເກີດໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ

ອຸປປັນນານັງ ກຸສະລານັງ ທັມມານັງ ຖິຕິຍາ, ອະສັມໂມສາຍະ ພິຍໂຍພາວາຍະ, ເວປຸລລາຍະ, ພາວະນາຍະ, ປາຣິປູຣິຍາ, ສັນທັງ ຊະເນຕິ, ວາຍະມະຕິ ວິຣິຍັງ ອາຣະພະຕິ, ຈິຕຕັງ ປັຄຄັນຫາຕິ ປະທະຫະຕິ

ຍ່ອມທຳຄວາມພໍໃຈໃຫ້ເກີດຂຶ້ນ, ຍ່ອມພຍາຍາມປາຣົບຄວາມພຽນ, ປະຄອງຕັ້ງຈິຕໄວ້, ເພື່ອຄວາມຕັ້ງຢູ່, ຄວາມບໍ່ເລີະເລືອນ, ຄວາມງອກງາມຍິ່ງຂຶ້ນ, ຄວາມໄພບູນ, ຄວາມຈະເຣີນ, ຄວາມເຕັມຮອບແຫ່ງກຸສົລລະທັມທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາວາຍາໂມ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ຄວາມພາກພຽນຊອບ.**

(ອົງມັຄທີ ກ)

ກະຕະມາ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສະຕິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມຣະນຶກຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ກາເຍ ກາຍານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ ຍ່ອມເປັນຜູ້ພິຈາຣະນາເຫັນກາຍໃນກາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ, ວິເນຍຍະ ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ ມີຄວາມພຽນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ, ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ, ຖອນຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈໃນໂລກອອກເສັຽໄດ້

ເວທະນາສຸເວທະນານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ ຍ່ອມເປັນຜູ້ພິຈາຣະນາເຫັນເວທະນາໃນເວທະນາທັງຫລາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ, ວິເນຍຍະ ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ ມີຄວາມພຽນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ, ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ, ຖອນຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈໃນໂລກອອກເສັຽໄດ້

ຈິຕເຕ ຈິຕຕານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ ຍ່ອມເປັນຜູ້ພິຈາຣະນາເຫັນຈິຕໃນຈິຕຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ, ວິເນຍຍະ ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ ມີຄວາມພຽນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ, ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ, ຖອນຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈໃນໂລກອອກເສັຽໄດ້

ທັມເມສຸ ທັມມານຸປັສສີ ວິຫະຣະຕິ ຍ່ອມເປັນຜູ້ພິຈາຣະນາເຫັນທັມໃນທັມທັງຫລາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ

ອາຕາປີ ສັມປະຊາໂນ ສະຕິມາ, ວິເນຍຍະ ໂລເກ ອະພິຊຊາໂທມະນັສສັງ ມີຄວາມພຽນເຄື່ອງເຜົາກິເລສ, ມີສັມປະຊັນຍະ ມີສະຕິ, ຖອນຄວາມພໍໃຈ ແລະຄວາມບໍ່ພໍໃຈໃນໂລກອອກເສັຽໄດ້

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສະຕິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ຄວາມຣະນຶກຊອບ.**

(ອົງມັຄທີ ๘)

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ສັມມາສະມາທິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ຄວາມຕັ້ງໃຈມັ່ນຊອບເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ວິວິຈເຈວະ ກາເມຫິ ສງັດແລ້ວຈາກກາມທັງຫລາຍ

ວິວິຈຈະ ອະກຸສະເລຫິ ທັມເມຫິ ສງັດແລ້ວຈາກທັມທີ່ເປັນອະກຸສົລທັງຫລາຍ

ສະວິຕັກກັງ ສະວິຈາຣັງ, ວິເວກະຊັງ, ປີຕິສຸຂັງ ປະຖະມັງຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ

ເຂົ້າເຖິງປະຖົມມະຊານ, ປະກອບດ້ວຍວິຕົກ ວິຈານ, ມີປີຕິ ແລະສຸກອັນເກີດຈາກວິເວກແລ້ວແລຢູ່

ວິຕັກກະວິຈາຣະນັງ ວູປະສະມາ ເພາະຄວາມທີ່ວິຕົກວິຈານທັງ ໒ ລະງັບລົງ

ອັຊຊັຕຕັງ ສັມປະສາທະນັງ ເຈຕະໂສ, ເອໂກທິພາວັງ, ອະວິຕັກກັງ ອະວິຈາຣັງ, ສະມາທິຊັງ ປີຕິສຸຂັງ ທຸຕິຍັງ ຊານັງ ອຸປະສັມ ປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ ເຂົ້າເຖິງທຸຕິຍະຊານ, ເປັນເຄື່ອງຜ່ອງໃສແຫ່ງໃຈໃນພາຍໃນ, ໃຫ້ສະມາທິ ເປັນທັມອັນເອກຜຸດຂຶ້ນ, ບໍ່ມີ ວິຕົກບໍ່ມີວິຈານ, ມີແຕ່ປີຕິ ແລະສຸກອັນເກີດຈາກສະມາທິແລ້ວແລຢູ່

ປີຕິຍາ ຈະ ວິຣາຄາ ອັນນຶ່ງ ເພາະຄວາມຈາງຄາຍໄປແຫ່ງປີຕິ

ອຸເປກຂະໂກ ຈະ ວິຫະຣະຕິ, ສະໂຕ ຈະ ສັມປະຊາໂນ ຍ່ອມເປັນຜູ້ຢູ່ອຸເບກຂາ, ມີສະຕິແລະສັມປະຊັນຍະ

ສຸຂັນຈະ ກາເຍນະ ປະຕິສັງເວເທຕິ ແລະຍ່ອມສເວີຍຄວາມສຸກດ້ວຍນາມກາຍ

ຍັນຕັງ ອະຣິຍາ ອາຈິກຂັນຕິ, ອຸເປກຂະໂກ ສະຕິມາ ສຸຂະວິຫາຣີຕິ ຊນິດທີ່ພຣະອະຣິຍະເຈົ້າທັງຫລາຍ, ຍ່ອມກ່າວສັນລະເສີນຜູ້ນັ້ນວ່າ, ເປັນຜູ້ຢູ່ອຸເບກຂາມີສະຕິຢູ່ເປັນປົກກະຕິສຸກ ດັ່ງນີ້

ຕະຕິຍັງ ຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ ເຂົ້າເຖິງຕະຕິຍະຊານ ແລ້ວແລຢູ່

ສຸຂັສສະ ຈະ ປະຫານາ ເພາະລະສຸກເສັຽໄດ້

ທຸກຂັສສະ ຈະ ປະຫານາ ແລະເພາະລະທຸກເສັຽໄດ້

ປຸພເພວະ ໂສມະນັສສະໂທມະນັສສານັງ ອັຕຖັງຄະມາ

ເພາະຄວາມດັບໄປແຫ່ງໂສມະນັສແລະໂທມະນັສທັງ ໔ ໃນກາລກ່ອນ

ອະທຸກຂະມະສຸຂັງ ອຸເປກຂາສະຕິປາຣິສຸທທິງ, ຈະຕຸຕຖັງ ຊານັງ ອຸປະສັມປັຊຊະ ວິຫະຣະຕິ ເຂົ້າເຖິງ ຈະຕຸຕຖະຊານ, ບໍ່ມີທຸກບໍ່ມີສຸກ, ມີແຕ່ຄວາມທີ່ສະຕິເປັນທັມມະຊາດບໍຣິສຸດເພາະອຸເບກຂາ ແລ້ວແລຢູ່

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ສັມມາສະມາທິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອັນນີ້ເຮົາກ່າວວ່າ **ຄວາມຕັ້ງໃຈໝັ້ນຊອບ.**

5.10 ພຸທທະພາສິດສຳຄັນໃນອານາປານະສະຕິສູດ (ແປ)

ຂັ້ນຂອງການຝຶກອານາປານະສະຕິທີ່ສົມບູນ

(ທັນທະ ມະຍັງ ນານາສາຣັດຖະ ອານາປານະສະຕິ ພຸທທະພາສິດັງ ປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ອະຍັມປິ ໂຂ ພິກຂະເວ, ອານາປານະສະຕິ ສະມາທິ ພາວິໂຕ ພະຫຸລີກະໂຕ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອານາປານະສະຕິສະມາທິ ອັນບຸກຄົນຈະເຣີນໃຫ້ມາກ ທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ສັນໂຕ ເຈວະ ປະນີໂຕ ຈະ ອະເສຈະນະໂກ ຈະ ຍ່ອມເປັນສະພາບອັນສງົບ ປະນີດແລະຊື່ນໃຈ

ສຸໂຂ ຈະ ວິຫາໂຣ ອຸປປັນນຸປປັນເນ ຈະ, ປາປະເກ ອະກຸສະເລ ທັມເມ ຖານະໂສອັນຕະຣະທາເປຕິ ວູປະສະເມຕິ

ເປັນທັມທີ່ທຳໃຫ້ເກີດຄວາມຜາສຸກແຫ່ງຈິດ, ແລະຍັງອະກຸສົລລະທັມອັນລາມົກທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວໃຫ້ອັນຕະຣະທານໄປໂດຍພະລັນ

ເສຍຍະຖາປິ ພິກຂະເວ ຄິມຫານັງ ປັຈສິເມ ມາເສ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເໝືອນເດືອນທ້າຍໆ ແຫ່ງຣະດູຮ້ອນ

ອູຫະຕັງ ຣະໂຊ ຊັລລັງ ຝຸ່ນທຸລີລະອອງຍ່ອມຟຸ້ງຂຶ້ນ

ຕະເມນັງ ມະຫາອະກາລະເມໂຄ ຖານະໂສ ອັນຕະຣະທາເປຕິ ວູປະສະເມຕິ

ຝົນໃຫຍ່ບໍ່ແມ່ນລະດູການຕົກລົງມາ, ຍ່ອມຍັງທຸລີລະອອງນັ້ນ ໃຫ້ອັນຕະຣະທານສງົບໄປສັນໃດ

ເອວະເມ ໂຂ ພິກຂະເວ ອານາປານະສະຕິ ສະມາທິ ພາວິໂຕ ພະຫຸລີກະໂຕ

ສະມາທິອັນປະກອບດ້ວຍສະຕິໃນລົມຫາຍໃຈເຂົ້າອອກ, ອັນບຸຄຄົນຈະເຣີນໃຫ້ມາກ ທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ສັນໂຕ ເຈວະ ປະນີໂຕ ຈະ ອະເສຈະນະໂກ ຈະ ຍ່ອມເປັນສະພາບອັນສງົບ ປະນີດແລະຊື່ນໃຈ

ສຸໂຂ ຈະ ວິຫາໂຣ ອຸປປັນນຸປປັນເນ ຈະ, ປາປະເກ ອະກຸສະເລ ທັມເມ ຖານະໂສອັນຕະຣະທາເປຕິ ວູປະສະເມຕິ

ເປັນທັມທີ່ທຳໃຫ້ເກີດຄວາມຜາສຸກແຫ່ງຈິດ, ແລະຍັງອະກຸສົລລະທັມອັນລາມົກທີ່ເກີດຂຶ້ນແລ້ວໃຫ້ອັນຕະຣະທານໄປໂດຍພະລັນ

ອະຫັມປິ ສຸທັງ ພິກຂະເວ, ປຸພເພວະ ສັມໂພທາ ອະນະພິສັມພຸທໂທ ໂພທິສັຕໂຕວະ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເມື່ອກ່ອນແຕ່ເຮົາຍັງບໍ່ຕຣັສຮູ້ ເຮົາຍັງເປັນໂພທິສັຕຢູ່

ສະມາໂນ ອິມິນາ ວິຫາເຣນະ, ອານາປານະສະຕິ ພະຫຸລັງ ວິຫະຣາມິ

ເຮົາຍ່ອມເປັນຢູ່ດ້ວຍວິຫາຣະທັມ, ຄື ອານາປານະສະຕິນີ້ແລ ເປັນສ່ວນມາກ

ຕັສສະ ມັຍຫັງ ພິກຂະເວ, ອິມິນາ ວິຫາເຣນະ ພະຫຸລັງ ວິຫະຣະໂຕ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເມື່ອເຮົາເປັນຢູ່ດ້ວຍວິຫາຣະທັມນີ້ເປັນສ່ວນມາກແລ້ວ

ເນວະ ເມ ກາໂຍ ກິລະມະຕິ, ນະ ຈັກຂູນິ ອະນຸປາທາຍະ, ຈະ ເມ ອາສະເວຫິ ຈິຕຕັງ ວິມຸຈຈະຕິ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກາຍຂອງເຮົາບໍ່ລຳບາກ ຕາຂອງເຮົາບໍ່ລຳບາກ, ຈິຕຂອງເຮົາກໍຫລຸດພົ້ນຈາກອາສະວະທັງປວງ, ເພາະຄວາມບໍ່ຖືມັ່ນ

ຕັສສະມາຕິຫະ ພິກຂະເວ ພິກຂູ ເຈປິ ອາກັງເຂຍຍະ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະເຫຕນັ້ນແລ, ຖ້າພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້ຈັກເພິ່ງຫວັງວ່າ

ເນວະ ເມ ກາໂຍປິ ກິລະເມຍຍະ, ນະ ຈັກຂູນິ ອະນຸປາທາຍະ, ຈະ ເມ ອາສະເວຫິ ຈິຕຕັງ ວິມຸຈເຈຍຍາຕິ

ແມ່ນກາຍຂອງເຮົາກໍຈັກບໍ່ລຳບາກ, ຕາຂອງເຮົາກໍຈັກບໍ່ລຳບາກ, ຈິຕຂອງເຮົາກໍຈັກເພິ່ງຫລຸດພົ້ນຈາກອາສະວະທັງປວງ, ເພາະຄວາມບໍ່ຖືໝັ້ນແລ້ວ

ອະຍະເມວະ ອານາປານະສະຕິ ສະມາທິ ສາທຸກັງ ມະນະສິກາຕັພໂພ ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງທຳໄວ້ໃນໃຈໃຫ້ດີໆ, ຊຶ່ງອານາປານະສະຕິສະມາທິນີ້ແລ

ອານາປານະສະຕິ ພິກຂະເວ, ພາວິຕາ ພະຫຸລີກະຕາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອານາປານະສະຕິອັນບຸກຄົນຈະເຣີນທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ມະຫັປຜະລາ ໂຫຕິ ມະຫານິສັງສາ ຍ່ອມມີຜົນໃຫຍ່ ມີອານິສົງໃຫຍ່

ອານາປານະສະຕິ ພິກຂະເວ ພາວິຕາ ພະຫຸລີກະຕາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອານາປານະສະຕິອັນບຸກຄົນຈະເຣີນທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ຈັຕຕາໂຣ ສະຕິປັຕຖາເນ ປະຣິປູເຣນຕິ ຍ່ອມທຳສະຕິປັຕຖານທັງ ໔ ໃຫ້ບໍຣິບູນ

ຈັຕຕາໂຣ ສະຕິປັຕຖານາ ພາວິຕາ ພະຫຸລີກະຕາ ສະຕິປັຕຖານທັງ ໔ ອັນບຸນຄົນຈະເຣີນທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ສັຕຕະໂພຊຊັງເຄ ປະຣິປູເຣນຕິ ຍ່ອມທຳໂພຊຊົງທັງ ໗ ໃຫ້ບໍຣິບູນ

ສັຕຕະໂພຊຊັງຄາ ພາວິຕາ ພະຫຸລີກະຕາ ໂພຊຊົງທັງ ໗ ອັນບຸກຄົນຈະເຣີນທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ

ວິຊຊາ ວິມຸຕຕິງ ປະຣິປູເຣນຕິ ຍ່ອມທຳວິຊຊາ ແລະວິມຸຕ ໃຫ້ບໍຣິບູນ

ກະຖັງ ພາວິຕາ ຈະ ພິກຂະເວ, ອານາປານະສະຕິ ກະຖັງ ພະຫຸລີກະຕາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ກໍອານາປານະສະຕິອັນບຸກຄົນ ຈະເຣີນທຳໃຫ້ມາກແລ້ວຢ່າງໃດເລົ່າ?

ມະຫັປຜະລາ ໂຫຕິ ມະຫານິສັງສາ ຈຶ່ງມີຜົນໃຫຍ່ ມີອານິສົງໃຫຍ່

ອິທະ ພິກຂະເວ ພິກຂຸ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ພິກຂຸໃນທັມວິນັຍນີ້

ອະຣັນຍະຄະໂຕ ວາ ໄປແລ້ວສູ່ປ່າ ກໍຕາມ

ຣຸກຂະມູລະຄະໂຕ ວາ ໄປແລ້ວສູ່ໂຄນໄມ້ ກໍຕາມ

ສຸນຍາຄາຣະຄະໂຕ ວາ ໄປແລ້ວສູ່ເຮືອນວ່າງ ກໍຕາມ

ນິສີທະຕິ ປັລລັງກັງ ອາພຸຊິຕະວາ ນັ່ງຄູ້ຂາເຂົ້າມາໂດຍຮອບແລ້ວ

ອຸຊຸງ ກາຍັງ ປະນິທາຍະ, ປະຣິມຸຂັງ ສະຕິງ ອຸປັຕຖະເປຕະວາ ຕັ້ງກາຍຕົງ ດຳລົງສະຕິຫມັ້ນ

ໂສ ສະໂຕ ວະ ອັສສະສະຕິ, ສະໂຕ ປັສສະສະຕິ ພິກຂຸນັ້ນ ເປັນຜູ້ມີສະຕິຢູ່ນັ້ນແລ ຫາຍໃຈເຂົ້າ ມີສະຕິຢູ່ ຫາຍໃຈອອກ

໑. ທີຄັງ ວາ ອັສສະສັນໂຕ ທີຄັງ ອັສສະປັສສະສາມີຕິ ປະຊານາຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ເມື່ອຫາຍໃຈເຂົ້າຍາວ, ກໍຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວເຖິງວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈເຂົ້າຍາວ ອອກຍາວ ດັ່ງນີ້

໒. ຣັສສັງ ວາ ອັສສະສັນໂຕ ຣັສສັງ ອັສສະປັສສະສາມີຕິ ປະຊານາຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ເມື່ອຫາຍໃຈເຂົ້າສັ້ນ, ກໍຮູ້ສຶກຕົວທົ່ວເຖິງວ່າ ເຮົາຫາຍໃຈເຂົ້າສັ້ນ ອອກສັ້ນ ດັ່ງນີ້

໓. ສັພພະກາຍະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະຊຶ່ງກາຍທັງປວງ(ກອງລົມ) ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໔. ປັສສັມພະຍັງ ກາຍະສັງຂາຣັງ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ທຳກາຍສັງຂາຣໃຫ້ຣະງັບຢູ່, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

(ຈົບຈະຕຸກກະທີ ໑ ກາຍານຸປັສສະນາ)

໕. ປີຕິປະຕິສັງເວທີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂາຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະຊຶ່ງປີຕິ ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໖. ສຸຂະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະປັສສະສິກສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະຊຶ່ງສຸກ ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໗. ຈິຕຕະສັງຂາຣະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະຊຶ່ງຈິຕຕະສັງຂາຣ ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໘. ປັສສັມພະຍັງ ຈິຕຕະສັງຂາຣັງ ອັສສະປັສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິຕຕະສັງຂາຣໃຫ້ຣະງັບຢູ່, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

(ຈົບຈະຕຸກກະທີ ໔ ເວທະນານຸປັສສະນາ)

໙. ຈິຕຕະປະຕິສັງເວທີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຮູ້ພ້ອມສະເພາະຊຶ່ງຈິຕ, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໑໐. ອະພິປປະໂມທະຍັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິຕໃຫ້ປຣາໂມດຍິ່ງຢູ່, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໑໑. ສະມາທະຫັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິຕໃຫ້ຕັ້ງຫມັ້ນຢູ່, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໑໔. ວິໂມຈະຍັງ ຈິຕຕັງ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ທຳຈິດໃຫ້ປ່ອຍຢູ່, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

(ຈົບຈະຕຸກກະທີ ၃ ຈິດຕານຸປັສສະນາ)

໑໓. ອະນິຈຈານຸປັສສີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຕາມເຫັນຊຶ່ງຄວາມບໍ່ທ່ຽງຢູ່ເປັນປະຈຳ, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໑໔. ວິຣາຄານຸປັສສີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຕາມເຫັນຊຶ່ງຄວາມຈາງຄາຍຢູ່ເປັນປະຈຳ, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

໑໕. ນິໂຣທານຸປັສສີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຕາມເຫັນຊຶ່ງຄວາມດັບບໍ່ເຫລືອຢູ່ເປັນປະຈຳ,ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າຫາຍໃຈອອກດັ່ງນີ້

໑໖. ປະຕິນິສສັຄຄານຸປັສສີ ອັສສະປັສສະສິສສາມີຕິ ສິກຂະຕິ

ພິກຂຸນັ້ນ ຍ່ອມທຳໃນບົດສຶກສາວ່າ, ເຮົາເປັນຜູ້ຕາມເຫັນຊຶ່ງຄວາມສະລັດຄືນຢູ່ເປັນປະຈຳ, ຈັກຫາຍໃຈເຂົ້າ ຫາຍໃຈອອກ ດັ່ງນີ້

(ຈົບຈະຕຸກກະທີ ໔ ທັມມານຸປັສສະນາ)

ເອວັງ ພາວິຕາ ໂຂ ພິກຂະເວ ອານາປານະສະຕິ ເອວັງ ພະຫຸລີກະຕາ

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ອານາປານະສະຕິອັນບຸກຄົນຈະເຣີນແລ້ວ, ທຳໃຫ້ມາກແລ້ວ, ຢ່າງນີ້ແລ

ມະຫັປຜະລາ ໂຫຕິ ມະຫານິສັງສາ ຍ່ອມມີຜົລໃຫຍ່ ມີອານິສົງໃຫຍ່

ອິຕິ... ດ້ວຍປະການ ສະນີ້ແລ.

5.11 ອິທັປປັຈຈະຍະຕາໃນປະຕິຈຈະສະມຸປບາທ

(ທັນທະ ນະຍັງ ປະຕິຈຈະສະມຸປປາທະທັມເມສຸ ອິທັປປັຈຈະຍະຕາທິ ທັມມະປາຖັງ ພະນາມະ ເສ)

ກະຕະໂມ ຈະ ພິກຂະເວ ປະຕິຈຈະສະມຸປປາໂທ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ ກໍປະຕິຈຈະສະມຸປບາດ, ເປັນຢ່າງໃດເລົ່າ?

໑. **ຊາຕິປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຊະຣາມະຣະນັງ** ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະຊາດເປັນປັຈຈັຍ ຊະຣາມະຣະນະຍ່ອມມີ

ອຸປປາທາ ວາ ພິກຂະເວ ຕະຖາຄະຕານັງ, ອະນຸປປາທາ ວາ ຕະຖາຄະຕານັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະເຫດທີ່ພຣະຕະຖາຄົດທັງຫລາຍ, ຈະບັງເກີດຂຶ້ນກໍຕາມ, ຈະບໍ່ບັງເກີດຂຶ້ນກໍຕາມ

ຖິຕາວະ ສາ ທາຕຸ ທັມມະທາດນັ້ນ, ຍ່ອມຕັ້ງຢູ່ແລ້ວ ນັ້ນແລ

ທັມມັຕຖິຕະຕາ ຄື ຄວາມຕັ້ງຢູ່ແຫ່ງທັມມະດາ

ທັມມະນິຍາມະຕາ ຄື ຄວາມເປັນກົດຕາຍຕົວແຫ່ງທັມມະດາ

ອິທັປປັຈຈະຍະຕາ ຄື ຄວາມທີ່ເມື່ອມີສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ເປັນປັຈຈັຍ, ສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ

ຕັງ ຕະຖາຄະໂຕ ອະພິສັມພຸຊຊະຕິ ອະພິສະເມຕິ ຕະຖາຄົດຍ່ອມຮູ້ພ້ອມສະເພາະ, ຍ່ອມເຖິງພ້ອມສະເພາະ, ຊຶ່ງທັມມະທາດນັ້ນ

ອະພິສັມພຸຊຊິຕຕະວາ ອະພິສະເມຕະວາ ຄັນຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ, ເຖິງພ້ອມສະເພາະແລ້ວ

ອາຈິກຂະຕິ ເທເສຕິ ຍ່ອມບອກ, ຍ່ອມສະແດງ

ປັນຍະເປຕິ ປັຕຖະເປຕິ ຍ່ອມບັນຍັດ, ຍ່ອມຕັ້ງຂຶ້ນໄວ້

ວິວະຣະຕິ ວິພະຊະຕິ ຍ່ອມເປີດເຜີຍ, ຍ່ອມຈຳແນກແຈກແຈງ

ອຸຕຕານີກະໂຣຕິ ຍ່ອມທຳໃຫ້ເປັນເໝືອນການຫງາຍຂອງທີ່ຄວ່ຳ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ຊາຕິປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຊະຣາມະຣະນັງ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ ເພາະຊາຕເປັນປັຈຈັຍ ຊະຣາມະຣະນະຍ່ອມມີ

ອິຕິ ໂຂ ພິກຂະເວ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະເຫຕດັ່ງນີ້ ແລ

ຍາ ຕັຕຕະຣະຕະຖະຕາ ທັມມະທາຕໃດ, ໃນກໍຣະນີນັ້ນ, ອັນເປັນຕະຖະຕາ, ຄືຄວາມເປັນຢ່າງນັ້ນ

ອະວິຕະຖະຕາ ເປັນອະວິຕະຖະຕາ, ຄືຄວາມບໍ່ຜິດໄປຈາກຄວາມເປັນຢ່າງນັ້ນ

ອະນັນຍະຖະຕາ ເປັນອະນັນຍະຖະຕາ, ຄືຄວາມບໍ່ເປັນໄປໂດຍປະການອື່ນ

ອິທັປປັຈຈະຍະຕາ ເປັນອິທັປປັຈຈະຍະຕາ, ຄືຄວາມທີ່ເມື່ອມີສິ່ງນີ້ສິ່ງນີ້ເປັນປັຈຈັຍ, ສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ປະຕິຈຈະສະມຸປປາໂທ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທັມນີ້, ເຮົາຮຽກວ່າປະຕິຈຈະສະມຸປບາຕ ຄືທັມອັນເປັນທັມມະຊາດ, ອາສັຍກັນແລ້ວເກີດຂຶ້ນ

໔. **ພະວະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຊາຕິ** ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະພົບເປັນປັຈຈັຍ, ຊາດຍ່ອມມີ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ພະວະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຊາຕິ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ: ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະພົບເປັນປັຈຈັຍ, ຊາດຍ່ອມມີ

໕. **ອຸປາທານະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ພະໂວ** ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະອຸປະທານເປັນປັຈຈັຍ, ພົບຍ່ອມມີ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ອຸປາທານະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ພະໂວ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະອຸປາທານເປັນປັຈຈັຍ, ພົບຍ່ອມມີ

໔. ຕັນຫາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ອຸປາທານັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະຕັນຫາເປັນປັຈຈັຍ, ອຸປາທານຍ່ອມມີ
ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ຕັນຫາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ອຸປາທານັງ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະຕັນຫາເປັນປັຈຈັຍ, ອຸປະທານຍ່ອມມີ

໕. ເວທະນາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຕັນຫາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະເວທະນາເປັນປັຈຈັຍ, ຕັນຫາຍ່ອມມີ
ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ເວທະນາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຕັນຫາ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະເວທະນາເປັນປັຈຈັຍ, ຕັນຫາຍ່ອມມີ

໖. ຜັສສະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ເວທະນາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະຜັສສະເປັນປັຈຈັຍ, ເວທະນາຍ່ອມມີ
ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ຜັສສະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ເວທະນາ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະຜັສສະເປັນປັຈຈັຍ, ເວທະນາຍ່ອມມີ

໗. ສະລາຍະຕະນະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຜັສໂສ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະສະລາຍະຕະນະເປັນປັຈຈັຍ, ຜັສສະຍ່ອມມີ
ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ສະລາຍະຕະນະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ຜັສໂສ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະສະລາຍະຕະນະເປັນປັຈຈັຍ, ຜັສສະຍ່ອມມີ

໘. ນາມະຣູປະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ສະລາຍະຕະນັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະນາມະຣູປເປັນປັຈຈັຍ, ສະລາຍະຕະນະຍ່ອມມີ
ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ນາມະຣູປະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ສະລາຍະຕະນັງ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະນາມະຣູປເປັນປັຈຈັຍ, ສະລາຍະຕະນະຍ່ອມມີ

໙. ວິນຍານະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ນາມະຣູປັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະວິນຍານເປັນປັຈຈັຍ, ນາມະຣູປຍ່ອມມີ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ວິນຍານະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ນາມະຣູປັງ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ,

ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະວິນຍານເປັນປັຈຈັຍ, ນາມະຣູປຍ່ອມມີ

໑໐. ສັງຂາຣະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ວິນຍານັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະສັງຂາຣເປັນປັຈຈັຍ, ວິນຍານຍ່ອມມີ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ສັງຂາຣະປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ວິນຍານັງ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກ

ຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະສັງຂາຣເປັນປັຈຈັຍ, ວິນຍານຍ່ອມມີ

໑໑. ອະວິຊຊາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ສັງຂາຣາ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະອະວິຊຊາເປັນປັຈຈັຍ, ສັງຂາຣຍ່ອມມີ

ອຸປປາທາ ວາ ພິກຂະເວ ຕະຖາຄະຕານັງ, ອະນຸປປາທາ ວາ ຕະຖາຄະຕານັງ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ,

ເພາະເຫດທີ່ພຣະຕະຖາຄົດທັງຫລາຍ, ຈະບັງເກີດຂຶ້ນກໍຕາມ, ຈະບໍ່ບັງເກີດຂຶ້ນກໍຕາມ

ຖິຕາ ວະ ສາ ທາຕຸ ທັມມະທາຕນັ້ນ, ຍ່ອມຕັ້ງຢູ່ແລ້ວ, ນັ້ນຈິງ

ທັມມັຕຖິຕະຕາ ຄື ຄວາມຕັ້ງຢູ່ແຫ່ງທັມມະດາ

ທັມມະນິຍາມະຕາ ຄື ຄວາມເປັນກົດຕາຍຕົວແຫ່ງທັມມະດາ

ອິທັປປັຈຈະຍະຕາ ຄື ຄວາມທີ່ເມື່ອມີສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ເປັນປັຈຈັຍ, ສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ

ຕັງ ຕະຖາຄະໂຕ ອະພິສັມພຸຊຊະຕິ ອະພິສະເມຕິ ຕະຖາຄົດຍ່ອມຮູ້ພ້ອມສະເພາະ, ຍ່ອມເຖິງພ້ອມສະເພາະ,

ຊຶ່ງທັມມະທາຕນັ້ນ

ອະພິສັມພຸຊຊິຕະວາ ອະພິສະເມຕະວາ ຄັນຮູ້ພ້ອມສະເພາະແລ້ວ, ເຖິງພ້ອມສະເພາະແລ້ວ

ອາຈິກຂະຕິ ເທເສຕິ ຍ່ອມບອກ, ຍ່ອມສະແດງ

ປັນຍະເປຕິ ປັຕຖະເປຕິ ຍ່ອມບັນຍັດ, ຍ່ອມຕັ້ງຂຶ້ນໄວ້

ວິວະຣະຕິ ວິພະຊະຕິ ຍ່ອມເປີດເຜີຍ, ຍ່ອມຈຳແນກແຈກແຈງ

ອຸຕຕານີກະໂຣຕິ ຍ່ອມທຳໃຫ້ເປັນເໝືອນການຫງາຍຂອງທີ່ຄວ້ຳ

ປັສສະຖາຕິ ຈາຫະ, ອະວິຊຊາປັຈຈະຍາ ພິກຂະເວ ສັງຂາຣາ ແລະໄດ້ກ່າວແລ້ວໃນບັດນີ້ວ່າ, ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທ່ານທັງຫລາຍຈົ່ງມາເບິ່ງ, ເພາະອະວິຊຊາເປັນປັຈຈັຍ, ສັງຂາຣຍ່ອມມີ

ອິຕິ ໂຂ ພິກຂະເວ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ເພາະເຫຕດັ່ງນີ້ ແລ

ຍາຕັຕຕະຣະຕະຖະຕາ ທັມມະທາຕໃດ, ໃນກໍຣະນີນັ້ນ, ອັນເປັນຕະຖະຕາ, ຄືຄວາມເປັນຢ່າງນັ້ນ

ອະວິຕະຖະຕາ ເປັນ ອະວິຕະຖະຕາ, ຄືຄວາມບໍ່ຜິດໄປຈາກຄວາມເປັນຢ່າງນັ້ນ

ອະນັນຍະຖະຕາ ເປັນອະນັນຍະຖະຕາ, ຄືຄວາມບໍ່ເປັນໄປໂດຍປະການອື່ນ

ອິທັປປັຈຈະຍະຕາ ເປັນອິທັປປັຈຈະຍະຕາ, ຄືຄວາມທີ່ເມື່ອມີສິ່ງນີ້ສິ່ງນີ້ເປັນປັຈຈັຍ, ສິ່ງນີ້ ສິ່ງນີ້ຈຶ່ງເກີດຂຶ້ນ

ອະຍັງ ວຸຈຈະຕິ ພິກຂະເວ ປະຕິຈຈະສະມຸປປາໂທ ດູກ່ອນພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທັມນີ້, ເຮົາຮຽກວ່າປະຕິຈຈະສະມຸປບາຕຄື (ທັມອັນເປັນທັມມະຊາດ, ອາສັຍກັນແລ້ວເກີດຂຶ້ນ)

ອິຕິ... ດ້ວຍປະການ ສະນີ້ແລ.

5.12 ຄຳສະມາທານກ່ອນນັ່ງສະມາທິ

ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ, ສັມມາສັມພຸທທັສສະ (ວ່າ ໓ ເທື່ອ)

ພຸທທັງ, ທັມມັງ, ສັງຄັງ ນະມັສສາມິ.

ອຸກາສະ ອຸກາສະ ນະ ໂອກາສບັດນີ້ ຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍສະມາທານ ຊຶ່ງພຣະກັມມະຖານ ຂໍຂະນິກະສະມາທິ, ອຸປະຈາຣະສະມາທິ, ອັປປະນາສະມາທິ ແລະວິປັສສະນາຍານ ຂໍຈົ່ງບັງເກີດຂຶ້ນ ໃນຂັນທະສັນດານ ຂອງຂ້າພະເຈົ້າ, ຂ້າພະເຈົ້າຈະຕັ້ງສະຕິກຳນົດໄວ້ ທີ່ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າອອກ, ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າຮູ້, ລົມຫາຍໃຈອອກຮູ້, ສາມທົບແລະເຈັດທົບ, ຮ້ອຍທົບແລະພັນທົບ, ດ້ວຍຄວາມບໍ່ປະມາດ ຕັ້ງແຕ່ບັດນີ້ເປັນຕົ້ນໄປເທີ້ນ.

ຈາກນັ້ນ, ກໍເລີ່ມນັ່ງສະມາທິ ໂດຍເອົາຂາຂວາທັບຂາຊ້າຍ, ມືຂວາທັບມືຊ້າຍ ວາງໄວ້ທີ່ຫນ້າຕັກ, ອຽງຊ້າຍ, ອຽງຂວາ, ອຽງຫນ້າ, ອຽງຫລັງ ເພື່ອປັບໃຫ້ສົມດຸລ ເວລານັ່ງໄປດົນໆຈຶ່ງບໍ່ເໝື່ອຍ ແລະມຶນຂາ, ຢືດຕົວໃຫ້ຕົງ, ປ່ອຍຮ່າງກາຍຜ່ອນຄາຍສະບາຍໆ, ເວລາຫາຍໃຈເຂົ້າຈະຮູ້ສຶກເຢັນໆຢູ່ທີ່ປາຍດັງ, ເວລາຫາຍໃຈອອກກໍຈະຮູ້ສຶກອຸ່ນໆທີ່ປາຍດັງ ສຳຫລັບຜູ້ເຖົ້ານັ່ງກັບພື້ນບໍ່ໄດ້ ກໍສາມາດນັ່ງຕັ່ງໄດ້ ຈາກນັ້ນ, ເຮົາກໍເຮັດໃຈເຢັນໆ ຢຸດອະດີດ, ປິດອະນາຄົດ, ກຳນົດເອົາປັຈຈຸບັນ ປ່ອຍວາງທຸກຢ່າງ ບໍ່ວ່າຈະເປັນເລື່ອງງານ, ຫລືເລື່ອງສ່ວນຕົວ ລັບຕາລົງເບົາໆ, ເລືອກເອົາຮູບແບບທີ່ຕົນເອງຖະນັດ ເຊັ່ນ: **ພຸທໂທ, ຍຸບນໍພອງນໍ, ສັມມາອະຣະຫັງ** ຫລືຈະກຳນົດເອົາຕາມແບບອານາປານະສະຕິ ທີ່ພຣະພຸທອົງຕຣັສໄວ້ ທັງ ໔ ຈະຕຸກກະກໍໄດ້ ຄື: ພຽງກຳນົດສັງເກດເບິ່ງລົມຫາຍໃຈເຂົ້າ-ອອກ ເທົ່ານັ້ນ. ເມື່ອເຮົາຫາຍໃຈເຂົ້າຍາວ-ອອກຍາວ, ເຂົ້າສັ້ນ-ອອກສັ້ນ ເຮົາກໍຮູ້ພ້ອມສະເພາະຕົວ ເມື່ອເຮົາໄປຄິດເລື່ອງໃດເລື່ອງນຶ່ງຢູ່ຂ້າງນອກໃຫ້ເຮົາດຶງຈິຕມາຢູ່ໃນປັຈຈຸບັນ, ເພາະທັມມະຊາຕຂອງຈິຕ, ດວງນຶ່ງເກີດຂຶ້ນ ດວງນຶ່ງດັບໄປຕລອດເວລາ, ຫນ້າທີ່ຂອງເຮົາກໍຄືພະຍາຍາມດຶງຈິຕມາຢູ່ໃນປັຈຈຸບັນໃຫ້ໄດ້ຫລາຍທີ່ສຸດ, ເພາະທຸກຄັ້ງທີ່ເຮົາຄິດເລື່ອງຣາວຕ່າງໆບໍ່ວ່າຈະເປັນເລື່ອງຂອງ ອະດີດ, ຫລືອະນາຄົດ ກໍຄືຈິຕເຮົາໄດ້ຫລຸດອອກຈາກລົມຫາຍໃຈ ຫລື ກາຍຂອງເຮົາແລ້ວ ໃຫ້ເຮົາດຶງຈິຕກັບມາຢູ່ທີ່ເດີມ ຄື ລົມຫາຍໃຈເຂົ້າ-ອອກ ເມື່ອເຮົານັ່ງໄປດົນໆຄວາມປິຕິສຸກຈະເກີດຂຶ້ນມາເອງ ເພາະເຮົາຢູ່ໃນປັຈຈຸບັນ, ເຮົາບໍ່ໄດ້ກັງວົນເລື່ອງອະດີດທີ່ຜ່ານມາ, ຫລືອະນາຄົດທີ່ຍັງບໍ່ທັນມາເຖິງ, ເມື່ອເກີດປິຕິສຸກ ແລະຈິຕສງົບແລ້ວໃຫ້ເຮົາຍົກຈິຕຂຶ້ນສູ່ວິປັສສະນາ ຄືພິຈາຣະນາຮ່າງກາຍຂອງເຮົາທຸກຄົນທີ່ເຕັມໄປດ້ວຍກອງທຸກ, ກອງສົກກະປົກ, ເຮົາທຸກຄົນຍ່ອມຕັ້ງຢູ່ໃນ ໄຕຣລັກ ຄື: ທຸກຄົນເກີດມາແລ້ວຕ້ອງພົບກັບຄວາມເຖົ້າ, ເຈັບ ແລະຕ້ອງຕາຍໃນທີ່ສຸດ ຫລືພິຈາຣະນາເຖິງຄວາມຕາຍກໍໄດ້ ເມື່ອພິຈາຣະນາຢ່າງນີ້ໄປເລື້ອຍໆຈະເຮັດໃຫ້ຄວາມໂລບ, ໂກດ, ຫລົງ, ຄວາມຍຶດໝັ້ນຖືໝັ້ນຂອງເຮົາໜ້ອຍລົງ, ແລະເມື່ອວັນໃດວັນນຶ່ງສິ່ງເຫລົ່ານີ້ເກີດຂຶ້ນກັບເຮົາ, ເຮົາຈະທຳໃຈໄດ້ ແລະບໍ່ທຸກຫລາຍ.

ນອກຈາກນັ້ນ, ການນັ່ງສະມາທິນີ້ຍັງໄດ້ອະນິສົງມາກມາຍ ຄືໄດ້ບຸນຫລາຍກວ່າການທຳບຸນທຸກຊະນິດ, ເມື່ອອກຈາກສະມາທິ ເຮົາກໍຄວນແຜ່ເມຕຕາໃຫ້ກັບສັດທັງຫລາຍທັງປວງ ໃຫ້ພວກເຂົາໄດ້ຮັບ ແລະອະນຸໂມທະນາບຸນກັບເຮົາດ້ວຍ.

5.13 ຈຸລລະໄຊຍະມຸງຄຸນລາຖາ (ຊັຍນ້ອຍ)

ສຸໂຂ ພຸທທານັງ ອຸປປາໂທ ສຸຂາ ສັທທັມມະເທສະນາ ສຸຂາ, ສັງຄັສສະ ສາມັຄຄີ ສາມັຄຄານັງ ຕະໂປ ສຸໂຂ ທີວາ, ຕະປະຕິ ອາທິຈໂຈ ຣັຕຕິງ ອາພາຕິ ຈັນທິມາ ສັນນັທໂທ, ຂັຕຕິໂຍ ຕະປະຕິ ຊາຍີ ຕະປະຕິພຣາມມະໂນ ອະຖະ, ສັພພະມະໂຫຣັຕຕິງ ພຸທໂທ ຕະປະຕິ ເຕຊະສາ ທີຣິໂອຕຕັປປະ, ສັມປັນນາ ສຸກາ ທັມມາ ສະມາຫິຕາ ສັນໂຕ ສັປປຸຣິສາ ໂລເກ, ເທວາທັມມາຕິ ວຸຈຈະເຣ ສັນຕິປັກຂາ ອະປັຕຕະນາ ສັນຕິປາທາ, ອະວັນຈະນາ ມາຕາປິຕາ ຈະ ນິກຂັນຕາ ຊາຕະເວທະປະຕິກາກະມະ, ສຸວັນນະພູມິງ ຄັນຕະວານະ ໂສນຸຕຕະຣາ ມະຫິທທິກາ ປີສາເຈ, ນິທທະມິຕຕະວານະ ພຣັມມະຊາລັງ ອາເທເສຍຍຸງ ເອເຕ ສັພເພ ຍັກຂາ ປະລາຍັນຕຸ ໆ

ອາກາສັຕຖາ ຈະ ພຸມມັຕຖາ ເທວະນາຄາ ມະຫິທທິກາ, ປຸນຍັງ ໂນ ອະນຸໂມທັນຕຸ ຈີຣັງ ຣັກຂັນຕຸ “ສາສະນັງ”

ອາກາສັຕຖາ ຈະ ພຸມມັຕຖາ ເທວະນາຄາ ມະຫິທທິກາ, ປຸນຍັງ ໂນ ອະນຸໂມທັນຕຸ ຈີຣັງ ຣັກຂັນຕຸ “ ປານິໂນ ”

ອາກາສັຕຖາ ຈະ ພຸມມັຕຖາ ເທວະນາຄາ ມະຫິທທິກາ, ປຸນຍັງ ໂນ ອະນຸໂມທັນຕຸ ຈີຣັງ ຣັກຂັນຕຸ “ ໂນສະທາ ”

ອາກາສັຕຖາ ຈະ ພຸມມັຕຖາ ເທວະນາຄາ ມະຫິທທິກາ, ປຸນຍັງ ໂນ ອະນຸໂມທັນຕຸ ໂສຕຖິງ ຄັຈສັນຕຸ ເທວະຕາ ຄະຕາ ໆ

ພຣະຄາຖາ ນະໂມເມ

ນະໂມ ເມ ພຸທທະ ເຕຊັສສາ ຣະຕະນັຕຕະຍະ ທັມມິກາ

ເຕຊະ ປະສິທທິ ປະສີ ເທວາ ນາຣາຍະ ປະຣະເມສະວະຣາ

ສິຫຫິ ພຣັມມາ ຈະ ອິນທາ ຈະ ຈະຕຸໂລກາ ພິຣັກຂະກາ

ສະມຸທທາ ພູຕະ ຄັງຄາ ຈະ ສັພພະ ຊັຍຍະ ສິຫຫິ ພະວັນຕຸ ເຕ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ທະຣະນີ ທະຣະນີ ອຸທະທິ ອຸທະທີ ນະທີ ນະທີ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຄັກຄະນະ ຕະລະນິສັຍນິລັຍສັຍເສລ ສຸເມຣຸຣາຊະ ພະນະຣະຊີ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຄັມພີຣະ ໂສພພີ ນາເຄນທະ ນາຄີ ປີສາ ຈະ ພູຕະກາລີ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ທຸນນິມິຕຕະ ໂຣຄີ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ສິງຄີສຸຕທາ ຄານະມຸຂະຊາ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຣຸນນະມຸຂະສາຕຣາ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຈັມປາທິນາຄະກຸຣະຄັນຖະກັງ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຄະຊະຄະນະຕຸຣັງຄະນະ ສຸກະຣະພູຊັງຄະ ສີຫະພະຍັຄຄະທີປາ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຣຸນນະມຸຂະຍາຕຣາ ຊິນະ ເສນາຣິປູ ປຸນະສຸຕທິຣະຕິ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ສຸຂາ ສຸຂາ ຊີວີ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ທະຣະນີຕະເລ ສະທາ ສຸຊັຍຍາ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ທະຣະນີ ສານຕິ ສະທາ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ມັງກະ ຣາລະຍາ ພະວັຄເຄ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ວະຣຸ ນະຍັກເຂ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຣັກຂະເສ ສຸຣະພູ ຊະເຕຊາ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ພຣັມເມນ ທະຄະນາ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ຣາຊາທິຣາຊະ ຊະຍັງ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ປະຖະວີ ສັພພັງ, ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ອະຣະຫັນຕັງ ປັຈເຈກະພຸທທະສາວັງ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ມະເຫສຸຣັງຄະ ຫະໂຣຫະອິນທະ ເທວາ,   ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ພຣັມມາສຸຣັກໂຂ,

ຊັຍຍະ ຊັຍຍະ ນາໂຄ ວິຣຸລຫະໂກ ວິຣູປັກໂຂຈະ ຈັນທິມາ ຣະວິອິນໂທ ຈະ ເວນັຕຕັຍໂຍ ຈະ

ກຸເວໂຣ ວະຣຸໂນປິ ຈະ ອັຄຄີວາໂຍ ຈະ ປາຊຸນນະໂທ ກຸມາໂຣ ທະຕະຣັຕຖະໂກ ອັຕຖາຣະສະ

ມະຫາເທວາ ສິຫຫິຕາປະສະ ອາທະໂຍ ເອສິໂນ ສາວະກາ ສັພເພ ຊັຍຍະລາໂພ ພະວັນຕຸ ໂນ,
ຊັຍຍະ ທັມໂມ ຈະ ສັງໂຄ ຈະ ທະສະປາໂລ ຈະ ຊັຍຍະ ຊັຍຍະກັງ,
ເອເຕນະ ຊັຍຍະ ເຕຊະນະ ໂສຕຖີ ພະວັນຕຸໂນ, ເອເຕນະ ພຸທທະເຕຊະນະ ໂຫນຕຸ ໂນ ຊັຍຍະ ມັງຄະລັງ.
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸກໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ພຣັມມະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸງໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ອິນທະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸງໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ເທວະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸງໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ສຸປັນນະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸງໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ນາຄະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊັຍໂຍປີ ພຸທທັສສະ ສິຣິມະໂຕ ອະຍັງ ມາຣັສສະ ຈະ ປາປິ ມະໂຕ ປະຣາຊະໂຍ ອຸງໂຄ ສັຍຍຸງ ໂພທິມັນເທ ປະໂມທິຕາ
ຊັຍຍະ ຕະທາ " ສັພພະຄະນາ " ມະເຫສິໂນ,
ຊະຍັນໂຕ ໂພທິຍາ ມູເລ ສັກກະຍານັງ ນັນທິວັຕທະໂນ ເອວັງ ຕະວັງ ວິຊະໂຍ ໂຫຫິ ຊະຍັສສຸຊະຍະມັງ ຄະເລ
ອະປະຣາ ຊິຕະປັລລັງເກ ສີເສ ປະຖະວິໂປກຂະເຣ ອະພິເສເກ ສັພພະພຸທທານັງ ອັກຄັປປັຕໂຕ ປະໂມທະຕິ
ສຸນັກຂັຕຕັງ ສຸມັງຄະລັງ ສຸປະພາຕັງ ສຸຫຸດຖິຕັງ ສຸຂະໂນ ສຸມຸຫຸຕໂຕ ຈະ ສຸຍິຕຖັງ ພຣັມມະຈາຣີສຸ
ປະທັກຂີນັງ ກາຍະກັມມັງ ວາຈາກັມມັງ ປະທັກຂີນັງ ປະທັກຂີນັງ ມະໂນກັມມັງ ປະນີທີ ເຕ ປະທັກຂີນາ

ປະທັກຂິນາ ນິກັຕຕະວານະ ລະພັນຕັຕເຖ ປະທັກຂິເນ
ເຕ ອັຕຖະລັທທາ ສຸຂິຕາ ວິຣູລຫາ ພຸທທະສາສະເນ ອະໂຣຄາ ສຸຂິຕາ ໂຫຖະ ສະຫະ ສັພເພຫິ ຍາຕິພິ
ສຸນັນຕຸ ໂພນໂຕ ເຍ ເທວາ ອັສສະມິງ ຖາເນ ອະທິຄະຕາ ທີຄາຍຸກາ ສະທາ ໂຫນຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ສັພພະທາ
ຣັກຂັນຕຸ ສັພພະສັຕຕານັງ ຣັກຂັນຕຸ ຊິນະສາສະນັງ ຍາກາຈິ ປັຕຖະນາ ເຕສັງ ສັພເພ ປູເຣນຕຸ ມະໂນຣະຖາ
ຍຸຕຕະກາເລ ປະວັສສັນຕຸ ວັສສັງ ວັສສາວະຣາຫະກາ ໂຣຄາ ຈຸປັທທະວາ ເຕສັງ ນິວາເຣນຕຸ ຈະ ສັພພະທາ ກາຍະສຸຂັງ
ຈິຕຕະສຸຂັງ ອາທະຣັນຕຸ, (ຍະຖາຣະຫັງ ອິຕິ ຈຸລລະຊັຍຍະ ປະກະຣະນັງ ສະມັຕຖັງ ນິຕຖິຕັງ).

ຄໍາແປ: ບົດສູດພັລນາຊັຍຊນະຂອງພຣະພຸທເຈົ້າ ເໜືອໝູ່ມາຣທັ້ງປວງ ທັງລ່ວງພົ້ນອໍານາດທ້າວຈະຕຸໂລກະບານທັ້ງ4 ແລະເປັນຊັຍຊນະເໜືອ ເທວະດາທຸກໆຊັ້ນ ທັ້ງເປັນຊັຍຊນະອະມະນຸສ ຍັກ ພູດຜີປີສາດ ອາວຸທທັ້ງຫລາຍ ກໍທໍາອັນຕະລາຍບໍ່ໄດ້ ທັ້ງຊັຍຊນະ ພຍານາຄ ທັ້ງພຣະຈັນ ພຣະອາທິດ ພຣະອິນ ພຣະພົຣົມ ທັ້ງລົມ ແລະ ໄຟ ກໍທໍາອັນຕະລາຍບໍ່ໄດ້, ຂໍເທວະດາຜູ້ມີສັກໃຫຍ່ 18 ພຣະອົງຄ໌ ຈົ່ງມາຮັກສາ ທັ້ງພຣະລືສີ ພຣະສາວົກ ພຣະທັມ ພຣະສົງຄ໌ ຈົ່ງມາອວຍຊັຍ ຂໍຄວາມສວັສດີຈົ່ງມີແດ່ທ່ານ ດ້ວຍເດຊແຫ່ງພຣະຣັຕນະຕຣັຍ ໃນຄັ້ງນັ້ນ ມາຣຜູ້ຊົ່ວຊ້າໄດ້ພ່າຍແພ້ຕໍ່ພຣະຣັສມີ ຂອງພຣະພຸທເຈົ້າ ຄຣັ້ນແລ້ວ ພຣະອົງກໍຊົງຕຣັສຮູ້ໂດຍຊອບ ພຣະພົຣົມ ພຣະອິນ ເທວະດາທັ້ງຫລາຍຜູ້ມີເດຊານຸພາບ ທັ້ງໝູ່ພຍານາກ ໝູ່ພຣະຍາຄຣຸທ ຜູ້ມີສັກດາຍິ່ງໃຫຍ່ ຕ່າງຊື່ນຊົມຊອບໃຈໃນຊັຍຊນະຂອງພຣະພຸທເຈົ້າ ຕໍ່ໜ້າໝູ່ມາຣ ນະ ໂພທິບັນລັງ ເປັນຊັຍຊນະທີ່ເປັນອຸດົມມຸງຄຸນ ທັ້ງເປັນເລີກງານຍາມດີ ແລະ ຂນະດີທີ່ໄດ້ປະກາດ ພຣົມມະຈັນອັນບໍຣິສຸທຂອງອົງພຣະສັມມາສັມພຸທເຈົ້າ, ຂໍຄວາມສວັສດີມີຊັຍ ຈົ່ງມີແກ່ທ່ານດ້ວຍເດຊແຫ່ງຄຸນພຣະຣັຕນະຕຣັຍ ຂໍໃຫ້ທ່ານຈົ່ງໄດ້ຮັບປໂຍດ ແລະ ຄວາມສຸກ ທັ້ງຈະເຣີນຮຸ່ງເຮືອງໃນພຣະພຸທສາສນາ ຂໍໃຫ້ມີອາຍຸຍືນຍາວ ປາຖນາສິ່ງນຶ່ງປະການໃດ ຂໍໃຫ້ໄດ້ດັ່ງໃຈປະສົງ ແລະປາສຈາກໂຣຄພັຍທັ້ງຫລາຍ ທັ້ງປວງ ທັ້ງຫ່າງໄກຄວາມທຸກ ຂໍໃຫ້ປະສົບສຸກທັ້ງກາຍແລະໃຈ.

5.14 ນະມັສການພຣະອໍຣະຫັນ 8 ທິສ

(ທັນທະ ມະຍັງ ສະຣະພັນເຍນະ ພຸທທະມັງຄະລະ ຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ສັມພຸທໂທ ທິປະທັງ ເສຕໂຖ ນິສິນໂນ ເຈວະ ມັຊຊິເມ

ໂກນທັນໂຍ ປຸພພະພາເຄ ຈະ ອາຄະເນຍເຍ ຈະ ກັສສະໂປ; ສາຣີປຸຕໂຕ ຈະ ທັກຂິເນ ຫະຣະຕິເຍ ອຸປາລີ ຈະ

ປັຈສິມເມປີ ຈະ ອານັນໂທ ພາຍັພເພ ຈະ ຄະວັມປັຕຕິ; ໂມຄຄັລລາໂນ ຈະ ອຸຕຕະເຣ ອີສາເນປີ ຈະ ຣາຫຸໂຣ

ອິເມ ໂຂ ມັງຄະລາ ພຸທທາ ສັພເພ ອິທະ ປະຕິຕຖິຕາ; ວັນທິຕາ ເຕ ຈະ ອັມເຫຫິ ສັກກາເຣຫິ ຈະ ປູຊິຕາ

ເອເຕສັງ ອານຸພາເວນະ ສັພພະໂສຕຖີ ພະວັນຕຸ ໂນໆ

ອິຈເຈວະມັຈຈັນ	ຕະນະມັສສະເນຍຍັງ	ນະມັສສະມາໂນ	ຣະຕະນັຕຕະຍັງ ຍັງ
ປຸນຍາພິສັນທັງ	ວິປຸລັງ ອະລັຕຖັງ	ຕັສສານຸພາເວນະ	ຫະຕັນຕະຣາໂຍ.

<u>ຄຳແປ :</u> ສົມເດັດພຣະສັມມາສັມພຸທທະເຈົ້າ ຜູ້ປະເສີດກວ່າສັຕສອງເທົ້າ ຊົງປະທັບນັ່ງຢູ່ທ່າມກາງ ມີ

ທ່ານພຣະອັນຍາໂກນທັນຍະ ຢູ່ທາງທິສບູຣະພາ(ຕະເວັນອອກ);

ທ່ານພຣະມະຫາກັສສະປະ ຢູ່ທາງທິສອາຄະເນ(ຕະເວັນອອກສ່ຽງໃຕ້); ທ່ານພຣະສາຣີບຸຕ ຢູ່ທາງທິສທັກສິນ (ໃຕ້)

ທ່ານພຣະອຸບາລີ ຢູ່ທາງທິສຫໍຣະດີ (ຕະເວັນຕົກສ່ຽງໃຕ້); ທ່ານພຣະອານົນ ຢູ່ທາງທິສປັຈສິມ (ຕະເວັນຕົກ)

ທ່ານພຣະພະຄະວັມປະຕິ ຢູ່ທາງທິສພາຍັພ (ຕະເວັນຕົກສ່ຽງເໜືອ); ທ່ານພຣະໂມກຄັລລານະ ຢູ່ທາງທິສອຸດອນ (ເໜືອ)

ທ່ານພຣະຣາຫຸລ ຢູ່ທາງທິສອີສານ(ຕະເວັນອອກສ່ຽງເໜືອ)

ດ້ວຍສັພພະນຸງຄຸນອັນພຣະອະຣິຍະເຈົ້າທັງຫລາຍຜູ້ປະດິສຖານຢູ່ນະທິສທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ທີ່ພວກເຮົາທັງຫລາຍທໍາການກາບໄຫວ້ ສັກກາຣະ ບູຊາ ຊຶ່ງທ່ານຜູ້ປະເສີດທັງຫລາຍເຫລົ່ານັ້ນ ຂໍຄວາມສວັສດີຈົ່ງມີແກ່ພວກເຮົາທັ້ງຫລາຍ.

ຂ້າພະເຈົ້າຂໍນອບນ້ອມ ນະມັສກາຣ ຊຶ່ງພຣະຣັຕຕະນະຕຣັຍ ແລະດ້ວຍການນະມັສກາຣພຣະອະຣິຍະສາວົກເຈົ້າທັ້ງຫລາຍນີ້ ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຮັບແລ້ວຊຶ່ງຄວາມຫລັ່ງໄຫລຂອງບຸນຢ່າງໄພບູລ (ບຸນທີ່ເກີດຈາກການລະລຶກເຖິງພຣະອໍຣະຫັນທັ້ງແປດທິສ) ດ້ວຍອານຸພາບແຫ່ງພຣະຣັຕຕະນະຕຣັຍນັ້ນ ຂໍອັນຕະຣາຍທັ້ງຫລາຍຈົ່ງເຖິງຄວາມພິນາສສິ້ນໄປເທີ້ນ.

5.16 ພຣະຄາຖາມະຫາຈັກກະພັດ

ນະໂມພຸທທາຍະ ພຣະພຸທທະ ໄຕຣຣັຕຕະນະຍານ, ມະນີນົພພະຣັຕ, ສີສະຫັສສະ ສຸທັມມາ,
ພຸທໂທ ທັມໂມ ສັງໂຄ, ຍະ ທາ ພຸທ ໂມ ນະ, ພຸທທະບູຊາ ທັມມະບູຊາ ສັງຄະບູຊາ,
ອັຄຄີທານັງ ວະຣັງຄັນທັງ, ສີວະລີ ຈະມະຫາເຖຣັງ, ອະຫັງວັນທາມິ ທູຣະໂຕ
ອະຫັງວັນທາມິ ທາຕຸໂຍ ອະຫັງວັນທາມິ ສັພພະໂສ ພຸທທະ ທັມມະ ສັງຄະ ປູເຊມິ

<u>ຄໍາແປຂອງຄາຖາມະຫາຈັກກະພັດ</u>

ຄາຖາມະຫາຈັກກະພັດມີຄວາມໝາຍໃນການສັລເສີນພຣະພຸທທະເຈົ້າທັ້ງ 5 ພຣະອົງ, ສີລ ສະມາທິ ປັນຍາ, ສົມບັດຈັກກະພັດ 7 ປະການ, ພຣະພຸທ ພຣະທັມ ພຣະສົງ, ພຣະສີວະອີຍະເມຕໄຕຣ, ການກ່າວບູຊາພຣະຣັຕນະຕຣັຍ, ພຣະສີວະລີເຈົ້າ ຮວມເຖິງການກ່າວ ນະມັສການພຣະບໍຣົມມະສາຣີຣິກະທາຕ ແລະ ສະຖານທີ່ສັກສິດທັ້ງຫລາຍໃນພຣະພຸທສາສນາ.

6. ບົດແຜ່ສ່ວນບຸນ

6.1 ແຜ່ເມດຕາໃຫ້ຕົວເອງແລະສັດທັງຫລາຍ

ອະຫັງ ສຸຂິໂຕ ໂຫມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ເປັນຜູ້ມີຄວາມສຸກ

ອະຫັງ ນິທຸກໂຂ ໂຫມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ປາສຈາກຄວາມທຸກ

ອະຫັງ ອະເວໂຣ ໂຫມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ປາສຈາກເວຣ

ອະຫັງ ອັພພະຍາປັຊໂຊ ໂຫມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ປາສຈາກຄວາມພຍາບາຕບຽດບຽນ

ອະຫັງ ອະນີໂຄ ໂຫມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ປາສຈາກຄວາມທຸກກາຍທຸກໃຈ

ອະຫັງ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣາມິ ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າ ມີຄວາມສຸກຮັກສາຕົນໃຫ້ພົ້ນຈາກທຸກພັຍອັນຕະຣາຍທັງສິ້ນເທີ້ນ.

ສັບເພ ສັຕຕາ ສັຕທັງຫລາຍທັງປວງ ທີ່ເປັນເພື່ອນທຸກ ເກີດ ແກ່ ເຈັບ ຕາຍ ດ້ວຍກັນທັງໝົດທັງສິ້ນ

ອະເວຣາ ຈົ່ງເປັນສຸກ ເປັນສຸກ ເຖີດ ຢ່າໄດ້ມີເວຣແກ່ກັນ ແລະກັນເລີຍ

ອັພພະຍາປັຊຊາ ຈົ່ງເປັນສຸກ ເປັນສຸກ ເຖີດ ຢ່າໄດ້ພຍາບາຕບຽດບຽນຊຶ່ງກັນ ແລະກັນເລີຍ

ອະນີຄາ ຈົ່ງເປັນສຸກ ເປັນສຸກ ເຖີດ ຢ່າໄດ້ມີຄວາມທຸກກາຍທຸກໃຈເລີຍ

ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫາຣັນຕຸ ຈົ່ງມີຄວາມສຸກກາຍສຸກໃຈ ຮັກສາຕົນໃຫ້ພົ້ນຈາກທຸກພັຍອັນຕະຣາຍທັງສິ້ນດ້ວຍເທີ້ນ.

6.2 ບົດແຜ່ສ່ວນກຸສົລ ເຈັດປະການ

ອິທັງ ເມ ມາຕາປິຕູນັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ມາຕາປິຕະໂຣ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ມາຣດາ ບິດາຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍໃຫ້ມາຣດາ ບິດາຂອງຂ້າພະເຈົ້າຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ເມ ຍາຕີນັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ຍາຕະໂຍ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ຍາຕທັງຫລາຍຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍໃຫ້ຍາຕທັງຫລາຍຂອງຂ້າພະເຈົ້າຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ເມ ຄຸຣຸປັຊຊາຈະຣິຍານັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ຄຸຣຸປັຊຊາຍາຈະຣິຍາ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ຄຣູອຸປັຊຊາອາຈາຣຍ໌ຂອງຂ້າພະເຈົ້າ ຂໍໃຫ້ຄຣູອຸປັຊຊາອາຈາຣຍ໌ຂອງຂ້າພະເຈົ້າຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ສັພພະ ເທວະຕານັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ສັພເພ ເທວາ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ເທວະດາທັງຫລາຍທັງປວງ ຂໍໃຫ້ເທວະດາທັງຫລາຍທັງປວງຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ສັພພະ ເປຕານັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ສັພເພ ເປຕາ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ເຜດທັງຫລາຍທັງປວງ ຂໍໃຫ້ເຜດທັງຫລາຍທັງປວງຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ສັພພະ ເວຣີນັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ສັພເພເວຣີ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ເຈົ້າກັມນາຍເວຣທັງຫລາຍທັງປວງ ຂໍໃຫ້ເຈົ້າກັມນາຍເວຣທັງຫລາຍທັງປວງຈົ່ງມີຄວາມສຸກ

ອິທັງ ສັພພະ ສັຕຕານັງ ໂຫຕຸ ສຸຂິຕາ ໂຫນຕຸ ສັພເພ ສັຕຕາ

ຂໍສ່ວນບຸນນີ້ຈົ່ງສຳເຣັດແກ່ສັຕທັງຫລາຍທັງປວງ ຂໍໃຫ້ສັຕທັງຫລາຍທັງປວງຈົ່ງມີຄວາມສຸກທົ່ວໜ້າກັນເຖີດໆ

6.3 ປັຕຕິທານະຄາຖາ (ບົດແຜ່ສ່ວນບຸນ)

(ທັນທະ ມະຍັງ ປັຕຕິທານະຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ຍາ ເທວະຕາ ສັນຕິວິຫາຣະວາສິນີ	ເທວະດາເຫລົ່າໃດ ທີ່ຢູ່ໃນອາຣາມ
ຖູເປ ຄະເຣ ໂພທິຄະເຣ ຕະຫິງ ຕະຫິງ	ຢູ່ໃນວິຫາຣ ເຂດໂພທິສະຖານ ແລະເຮືອນ ສະຖູບ, ຕລອດບະທີ່ເຫ່ງນັ້ນ
ຕາ ທັມມະທາເນນະ ພະວັນຕຸ ປູຊິຕາ	ເຮົາທັງຫລາຍ ໄດ້ໃຫ້ການບູຊາແລ້ວໂດຍທັມ, ໃນໝູ່ແຫ່ງເທພເຫລົ່ານັ້ນ
ໂສຕຖິງ ກະໂຣນເຕທະ ວິຫາຣະມັນທະເລ	ຂໍຈົ່ງກະທຳຄວາມປອດພັຍໃຫ້ເກີດມີໃນເຂດແຫ່ງອາຣາມນີ້ດ້ວຍ
ເຖຣາ ຈະ ມັຊຊາ ນະວະກາ ຈະ ພິກຂະໂວ	ຂໍເຫລົ່າພຣະພິກຂຸທັງຫລາຍ, ທັງທີ່ເປັນພຣະເຖຣະ, ພຣະບວດໃໝ່, ພຣະຜູ້ບວດ ນານານ, ພໍປານກາງ
ສາຣາມິກາ ທານະປະຕີ ອຸປາສະກາ	ພ້ອມທັງເຫລົ່າອຸບາສົກ ອຸບາສິກາຜູ້ໃຫ້ທານທັງຫລາຍ, ຕລອດທັງບຸກ ຄົນຜູ້ປະພຶດທັມ ທີ່ອາສັຍຢູ່ໃນອາຣາມທັງໝົດນີ້ດ້ວຍ
ຄາມາ ຈະ ເທສາ ນິຄະມາ ຈະ ອິສສະຣາ	ຂໍຄວາມສຸກຈົ່ງເກີດມີ, ແກ່ນວນມະນຸສ ແລະສັພພະສັຕທັງຫລາຍ, ທີ່ມີ ຊີວິຕຢູ່ທຸກແວ່ນແຄວ້ນ ແດນບ້ານຍ່ານແຫ່ງຕຳບົນ
ສັປປານະພູຕາ ສຸຂິຕາ ພະວັນຕຸ ເຕ	ຂໍໃຫ້ຈອມຊົນຜູ້ເປັນໃຫຍ່, ໃນຊຸມຊົນທັງຫລາຍຈົ່ງມີຄວາມສຸກເຖີດ
ຊະລາພຸຊາ ເຍປີ ຈະ ອັນທະສັມພະວາ	ອັນນຶ່ງ ສັຕເຫລົ່າໃດທີ່ເກີດໃນຄັນ, ເກີດໃນໄຂ່, ເກີດໃນເມືອກໄຄ
ສັງເສທະຊາຕາ ອະຖະໂວປະປາຕິກາ	ແລະເກີດຜຸດຂຶ້ນດ້ວຍແຮງແຫ່ງກັມ
ນິຍານິກັງ ທັມມະວະຣັງ ປະຕິຈຈະ ເຕ	ຂໍສັຕເຫລົ່ານັ້ນທັງໝົດ, ຈົ່ງໄດ້ອາສັຍທັມອັນປະເສີດ
ສັພເພປີ ທຸກຂັສສະ ກະໂຣນຕຸ ສັງຂະຍັງ	ເປັນເຄື່ອງນຳຕົນອອກຈາກທຸກ, ຈົ່ງກະທຳຄວາມສິ້ນທຸກໃຫ້ເກີດຕົນເຖີດ

ຖາຕຸຈິຣັງ ສະຕັງ ທັມໂມ ຂໍພຣະທັມ ຂອງສັຕບຸຣຸດ ຈົ່ງດໍາຣົງຢູ່ສິ້ນກາລະນານ

ທັມມັທທະຣາ ຈະ ປຸຄຄະລາ ຂໍບຸກຄົນຜູ້ຊົງໄວ້ຊຶ່ງພຣະທັມ, ຈົ່ງມີອາຍຸຍືນ

ສັງໂຄ ໂຫຕຸ ສະມັຄໂຄວະ ຂໍພຣະສົງ ຈົ່ງເປັນຜູ້ພ້ອມພຽງກັນ

ອັຕຖາຍະ ຈະ ຫິຕາຍະ ຈະ ເພື່ອປໂຍດ ແລະຄວາມສຸກແກ່ສັພພະສັຕທັງຫລາຍ

ອັມເຫ ຣັກຂະຕຸ ສັທທັມໂມ ສັພເພປີ ທັມມະຈາຣິໂນ

ຂໍພຣະສັທທັມຈົ່ງຮັກສາພວກເຮົາ ຜູ້ມີປົກກະຕິປະພຶດທັມ ຢູ່ເປັນນິຕຖິດ

ວຸທທິງ ສັມປາປຸເນຍຍາມະ ທັມເມ ອະຣິຍັປປະເວທິເຕ

ຂໍຄວາມຈະເຣີນງອກງາມໃນທັມພຣະອະຣິຍະເຈົ້າໄດ້ປະກາດໄວ້ດີແລ້ວ, ຈົ່ງມີແກ່ພວກເຮົາທຸກເມື່ອ

ປະສັນນາ ໂຫນຕຸ ສັພເພປີ ປານິໂນ ພຸທທະສາສະເນ

ແມ່ນສັພພະສັຕທັງຫລາຍ ຈົ່ງເປັນຜູ້ເຫລື້ອມໃສໃນພຣະພຸທສາສນາ

ສັມມາ ທາຣັງ ປະເວຈສັນໂຕ ກາເລເທໂວ ປະວັສສະຕຸ ຂໍຝົນທັງຫລາຍຈົ່ງຫລັ່ງລົງ ຕົກຕ້ອງຕາມລະດູກາລ

ວຸທທິພາວາຍະ ສັຕຕານັງ ສະມິທທັງ ເນຕຸ ເມທະນິງ

ຂໍຝົນຈົ່ງນໍາຄວາມສໍາເຣັດມາສູ່ພື້ນປະຖະພີ, ເພື່ອຄວາມຈະເຣີນແກ່ສັຕທັງຫລາຍ

ມາຕາ ປິຕາ ຈະ ອັຕຣະຊັງ ນິຈຈັງ ຣັກຂັນຕິ ປຸຕຕະກັງ

ມາຣດາແລະບິດາຍ່ອມຖນອມບຸຕນ້ອຍທີ່ເກີດຈາກຕົນເປັນນິຕສັນໃດ

ເອວັງ ທັມເມນະ ຣາຊາໂນ ປະຊັງ ຣັກຂັນຕຸ ສັພພະທາ

ພຣະຣາຊາທັງຫລາຍ ຈົ່ງປົກຄອງປະຊາຊົນໂດຍຊອບທັມ, ໃນກາລທັງປວງສັນນັ້ນເທີ້ນ.

6.4 ບົດແຜ່ເມຕຕາໃຫຍ່ແບບຫຍໍ້

◈ ເອວັມເມ ສຸຕັງ, ເອກັງ ສະມະຍັງ ພະຄະວາ ສາວັຕຖິຍັງ ວິຫະຣະຕິ

◈ ເຊຕະ ວະເນ ອະນາຖະປິນທິກັສສະ ອາຣາ ເມ, ຕັຕຕຣະ ໂຂ ພະຄະວາ

◈ ພິກຂູ ອາມັນເຕສິ ພິກຂະໂວຕິ ພະທັນເຕຕິ ເຕ ພິກຂູ ພະຄະວະໂຕ ປັຈຈັສໂສສຸງ, ພະຄະວາ ເອຕະທະໂວ ຈະ

◈ ເມຕຕາຍະ ພິກຂະເວ ເຈໂຕວິມຸຕຕິຍາ ອາເສ ວິຕາຍະ ພາວິຕາຍະ ພະຫຸລີກະຕາຍະ ຍານີກະຕາຍະ

◈ ວັຕຖຸກະຕາຍະ ອະນຸຕຖິຕາຍະ ປະຣິຈິຕາຍະ ສຸສະມາຣັທທາຍະ ເອກາທະສານິສັງສາ ປາຕິກັງຂາ, ກະຕະເມ ເອກາທະສະ.

◈ ສຸຂັງ ສຸປະຕິ,

◈ ສຸຂັງ ປະຕິພຸຊຊະຕິ,

◈ ນະ ປາປະກັງ ສຸປິນັງ ປັສສະຕິ,

◈ ມະນຸສສານັງ ປິໂຍ ໂຫຕິ,

◈ ອະມະນຸສສານັງ ປິໂຍ ໂຫຕິ,

◈ ເທວະຕາ ຣັກຂັນຕິ,

◈ ນາສສະ ອັຄຄິ ວາ ວິສັງ ວາ ສັຕຖັງ ວາ ກະມະຕິ,

◈ ຕຸວະຕັງ ຈິຕຕັງ ສະມາທິຍະຕິ,

◈ ມຸຂະວັນໂນ ວິປປະສີທະຕິ,

◈ ອະສັມມູລລະໂຫ ກາລັງ ກະໂຣຕິ,

◈ ອຸຕຕະຣິງ ອັປປະຕິວິຊຊັນໂຕ ພຣັຫມມະໂລກູປະໂຄ ໂຫຕິ,

◈ ເມຕຕາຍະ ພິກຂະເວ ເຈໂຕວິມຸຕຕິຍາ.

◈ ອາເສວິຕາຍະ ພາວິຕາຍະ ພະຫຸລີກະຕາຍະ ຍານີກະຕາຍະ ວັຕຖຸກະຕາຍະ ອະນຸຕຖິຕາຍະ ປະຣິຈິຕາຍະ ສຸສະມາຣັທ ທາຍະ ອິເມ ເອກາທະສານິສັງສາ ປາຕິກັງຂາ.

◈ ອັຕຖິ ອະໂນທິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.

◈ ອັຕຖິ ໂອທິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.

◈ ອັຕຖິ ທິສາ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.

◈ ກະຕິຫາກາເຣຫິ ອະໂນທິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.

- ກະຕິຫາກາເຣຫິ ໂອຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.
- ກະຕິຫາກາເຣຫິ ຫິສາ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.
- ປັນຈະຫາກາເຣຫິ ອະໂນຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.
- ສັຕຕະຫາກາເຣຫິ ໂອຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕ.
- ທະສະຫາກາເຣຫິ ທິສາ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.
- ກະຕະເມຫິ ປັນຈະຫາກາເຣຫິ ອະໂນຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ,
- ສັພເພ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປານາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ພູຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປຸຄຄະລາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອັຕຕະ ພາວະປະຣິຍາປັນນາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕິ,
- ອິເມຫິ ປັນຈະ ຫາກາເຣຫິ ອະໂນຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ,
- ກະຕະເມຫິ ສັຕຕະຫາກາເຣຫິ ໂອຫິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ,
- ສັພພາ ອິຕຖີໂຍ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປຸຣິສາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອະຣິຍາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອະນະຣິຍາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,

- ສັພເພ ເທວາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ມະນຸສສາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ວິນິປາຕິກາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ອິເມຫິ ສັຕຕະ ຫາກາເຣຫິ ໂອທິໂສ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ,
- ກະຕະເມຫິ ທະສະຫາກາເຣຫິ ທິສາ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ,
- ສັພເພ ປຸຣັຕຖິມາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປັຈສິມາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອຸຕຕະຣາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ທັກຂິນາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປຸຣັຕຖິມາຍະ ອະນຸທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ປັຈສິມາຍະ ອະນຸທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອຸຕຕະຣາຍະ ອະນຸທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ທັກຂິນາຍະ ອະນຸທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ເຫຕຖິມາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ສັພເພ ອຸປະຣິມາຍະ ທິສາຍະ ສັຕຕາ ອະເວຣາ ອັພພະຍາປັຊຊາ ອະນີຄາ ສຸຂີ ອັຕຕານັງ ປະຣິຫະຣັນຕຸ,
- ອິເມຫິ ທະສະຫາກາເຣຫິ ທິສາຍະ ຜະຣະນາ ເມຕຕາເຈໂຕວິມຸຕຕິ.

6.5 ສັພພະປັດຕິທານະຄາຖາ (ຢາດນ້ຳຕອນເຊົ້າ)

(ຫັນທະ ມະຍັງ ສັພພະປັດຕິທານະ ຄາຖາ ໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ປຸນຍັສສິທານິ ກະຕັສສະ ຍານັນຍານິ ກະຕານິເມ, ເຕສັນຈະ ພາຄິໂນ ໂຫນຕຸ ສັຕຕາ ນັນຕາປປະມານະກາ

ສັດທັງຫລາຍບໍ່ມີທີ່ສິ້ນສຸດບໍ່ມີປະມານ ຈົ່ງມີສ່ວນແຫ່ງບຸນທີ່ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ທຳໃນບັດນີ້, ແລະແຫ່ງບຸນອື່ນທີ່ທຳໄວ້ກ່ອນແລ້ວ

ເຍ ປິຍາ ຄຸນະວັນຕາ ຈະ ມັຍຫັງ ມາຕາປິຕາທະໂຍ, ທິຕຖາ ເມ ຈາປະຍະ ທິຕຖາ ວາ ອັນເຍ ມັຊຊັຕຕະເວຣິໂນ

ຄື ຈະເປັນສັດເຫລົ່າໃດ, ຊຶ່ງເປັນທີ່ຮັກໃຄ່ ແລະມີບຸນຄຸນ, ເຊັ່ນ: ມາຣດາ ບິດາ ຂອງຂ້າພະເຈົ້າເປັນຕົ້ນກໍດີ, ທີ່ຂ້າພະເຈົ້າ ເຫັນແລ້ວ ຫລື ບໍ່ໄດ້ເຫັນກໍດີ, ສັດເຫລົ່າອື່ນທີ່ເປັນກາງ ໆ ຫລື ເປັນຄູ່ ເວຣກັນ ກໍດີ

ສັຕຕາ ຕິຕຖັນຕິ ໂລກັສສະມິງ ເຕ ພຸມມາ ຈະຕຸໂຍນິກາ, ປັນເຈກະຈະຕຸໂວກາຣາ ສັງສະຣັນຕາ ພະວາ ພະເວ

ສັດທັງຫລາຍຕັ້ງຢູ່ໃນໂລກ, ຢູ່ໃນພູມທັງ ໓, ຢູ່ໃນກຳເນີດທັງ ໔, ມີຂັນ ໕ ຂັນ ມີຂັນຂັນດຽວ ມີຂັນ ໔ ຂັນ, ກຳລັງທ່ອງທ່ຽວຢູ່ໃນພົບນ້ອຍ ພົບໃຫຍ່ ກໍດີ

ຍາ ຕັງເຍ ປັຕຕິທານັມເມ ອະນຸໂມທັນຕຸ ເຕ ສະຍັງ, ເຍຈິມັງ ນັປປະຊານັນຕິ ເທວາ ເຕສັງ ນິເວທະຍຸງ

ສັດເຫລົ່າໃດຮູ້ສ່ວນບຸນທີ່ຂ້າພະເຈົ້າແຜ່ໃຫ້ແລ້ວ, ສັດເຫລົ່ານັ້ນຈົ່ງອະນຸໂມທະນາເອງເທີ້ນ, ສ່ວນສັດເຫລົ່າໃດຍັງບໍ່ຮູ້ສ່ວນບຸນນີ້ ຂໍເທວະດາທັງຫລາຍ, ຈົ່ງບອກສັດເຫລົ່ານັ້ນໃຫ້ຮູ້

ມະຍາ ທິນນານະ ປຸນຍານັງ ອະນຸໂມທະນະເຫຕຸນາ, ສັພເພ ສັຕຕາ ສະທາໂຫນຕຸ ອະເວຣາ ສຸຂະຊີວິໂນ, ເຂມັປ ປະທັນຈະ ປັປໂປນຕຸ ເຕສາສາ ສິຊຊະຕັງ ສຸພາ

ເພາະເຫຕທີ່ໄດ້ອະນຸໂມທະນາ ສ່ວນບຸນທີ່ຂ້າພະເຈົ້າແຜ່ໃຫ້ແລ້ວ, ສັດທັງຫລາຍທັງປວງ, ຈົ່ງເປັນຜູ້ບໍ່ມີເວຣ, ຢູ່ເປັນສຸກທຸກເມື່ອ, ຈົ່ງເຖິງບົດອັນກະເສມ, ກ່າວຄືພຣະນິພພານ, ຄວາມປາຖນາທີ່ດີງາມຂອງສັດເຫລົ່ານັ້ນຈົ່ງສຳເຣັດເທີ້ນ.

6.6 ອຸທທິສສະນາທິຕຖານະຄາຖາ (ຢາດນ້ຳຕອນແລງ)

(ຫັນທະ ມະຍັງ ອຸທທິສສະນາທິຕຖານະຄາຖາໂຍ ພະນາມະ ເສ)

ອິມິນາ ປຸນຍະກັມເມ ນະ	ດ້ວຍບຸນນີ້ ອຸທິສໃຫ້
ອຸປັຊຊາຍະ ຄຸນຸຕຕະຣາ	ອຸປັຊຊາ ຜູ້ເລີດດ້ວຍຄຸນ
ອາຈະຣິຍູປະກາຣາ ຈະ	ແລະອາຈາຣຍ໌ ຜູ້ເກື້ອໜູນ
ມາຕາ ປິຕາ ຈະ ຍາຕະກາ	ທັງພໍ່ແມ່ ແລະປວງຍາດ
ສຸຣິໂຍ ຈັນທິມາ ຣາຊາ	ສຸຣິຍະ ຈັນທະ ແລະຣາຊາ
ຄຸນະວັນຕາ ນະຣາປິ ຈະ	ຜູ້ຊົງຄຸນ ຫລືສູງຊາດ
ພຣັມມະມາຣາ ຈະ ອິນທາ ຈະ	ພຣົມ ມາຣ ແລະອິນທະຣາຊ
ໂລກະປາລາ ຈະ ເທວະຕາ	ທັງທວຍເທພ ແລະໂລກະບາລ
ຍະໂມ ມິຕຕາ ມະນຸສສາ ຈະ	ຍົມມະຣາຊ ມະນຸສ ມິຕ
ມັຊຊັຕຕາ ເວຣິກາປິ ຈະ	ຜູ້ເປັນກາງ ຜູ້ຈອງເວຣ
ສັພເພ ສັຕຕາ ສຸຂີ ໂຫນຕຸ	ຂໍໃຫ້ເປັນສຸກສັນ ທຸກທົ່ວໜ້າຢ່າທຸກທົນ
ປຸນຍານິ ປະກະຕານິ ເມ	ບຸນທັງຜອງທີ່ຂ້າທຳ ຈົ່ງຊ່ວຍອຳນວຍສຸພະຜົລ
ສຸຂັງ ຈະ ຕິວິທັງ ເທນຕຸ	ຂໍໃຫ້ໄດ້ ສຸກ ມ ຢ່າງລົ້ນ
ຂິປປັງ ປາເປຖະ ໂວ ມະຕັງ	ໃຫ້ລຸເຖິງນິພພານພລັນ
ອິມິນາ ປຸນຍະກັມເມ ນະ	ດ້ວຍບຸນນີ້ ທີ່ເຮົາທຳ

ອິມິນາ ອຸທທິເສນະ ຈະ	ແລະອຸທິສໃຫ້ປວງສັດ
ຂິປປາຫັງ ສຸລະເພ ເຈວະ	ເຮົາພລັນໄດ້ ຊຶ່ງການຕັດ
ຕັນຫຸປາທານະ ເສທະນັງ	ຕົວຕັນຫາ ອຸປະທານ
ເຍ ສັນຕາເນ ຫີນາ ທັມມາ	ສິ່ງທີ່ຊົ່ວ ໃນດວງໃຈ
ຍາວະ ນິພພານະໂຕ ມະມັງ	ຈົນກວ່າຈະເຖິງນິພພານ
ນັສສັນຕຸ ສັພພະທາ ເຍວະ	ມະລາຍສິ້ນ ຈາກສັນດານ
ຍັຕຖະ ຊາໂຕ ພະເວ ພະເວ	ທຸກໆພົບທີ່ເຮົາເກີດ
ອຸຊຸຈິຕຕັງ ສະຕິປັນຍາ	ໃຫ້ມີຈິຕຕົງ ແລະສະຕິປັນຍາອັນປະເສີດ
ສັລເລໂຂ ວິຣິຍັມຫີນາ	ພ້ອມທັງຄວາມພຽນເລີດ ເປັນເຄື່ອງຂູດກິເລສຫາຍ
ມາຣາ ລະພັນຕຸ ໂນກາສັງ	ໂອກາດຢ່າໄດ້ມີແກ່ໝູ່ມາຣທັງຫລາຍ
ກະຕຸນຈະ ວິຣິເຍສຸ ເມ	ເປັນຊ່ອງ ປະທຸສະຮ້າຍ ທຳລາຍລ້າງຄວາມພຽນຈົນ
ພຸທທາທິປະວະໂຣ ນາໂຖ	ພຣະພຸທທະເຈົ້າເປັນທີ່ເພິ່ງອັນປະເສີດສູງສຸດ
ທັມໂມ ນາໂຖ ວະຣຸຕຕະໂມ	ພຣະທັມທີ່ເພິ່ງອັນອຸດົມ
ນາໂຖ ປັຈເຈກະພຸທໂທ ຈະ	ພຣະປັຈເຈກະພຸທທະເຈົ້າເປັນທີ່ເພິ່ງດ້ວຍ
ສັງໂຄ ນາໂຖຕຕະໂຣ ມະມັງ	ທັງພຣະສົງຄ໌ເປັນທີ່ເພິ່ງຍິ່ງຂອງເຮົາ
ເຕໂສຕຕະມານຸພາເວນະ	ດ້ວຍອານຸພາບແຫ່ງບຸນນັ້ນ
ມາໂຣກາສັງ ລະພັນຕຸ ມາ	ຂໍໝູ່ມາຣ ຢ່າໄດ້ຊ່ອງ
ທະສະປຸນຍານຸພາເວນະ	ດ້ວຍເດຊແຫ່ງບຸນ ທັງ ໑໐ ປ້ອງ
ມາໂຣກາສັງ ລະພັນຕຸ ມາ	ຢ່າເປີດໂອກາດແກ່ມາຣ ເທີ້ນ.

6.7 ຄຳຢາດນ້ຳອຸທິສສ່ວນບຸນ (ຍັງກິນຈິ)

ຕິໂລກະວິຊະຍະຣາຊະປັຕຕິທານະຄາຖາ

ຍັງກິນຈິ ກຸສະລັງ ກັມມັງ	ກຸສົນກັມ ຢ່າງໃດ ຢ່າງນຶ່ງ
ກັຕຕັພພັງ ກິຣິຍັງ ມະມະ	ເປັນກິຈ ທີ່ຄວນກະທຳ
ກາເຍນະ ວາຈາ ມະນະສາ	ດ້ວຍ ກາຍ ວາຈາ ໃຈ
ຕິທະເສ ສຸຄະຕັງ ກະຕັງ	ເຮົາທຳດີແລ້ວ ເພື່ອໄປສວັນ
ເຍ ສັຕຕາ ສັນຍິໂນ ອັຕຖິ	ສັຕເຫລົ່າໃດທີ່ມີສັນຍາ
ເຍ ຈະສັຕຕາ ອະສັນຍິໂນ	ຫລືສັຕເຫລົ່າໃດທີ່ບໍ່ມີສັນຍາ
ກະຕັງ ປຸນຍະຜະລັງ ມັຍຫັງ	ຜົນບຸນທີ່ ຂ້າພະເຈົ້າ ທຳແລ້ວນັ້ນ
ສັພເພ ພາຄີ ພະວັນຕຸເຕ	ທຸກໆສັຕຈົ່ງມີສ່ວນຮ່ວມພ້ອມກັນ
ເຍ ຕັງ ກະຕັງ ສຸວິທິຕັງ	ສັຕເຫລົ່າໃດຮູ້ກໍເປັນອັນວ່າ
ທິນນັງ ປຸນຍະຜະລັງ ມະຍາ	ຂ້າພະເຈົ້າ ໃຫ້ແລ້ວຕາມສົມຄວນ
ເຍ ຈະ ຕັຕຖະ ນະ ຊານັນຕິ	ຖ້າສັຕເຫລົ່າໃດ ຍັງບໍ່ຮູ້
ເທວາ ຄັນຕະວາ ນິເວທະຍຸງ	ຂໍເທພພະເຈົ້າ ຈົ່ງບອກຂ່າວ

ສັພເພ ໂລກັມຫິ ເຍ ສັຕຕາ	ປວງສັດທັງຫລາຍ ໃນໂລກີ
ຊີວັນຕາ ຫາຣະເຫຕຸກາ	ມີຊີວິດຢູ່ດ້ວຍອາຫານ
ມະນຸນຍັງ ໂພຊະນັງ ສັພເພ	ຈົ່ງໄດ້ ໂພຊະນະຢ່າງສຳຣານ
ລະພັນຕຸ ມະ ມະ ເຈຕະສາ ຕິ	ຕາມເຈຕຕະນາຂອງຂ້າພະເຈົ້ານັ້ນເທີ້ນ.

6.8 ອະທາສິເມ (ຕິໂຣກຸທທະກັນທະປັຈສິມະພາຄ ສູດ)

ອະທາສິ ເມ ອະກາສິ ເມ	ບຸກຄົນລະລຶກເຖິງອຸປກາຣະອັນທ່ານໄດ້ກະທຳແກ່ຕົນໃນກາລກ່ອນວ່າ,
ຍາຕິມິຕກະຕາ ສະຂາ ຈະ ເມ;	ຜູ້ນີ້ໄດ້ໃຫ້ສິ່ງນີ້ແກ່ເຮົາ, ຜູ້ນີ້ໄດ້ທາກິຈນີ້ເພື່ອເຮົາ ຜູ້ນີ້ເປັນຍາຕເປັນມິຕຂອງເຮົາ ດັ່ງນີ້
ເປຕານັງ ທັກຂິນັງ ທັຊຊາ	ຄວນໃຫ້ທັກສິນາທານ
ປຸພເພ ກະຕະມະນຸສສະຣັງ;	ເພື່ອຜູ້ທີ່ລະໂລກໄປແລ້ວ
ນະ ຫິ ຣຸນນັງ ວາ ໂສໂກ ວາ	ການຮ້ອງໄຫ້ກໍດີ ການເສົ້າໂສກກໍດີ
ຍາ ວັນຍາ ປະຣິເທວະນາ,	ຫລືການຮ່ຳໄຮລຳພັນຢ່າງອື່ນກໍດີ ບຸກຄົນບໍ່ຄວນເຮັດຢ່າງນັ້ນ

ນະ ຕັງ ເປຕານະມັຕຖາຍະ,	ເພາະວ່າການຮ້ອງໄຫ້ເປັນຕົ້ນນັ້ນ, ບໍ່ເປັນປໂຍດແກ່ຍາຕທັ້ງຫລາຍຜູ້ລະໂລກນີ້ໄປແລ້ວ
ເອວັງ ຕິຕຖັນຕິ ຍາຕະໂຍ,	ຍາຕທັ້ງຫລາຍຍ່ອມດຳລົງຢູ່ຢ່າງນັ້ນ
ອະຍັນຈະ ໂຂ ທັກຂິນາ ທິນນາ,	ກໍທັກສິນານຸປະທານນີ້ແລ ອັນທ່ານໃຫ້ແລ້ວ
ສັງຄັມຫິ ສຸປະຕິຕຖິຕາ,	ປະດິສຖານໄວ້ດີແລ້ວໃນສົງຄ໌
ທີຄະຣັຕຕັງ ທິຕາຍັສສະ	ຍ່ອມສຳເລັດປໂຍດເກື້ອກູນແກ່ຜູ້ທີ່ລະໂລກໄປແລ້ວ
ຖານະໂສ ອຸປະກັປປະຕິ ,	ນັ້ນຕາມຖານະ ຕລອດກາລນານ
ໂສ ຍາຕິທັມໂມ ຈະ ອະຍັງ ນິທັສສິໂຕ,	ຍາຕິທັມນີ້ນັ້ນ ທ່ານໄດ້ສະແດງໃຫ້ປາກົດແລ້ວ
ເປຕານະ ປູຊາ ຈະ ກະຕາ ອຸລາຣາ,	ແລະການບູຊາອັນຍິ່ງໃຫຍ່ ທ່ານກໍໄດ້ທຳແລ້ວແກ່ຍາຕທັ້ງຫລາຍຜູ້ລະໂລກນີ້ໄປແລ້ວ
ພະລັນຈະ ພິກຂຸນະມະນຸປປະທິນນັງ,	ກຳລັງແຫ່ງພິກຂຸທັ້ງຫລາຍຊື່ວ່າທ່ານໄດ້ເພີ່ມໃຫ້ແລ້ວດ້ວຍ
ຕຸມເຫຫິ ປຸນຍັງ ປະສຸຕັງ ອະນັປປະກັນຕິ.	ທ່ານໄດ້ຂົນຂວາຍແລ້ວ ເປັນບຸນອັນບໍ່ມີປະມານ ດັ່ງນີ້ແລ.

ຄຳສູດມົນຫຍໍ້

(ສ່ວນມາກຈະເປັນການໄຫວ້ພຣະຮວມ ຍາມມາວັດຫລືເຮັດບຸນ)

1.1 ຄາບູຊາພຣະພຸທ ພຣະທັມ ພຣະສົງຄ໌ ແລະ ຄາໄຫວ້ພຣະຮັຕນະໄຕຣ

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ພຸທທັງ ອະພິປູຊະຍາມິ. ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ພະຄະວາ, ພຸທທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ. * ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ທັມມັງ ອະພິປູຊະຍາມິ. ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ, ທັມມັງ ນະມັສສາມິ.

* ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ສັງຄັງ ອະພິປູຊະຍາມິ. ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ສັງຄັງ ນະມາມິ.

* ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ

1.2 ຄຳໄຫວ້ພຣະພຸທເຈົ້າ

ນະໂມຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາສັມພຸທທັສສະ (ສາມຈົບ)

1.3 ຄຳບູຊາພຣະຮັຕນະໄຕຣ

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ.

ທຸຕິຍັມປີ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ທຸຕິຍັມປີ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ທຸຕິຍັມປີ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ.

ຕະຕິຍັມປີ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ຕະຕິຍັມປີ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ. ຕະຕິຍັມປີ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັຈສາມິ.

* (ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ)

1.4 ຄໍາບູຊາ ພຸທຄຸນ ທັມມະຄຸນ ສັງຄະຄຸນ

(ພຸທຄຸນ) ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ວິຊຊາ ຈະຣະນະ ສັມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິທູ ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະ ທັມມະ ສາຣະຖິ ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ ພຸທໂທ ພະຄະວາຕິ. * (ຂາບລົງແລ້ວວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະ ວະ ເຈຕະສາ ວາ, ພຸທເທ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາຍັງ, ພຸທໂທ ປະຕິຄັນຫະຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ, ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງວະ ພຸທເທ.

(ທັມມະຄຸນ) ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ, ສັນທິຖິໂກ ອະກາລິໂກ ເອຫິປັສສິໂກ, ໂອປະນະຍິໂກ ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພໂພ ວິນຍູຮີຕິ. * (ຂາບລົງແລ້ວວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະ ວະ ເຈຕະສາ ວາ, ທັມເມ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາ ຍັງ, ທັມໂມ ປະຕິຄັນຫະຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງວະ ທັມເມ.

(ສັງຄະຄຸນ) ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ອຸຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍາຍະ ປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ສາມີຈິ ປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍະທິທັງ, ຈັຕຕາຣີ ປຸຣິສາຍຸຄານິ ອັຕຖະ ປຸຣິສາ ປຸຄຄະລາ ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ອາຫຸເນຍໂຍ ປາຫຸເນຍໂຍ ທັກຂິເນຍໂຍ ອັນຊະລີກະຣະນີໂຍ

ອະນຸຕຕະອັງ ປຸນຍັກເຂດຕັງ ໂລກັສສະຕິ. * (ຂາບລົງແລ້ວວ່າ)

ກາເຍນະ ວາຈາຍະວະ ເຈຕະສາ ວາ, ສັງເຄ ກຸກັມມັງ ປະກະຕັງ ມະຍາຍັງ, ສັງໂຄ ປະຕິຄັນຫາຕຸ ອັຈຈະຍັນຕັງ, ກາລັນຕະເຣ ສັງວະຣິຕຸງ ວະ ສັງເຄ. * (ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ)

1.5 ຄຳອັນທາໃຫຍ່ ໄຫວ້ພຣະພຸທເຈດີ

ອຸກາສະ ວັນທາມິ ພັນເຕ ເຈຕິຍັງ ສັພພັງ ສັພພັຕຖະ ຖາເນ ສຸປະຕິຕຖິຕັງ ສາຣີຣິກະທາຕຸ ມະຫາໂພທິງ ພຸທທະຣູປັງ ສະກະລັງ ສະທາ ວະຈະສາ ມະນະສາ ເຈວະ ວັນທາ ເມເຕ, ຕະຖາຄະເຕ ສະຍະເນ ອາສະເນ ຖາເນ ຄະມະເນ ຈາປິ ສັພ ພະທາ. * (ຂາບລົງນຶ່ງເທື່ອ)

1.6 ຄຳອັນທານ້ອຍ

ອຸກາສະ ວັນທາມິ ພັນເຕ ສັພພັງ ອະປະຣາທັງ ຂະມະຖະເມ ພັນເຕ ມະຍາກະຕັງ ປຸນຍັງ ສາມິນາ ອະນຸໂມທິຕັພພັງ ສາມິນາ ກະຕັງ ປຸນຍັງ ມັຍຫັງ ທາຕັພພັງ ສາທຸ ສາທຸ ອະນຸໂມທາມິ.

* (ຂາບລົງສາມເທື່ອ)

(Ratanattaya Vandana) Salutation to the Triple Gem

I-mi-naa Sak-kaa-re-na Tang Bhuddhang A-bhi-puu-ja-yaa-ma *With these offerings, we worship the Buddha*
Araham sammā-sambuddho bhagavā Buddham bhagavantam abhivādemi *The Lord, the Perfectly Enlightened and Blessed One, I pay homage to the Buddha, the Awakened One, the Blessed One.*
(prostrate once)

I-mi-naa Sak-kaa-re-na Tang Dhammang A-bhi-puu-ja-yaa-ma *With these offerings, we worship the Dhamma*
Svākkhāto bhagavatā dhammo Dhammam namassāmi *The Teaching, well expounded by the Blessed One, I pay homage to the Dhamma.*
(prostrate once)

I-mi-naa Sak-kaa-re-na Tang Sanghang A-bhi-puu-ja-yaa-ma *With these offerings, we worship the Sangha*
Supatipanno bhagavato sāvakasańgho Sańgham namāmi
The Sangha, the Blessed One's disciples have practiced well, I pay homage to the Sangha. **(prostrate once)**

(<u>Buddhābhivādanā</u>) Homage to the Buddha

Namo Tassa Bhagavato Arahato Sammā Sambuddhassa (repeat three times)
Homage to the Blessed One, the Worthy One, the Perfectly Self-awakened One

(<u>Tisarana</u>) The Three Refuges usually recited prior the Five Precepts.

Buddham saranam gacchami	*- I go to the Buddha for refuge.*
Dhammam saranam gacchami	*- I go to the Dhamma for refuge.*
Sangham saranam gacchami	*- I go to the Sangha for refuge.*
Dutiyampi Buddham saranam gacchami	*- For a second time, I go to the Buddha for refuge.*
Dutiyampi Dhammam saranam gacchami	*- For a second time, I go to the Dhamma for refuge.*
Dutiyampi Sangham saranam gacchami	*- For a second time, I go to the Sangha for refuge.*
Tatiyampi Buddham saranam gacchami	*- For a third time, I go to the Buddha for refuge.*
Tatiyampi Dhammam saranam gacchami	*- For a third time, I go to the Dhamma for refuge.*
Tatiyampi Sangham saranam gacchami	*- For a third time, I go to the Sangha for refuge.*

(Itipiso) Recollection of the Buddha, the Dhamma, and the Sangha

Itipiso bhagavā - *He is the Blessed One,*
araham - *a Worthy One, a person whose mind is free from all defilements,*
sammā-sambuddho - *the Perfectly Self-awakened One,*
Vijjā-carana-sampanno - *impeccable in knowledge and conduct, accomplished in the conduct leading to awareness or cognitive skill,*
Sugato - *well-being, going (or gone) to a good destination, the Accomplished One,*
Lokavidū - *the Knower of the Worlds,*
Anuttaro purisa-damma-sārathi - *the Supreme Trainer of those wishing to be trained,*
satthā deva-manussānam - *the Teacher of divine and human beings,*
Buddho - *the Awakened One, Enlightened and Holy,*
Bhagavāti - *the Blessed One.*
(prostrate once)

Recollection of the Dhamma (Doctrine)

Svākkhāto bhagavatā dhammo - *Dhamma is well expounded by the Blessed One,*
Sanditthiko - *self-evident, immediately apparent, immanent here and now,*
akāliko – *timeless, unconditioned by time or season,*
Ehipassiko - *inviting everybody to come and see to experience results of the Teachings,*
Opanayiko - *leading inwards, peace within mind, to Nippana*
paccattam veditabbo vinnuhiti - *can be attained individually by the wise*.
(prostrate once)

Recollection of the Sangha,

Supatipanno bhagavato sāvaka-sangho, -*The Sangha, the Blessed One's disciples who have practiced well,*
Uju-patipanno bhagavato sāvaka-sangho, -*The Sangha, the Blessed One's disciples who have practiced straight,*
Nāya-patipanno bhagavato sāvaka-sangho, -*The Sangha, the Blessed One's disciples who have practiced insightfully,*
Sāmīci-patipanno bhagavato sāvaka-sangho, -*The Sangha, the Blessed One's disciples who have practiced with integrity,*

Yadidam - *That is*
cattāri purisa-yugāni attha purisa-puggalā: -*The four pairs, the eight kinds of noble beings;*
Esa bhagavato sāvaka-sangho - *these are the Blessed One's disciples, the Sangha,*
Āhuneyyo - *worthy of gifts,*
Pāhuneyyo - *worthy of hospitality,*
Dakkhineyyo - *worthy of offerings,*
Anjali-karanīyo - *worthy of respect,*
Anuttaram punnakkhettam lokassāti. - *the supreme field of merit for the world.*
(prostrate once)

The Eight Precepts Attha-Sila

These training rules are observed by laypeople during periods of intensive meditation practice and during uposatha (lunar observance) days. The Eight Precepts are based on the Five Precepts, with the third precept extended to prohibit all sexual activity and an additional three precepts that are especially supportive to meditation practice.

1. Panatipata veramani sikkhapadam samadiyami *I undertake the precept to refrain from destroying living creatures.*
2. Adinnadana veramani sikkhapadam samadiyami *I undertake the precept to refrain from taking that which is not given.*
3. Abrahmacariya veramani sikkhapadam samadiyami *I undertake the precept to refrain from sexual activity.*
4. Musavada veramani sikkhapadam samadiyami *I undertake the precept to refrain from incorrect speech.*
5. Suramerayamajja pamadatthana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from intoxicating drinks and drugs which lead to carelessness.
6. Vikalabhojana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from eating at the forbidden time (i.e., after noon).
7. Nacca-gita-vadita-visuka-dassana mala-gandha-vilepana-dharana-mandana-vibhusanatthana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from dancing,singing, music, going to see entertainments, wearing garlands, using perfumes, and beautifying the body with cosmetics.
8. Uccasayana-mahasayana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from lying on a high or luxurious sleeping place.

The Ten Precepts Dasa-Sila

These training rules are observed by novice monks and nuns. They are derived from the Eight Precepts by splitting the precept concerning entertainments into two parts and by adding one rule prohibiting the handling of money.
A fully-ordained monk (bhikkhu) observes the 227 rules of the bhikkhu Patimokkha; a fully ordained nun (bhikkhuni) would observe the 311 rules of the bhikkhuni Patimokkha .

1. Panatipata veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from destroying living creatures.

2. Adinnadana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from taking that which is not given.

3. Abrahmacariya veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from sexual activity.

4. Musavada veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from incorrect speech.

5. Suramerayamajja pamadatthana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from intoxicating drinks and drugs which lead to carelessness.

6. Vikalabhojana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from eating at the forbidden time (i.e., after noon).

7. Nacca-gita-vadita-visuka-dassana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from dancing,singing, music, going to see entertainments.

8. Mala-gandha-vilepana-dharana-mandana-vibhusanatthana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from entertainments, wearing garlands, using perfumes, and beautifying the body with cosmetics.

9. Uccasayana-mahasayana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from lying on a high or luxurious sleeping place.

10. Jatarupa-rajata-patiggahana veramani sikkhapadam samadiyami
I undertake the precept to refrain from accepting gold and silver (money).

ໄຫວ້ພຣະເຊົ້າ-ແລງສຳລັບຄະຣາວາດ ຢູ່ທີ່ເຮືອນ,

ໄຫວ້ພຣະປະຈຳວັນແບບຫຍໍ້ ເໝາະແກ່ຜູ້ມີເວລານ້ອຍ

ໄຕ້ທຽນ ຈູດທູບ ຂາບລົງ ໓ ຄັ້ງ " ໄຕ້ທຽນໃຫ້ຈຸດທຽນເບື້ອງຂວາ " ພຣະພຸທທະຮູບກ່ອນ)

2.1 ກ່າວຊຸມນຸມເທວະດາ

(ກ່ອນຈະຟັງທັມ ຫຼືສູດມົນໃຫ້ວ່າຄຳອັນເຊີນເທວະດາດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້)

ສະມັນຕາ ຈັກກະວາເລສຸ ອັຕຕະຣາຄັດສັນຕຸ ເທວະຕາ ສັດທັມມັງ ມຸນິຣາຊັດສະ ສຸນັນຕຸ ສັກຄະໂມກຂະທັງໆ ສັກເຄາເມຈະຣູເປ ຄີຣີສີຂະຣະຕະເຕ ຈັນຕະລິກເຂ ວິມາເນ ທີເປ ຣັດເຖຈະ ຄາເມ ຕະຣຸວະນະຄະຫາ ເນ ເຄຫະ ວັດທຸມຫິ ເຂດເຕ ພູມມາ ຈາຍັນຕຸ ເທວາຊະລະຖະລະວິສະເມ ຍັກຂະຄັນທັບພະນາຄາ ຕິດຖັນ ຕາ ສັນຕິເກ ຍັງ ມຸນິວະຣະຈະນັງ ສາທະໂວເມ ສຸນັນຕຸ; ທັມມັດສະວະນະກາໂລ ອາຍັມພະທັນຕາ ທັມມັດສະວະນະກາໂລ ອາຍັມພະທັນຕາ; ທັມມັດສະວະນະກາໂລ ອາຍັມພະທັນຕາ.

ເທວາ ອັນວ່າເທພະຍຸດາເຈົ້າທັງຫລາຍ ຝູງທີ່ຢາຍຢັ້ງຢູ່ ສະພູ່ພ້ອມພາຍສວັນ ອັນເປັນຊັ້ນ ກາມາແລະຮູບປະພົບ ກັບທັງ ເທພະເຈົ້າ ເຫລົ່າພູມມາເຊິ່ງສະຖິດຢູ່ໃນທິບພາພິມານມາດ ອັນຕັ້ງຢູ່ຕາມອາກາດຈອມດອຍ ພູຜາຍອຍສູງ ຕ່ຳ ແລະອັນ ເລື່ອນລອຍຢູ່ຖ້ຳເວຫາ ກັບທັງ ເນື້ອທີ ປ່າເກາະ ດອນດ່ານດ້າວປະເທດທ້າວແດນເມືອງຢາຍນອງ ເມືອງແຄ່ບ້ານ ກັບທັງຢາຍ ຢູ່ຖ້ານພຶກສາແດນດົງຫນາປ່າເຫລົ່າເຮືອ ເຄຫະເນື້ອໄຮ່ນາສວນ ທັງໝູ່ມວນອາຮັກອັນ ເປັນ ເຊື້ອຍັກຄັນທັບພະນາຄາ ຕິດຖັນຕາ ອັນສະຖິດຢູ່ໃນເຖື່ອນຖ້ຳທາງນ້ຳແລະທາງບົກ ທີ່ຕິນ ຕົກ ສູງຕ່ຳ ອັນບໍ່

ພໍ່າສເມີກັນ ສັນຕິເກ ອັນມີຢູ່ໃນທີ່ໄກ ແລະທີ່ໃກ້ ອາຍັນເຕ ຂໍຈົ່ງໃຫ້ຍາຕຣາ ເຊີນເຂົ້າມາມະສະຖານທີ່ນີ້ ອັນວ່າຄຳໃດຊື່ຂ່ອງຄຳສອນແຫ່ງພຣະຊີນນະວອນມຸນີນາດ ດູຣາ ທ່ານເຊື້ອຊາດສັບປຸຣິສາ ສຸນັນຕຸ ຂໍຈົ່ງໄດ້ຕັ້ງໂສຕາ ປົງເຈຕະນາລົງໃນ ຕັງຂະນີກະສະມາທິ ຕັ້ງສະຕິປະຄອງ ເຊິ່ງມະນະ ສິການ ຟັງອຸທານຄຳຝູງຂ້າ ຈັກກ່າວໃນບັດນີ້ເທີ້ນ. ທັມມັດສະວະນະກາໂລ ອະຍັມພະທັນຕາ ຂນະນີ້ເປັນຍາມດີຄວນຟັງ ທັມແຫ່ງພຣະມຸນີໂດຍ ເຄົາຣົບກໍຂ້າເທີ້ນ.

2.2 ບູຊາດອກໄມ້(ຍົກຂັນດອກໄມ້ຫລືທູບທຽນທີ່ມີໃນກຳມືຕົນ)

- ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາສັມພຸທທັສສະ (ສາມຈົບ)

- ພຸທທະປູຊາ ມະຫາເຕຊະວັນໂຕ, ທັມມະປູຊາ ມະຫາປັນຍະວັນໂຕ, ສັງຄະປູຊາ ມະຫາໂພຄະວະໂຫ, ຕິໂລກະນາໂຖ ເຍ ນັມທະກັງ ອັສສະ ທີຄະອັຕຕັງ ທີຕາຍະ ສຸຂາຍະ ຍາວະ ນິພພານັງ ໂຫຕຸ; ພຸທທະກັນຕັງ ທັມມະກັນຕັງ ສັງຄະກັນຕັງ, ພຸທທະຮັກສາ ທັມມະຮັກສາ ສັງຄະຮັກສາ ປູຊາຍັນຕິ.

(ວາງລົງແລ້ວ, ຂາບ ໑ ຄັ້ງ) **ຫລືຈະໃຊ້ບົດຕໍ່ໄປນີ້ກໍໄດ້ (ທີ່ນິຍົມໃຊ້ໃນງານພິທີຕ່າງໆເປັນປະຈຳ)**

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ພຸທທັງ ອະພິປູຊະຍາມິ.

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ທັມມັງ ອະພິປູຊະຍາມິ.

ອິມິນາ ສັກກາເຣນະ, ຕັງ ສັງຄັງ ອະພິປູຊະຍາມິ.

2.3 ຄຳໄຫວ້ພຣະຣັຕນະໄຕຣ

- ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸດໂທ ພະຄະວາ ພຸດທັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິວາເທມິ (ຂາບ)

- ສວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ທັມມັງ ນະມັສສະມິ. (ຂາບ)
- ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ສັງຄັງ ນະມາມິ. (ຂາບ)

ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ, ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ, ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ,
ທຸຕິ ຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ, ທຸຕິ ທັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ,
ທຸຕິ ຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ,
ຕະຕິ ຍັມປິ ພຸທທັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ, ຕະຕິ ທັມປິ ທັມມັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ,
ຕະຕິ ຍັມປິ ສັງຄັງ ສະຣະນັງ ຄັສສະມິ. * (ຂາບລົງນຶ່ງຄັ້ງ)

2.4 ໄຫວ້ບົດພຸທທະຄຸນ

ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງສັມມາສັມພຸທໂທ ວິຊຊາຈະຣະນະສັມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິທູ ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະ ທັມມະສາຣະຖິ ສັຕຖາເທວະມະນຸສສານັງ ພຸດໂທ ພະຄະວາ ຕິ. * (ຂາບລົງນຶ່ງຄັ້ງ)

2.5 ໄຫວ້ບົດທັມມະຄຸນ

ສະວາກຂາໂຕ ພະຄະວະຕາ ທັມໂມ ສັນທິຕຖິໂກ ອະກາລິໂກ ເອຫິປັສສິໂກ ໂອປະນະຍິໂກ ປັຈຈັຕຕັງ ເວທິຕັພ ໂພ ວິນຍູຮີຕິ. * (ຂາບລົງນຶ່ງຄັ້ງ)

2.6 ໄຫວ້ບົດສັງຄະຄຸນ

ສຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ອຸຊຊຸປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍາຍະປະຕິປັນໂນ ພະຄະ

ວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ສາມີຈິປະຕິປັນໂນ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ, ຍະທິທັງຈັດຕາຣິ ປຸຣິສາຍຸຄານິ ອັຕຖະປຸຣິສະ ປຸຄຄະລາ ເອສະ ພະຄະວະໂຕ ສາວະກະສັງໂຄ ອາຫຸເນຍໂຍ ປາຫຸເນຍໂຍ ທັກຂິເນຍໂຍ ອັນຊະລີ ກະຣະນີໂຍ ອະນຸຕຕະຣັງ ປຸນຍັກເຂຕຕັງ ໂລກັສສະ ຕີ. * (ຂາບລົງນຶ່ງຄັ້ງ)

(ຕໍ່ໄປສູດສະເດາະເຄາະຕົນເອງ).

- ນະໂມ ຕັສສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາສັມພຸທທັສສະ. (ສາມຈົບ)

- ໄຊຍະ ໄຊຍະ ພຸດໂທ, ໄຊຍະ ໄຊຍະ ທັມໂມ, ໄຊຍະ ໄຊຍະ ສັພພະຣາຊາ (ເທົ່າອາຍຸຕົນ)

ສູດເສີມດວງ:

ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ ວິຊຊາ ຈະຣະນະ ສັມປັນໂນ ສຸຄະໂຕ ໂລກະວິທູ ອະນຸຕຕະໂຣ ປຸຣິສະທັມມະ ສາຣະຖິ ສັຕຖາ ເທວະ ມະນຸສສານັງ ພຸທໂທ ພະຄະວາຕີ. (ເທົ່າອາຍຸ)

ກ່າວຄໍາບູຊາໂຊກດ້ວຍຕົນເອງ:

ທຸກຂັປປັຕຕາ ຈະ ນິຈທຸກຂາ ພະຍັບປັດຕາ ຈະ ນິບພະຍາ ໂສກັປປັຕຕາ ຈະນິຈໂສກາ ໂຫນຕຸ
ສັພເພປີ ປານິໂນ ເອດຕາວະຕາ ຈະ ອັມເຫຫິ ສັມພະຕັງ ປຸນຍະສັມປະທັງ ສັພເພ ເທວານຸໂມທັນຕຸ
ສັພພະ ສັມປັຕຕິ ສິທທິຍາ ທານັງ ທະທັນຕຸ ສັທທາຍະ ສີລັງ ຣັກຂັນຕຸ ສັບພະທາ ພາວະນາພິຣະຕາໂຫນຕຸ ຄັດສັນຕຸ
ເທວະຕາຄະຕາໆ ສັພເພ ພຸທທາ ພະລັບປັດຕາ ປັດເຈກການັນຈະ ຍັງ ພະລັງ ອະຣະຫັນຕານັນຈະ ເຕຊະນະ ຣັກຂັງ ພັນທາມິ ສັບພະໂສ ໆ

ຂ້ານ້ອຍຊື່ວ່າ *(ບອກ ຊື່ຕົນ ເອງບານສະກຸນພ້ອມ)* ອາຍຸ....ປີ, ຂໍໃຫ້ເຖິງເຊິ່ງ ຄວາມຈະເຣີນຮຸ່ງເຮືອງ ມີໂຊກ ມີໄຊ, **ຊະຍະ ສິທທິ ທະນັງ ລາພັງ ໂສຕຖິງ ພະຄະຍັງ ສຸຂັງ ພະລັງ ສີຣິ ຈະ ອາຍຸ ຈະ ວັນໂນ ຈະ ໂພຄັງ ວຸດທິ ຈະສະວາຍະ ສະຕະວັສສາ ຈະ ອາຍູ ຈະ ຊີວະ ສິທທິ ພະວັນຕຸ ເມ** (ວ່າ 3 ເທື່ອ).

ສູດກຳຈັດເຄາະ ກຳຈັດຝັນບໍ່ດີ ກຳຈັດລາງຮ້າຍຕ່າງໆ

ຮຽກວ່າອະພະຍະປະຣິຕສູດ "ສູດຂະຈັດພັຍແລະເຄາະຮ້າຍ ແລະຄວາມຢ້ານກົວ"

- ປຸນຍະລາພັງ ມະຫາເຕຊັງ ວັນນະກິດຕິ ມະຫາຍະສັງ ສັພພະສັຕຕະຫິຕັງ ຊາຕັງ ຕັງ ສຸນັນຕຸ ອະເສສະ ໂຕ ອັຕຕັບປະຣະຫິຕັງ ຊາຕັງ ປະຣິດຕັນຕັມພະນາມະ ເຫ ໆ

- ຍັນທຸນນິມິດຕັງ ອະວະມັງຄະລັນຈະ ໂຍ ຈາມະນາໂປ ສະກຸນັສສະ ສັດໂທ ປາປັກຄະໂຫ ທຸດສຸປິນັງ ອະກັນຕັງ ພຸດທານຸພາເວນະ ວິນາສະເມນຕຸ ໆ

- ຍັນທຸນນິມິດຕັງ ອະວະມັງຄະລັນຈະໂຍ ຈາມະນາໂປ ສະກຸນັສສະ ສັດໂທ ປາປັກຄະໂຫ ທຸດສຸປິນັງ ອະກັນຕັງ ທັມມານຸພາເວນະ ວິນາສະເມນຕຸໆ

- ຍັນທຸນນິມິດຕັງ ອະວະມັງຄະລັນຈະໂຍ ຈະມະນາໂປ ສະກຸນັສສະ ສັດໂທ ປາປັກຄະໂຫ ທຸດສຸປິນັງ ອະກັນ ຕັງ ສັງຄານຸພາເວນະ ວິນາສະເມນຕຸ ໆ

* (ຂາບລົງບຶ່ງຄັ້ງ)

ຄາຖາພາວະນາອື່ນໆ

1). **ນະ ມະ ອະ ອຸ ນະ ໂມ ພຸດ ທາ ຍະ ນະ ມະ ພະ ທະ ຈະ ພະ ກະ ສະ** (໙ ເທື່ອ)

2). **ອິສວາສຸ ສຸສວາອິ** (໙ ເທື່ອ)

(ໝາຍເຫດ: **ຄາຖາພາວະນາອື່ນໆນີ້ ຫາກທ່ານມີເພີ່ມຕື່ມ ຫຼືມີຄວາມປາຖນາຢາກຈະໄຫວ້ ກໍສາມາດທຳໄດ້**)

ຢາດນ້ຳແບບສັ້ນໆ

ອິທັງໂນ ຍາຕີນັງໂຫຕຸ ສຸຂິຕາໂຫນຕຸ ຍາຕະໂຍ. ຂໍຜົນບຸນນີ້ ຈົ່ງໄປເຖິງຍາດທັງຫລາຍຂອງຂ້າພະເຈົ້າດ້ວຍເທີ້ນ.

(ອະທິຖານແຜ່ໄພສານໄປທົ່ວສັພພະສັດ)

ຄຳແຜ່ເມດຕາໃຫ້ແກ່ຕົນເອງ:

ອະຫັງ ສຸຂິໂຕ ໂຫມິ, ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າມີຄວາມສຸກ, **ນິດທຸກໂຂ,** ປາສຈາກຄວາມທຸກ; **ອະເວໂຣ,** ບໍ່ມີເວນ; **ອັພພະຍາປັດໂຊ,** ບໍ່ມີຄວາມບຽດບຽນ; **ອະນີໂຄ,** ບໍ່ມີຄວາມທຸກກາຍ ທຸກໃຈ; **ອະຫັງ ສຸຂີອັຕຕານັງ ປະຣິຫາຣາມິ,** ຂໍໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າມີຄວາມສຸກ ຮັກສາຕົນໃຫ້ພົ້ນຈາກທຸກພັຍ ອັນຕະລາຍທັງສິ້ນເຖີດ.

ຄຳແຜ່ເມດຕາໃຫ້ຄົນອື່ນ:

ສັພເພ ສັຕຕາ, ສັດທັງຫລາຍທັງປວງ ທີ່ເປັນເພື່ອນທຸກເກີດແກ່ເຈັບຕາຍ ດ້ວຍກັນທັງໝົດທັງສິ້ນ; **ນິດທຸກໂຂ,** ປາສຈາກຄວາມທຸກ; **ອະເວໂຣ,** ບໍ່ມີເວຣ;

ອັບພະຍາປັດໂຊ, ບໍ່ມີຄວາມບຽດບຽນ; **ອະນີໂຄ,** ບໍ່ມີຄວາມທຸກກາຍ ທຸກໃຈ;

ສຸຂີອັຕຕານັງ ປະຣິຫາຣັນຕຸ, ຈົ່ງມີຄວາມສຸກກາຍ ສຸກໃຈ ຮັກສາຕົນໃຫ້ພົ້ນຈາກທຸກພັຍ ອັນຕະຣາຍທັງສິ້ນເຖີດ.

ວັນທາໃຫຍ່

- ອຸກາສະ ວັນທາມິ ພັນເຕ ເຈຕີຍັງ ສັບພັງ ສັບພັດຖະ ຖາເນ ສຸປະຕິດຖິຕັງ ສາຣີຣິກະທາຕຸ ມະຫາໂພທິງ ພຸດທະຣູປັງ ສັກກາຣັງ ສະທາ ກາຍະສາ ວະຈະສາ ມະນະສາ ເຈວະ ວັນທາ ເມ ເຕ ຕະຖາຄະເຕ ສະຍາເນ ອາສະເນ ຖາເນ ຄະມະ ເນ ຈາປີ ສັບພະທາ. (ຂາບລົງບື່ງຄັ້ງ)

ວັນທານ້ອຍ

- ອຸກາສະ ວັນທາມິ ພັນເຕ ສັບພັງ ອະປະຣາທັງ ຂະມະຖະ ເມ ພັນເຕ ມະຍາກະຕັງ ປຸນຍັງ ສາມິນາ ອະນຸໂມທິຕັບພັງ ສາມິນາກະຕັງ ປຸນຍັງ ໄມຫັງ ທາຕັບພັງ ສາທຸ ສາທຸ ສາທຸອະນຸໂມທາມິ. (ຂາບລົງສາມຄັ້ງ)

ຄຳປາຖນາໄຫວ້ພຣະທາດພຣະແກ້ວຈຸລາມະນີ

ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ

ນະໂມ ຜູ້ຂ້າຂໍໄຫວ້ພຣະພຸທທະເຈົ້າທຸກພຣະອົງຄ໌ ເມື່ອຜູ້ຂ້າດັບຈິດລົງ ຢ່າໃຫ້ໄຫລຫລົງ ຂໍໃຫ້ຈິດຈຳນົງ ຕຣົງທາງພຣະນິພພານ ຂໍໃຫ້ພົບດວງແກ້ວ ຂໍໃຫ້ແຄ້ວໝູ່ມານ ຂໍໃຫ້ທັນພຣະສີອານ ຜູ້ຂ້າຈະໄປນະມັສການ ພຣະທາດແກ້ວ ພຣະຈຸລາມະນີ ເຈດີສະຖານ ເປັນທີ່ໄຫວ້ ເປັນທີ່ສັກກາຣະ ກຸສະລະສັມປັນໂນ

ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ

ນະໂມ ຜູ້ຂ້າຂໍໄຫວ້ພຣະທັມມະເຈົ້າ ຂອງພຣະພຸທທະອົງຄ໌ ເມື່ອຜູ້ຂ້າດັບຈິດລົງ ຢ່າໃຫ້ໄຫລຫລົງ ຂໍໃຫ້ຈິດຈຳນົງ ຕຣົງທາງພຣະນິພພານ ຂໍໃຫ້ພົບດວງແກ້ວ ຂໍໃຫ້ແຄ້ວໝູ່ມານ ຂໍໃຫ້ທັນພຣະສີອານ ຜູ້ຂ້າຈະໄປນະມັສການ ພຣະທາດແກ້ວ ພຣະຈຸລາມະນີ ເຈດີສະຖານ ເປັນທີ່ໄຫວ້ ເປັນທີ່ສັກກາຣະ ກຸສະລະສັມປັນໂນ

ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະຣະຫັງ ສັມມາສັມພຸທໂທ

ນະໂມ ຜູ້ຂ້າຂໍໄຫວ້ພຣະສັງຄະເຈົ້າ ຂອງພຣະພຸທທະອົງຄ໌ ເມື່ອຜູ້ຂ້າດັບຈິດລົງ ຢ່າໃຫ້ໄຫລຫລົງ ຂໍໃຫ້ຈິດຈຳນົງ ຕຣົງທາງພຣະນິພພານ ຂໍໃຫ້ພົບດວງແກ້ວ ຂໍໃຫ້ແຄ້ວໝູ່ມານ ຂໍໃຫ້ທັນພຣະສີອານ ຜູ້ຂ້າຈະໄປນະມັສການ ພຣະທາດແກ້ວ ພຣະຈຸລາມະນີ ເຈດີສະຖານ ເປັນທີ່ໄຫວ້ ເປັນທີ່ສັກກາຣະ ກຸສະລະສັມປັນໂນຕິ.

ຄໍາຂໍສີລສິບ

ອະຫັງ ພັນເຕ, ສະຣະນະສີລັງ ຍາຈາມິ.

ທຸຕິຍັມປີ ອະຫັງ ພັນເຕ, ສະຣະນະສີລັງ ຍາຈາມິ.

ຕະຕິຍັມປີ ອະຫັງ ພັນເຕ, ສະຣະນະສີລັງ ຍາຈາມິ.

1. ປານາຕິປາຕາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
2. ອະທິນນາທານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
3. ອະພຣັມມະຈະຣິຍາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
4. ມຸສາວາທາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
5. ສຸຣາເມຣະຍະມັດຊະປະມາທັດຖານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
6. ວິກາລະໂພຊະນາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
7. ນັດຈະຄີຕະວາ ທິຕະ ວິສູກະທັດສະນາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
8. ມາລາຄັນທະວິເລ ປະນະທາຣະນະ ມັນທະນະວິພູສະນັດຖານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
9. ອຸຈຈາສະຍະນະມະຫາສະຍານາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.
10. ຊາຕະຣູປະຣະຊະຕະ ປະຕິກຄະຫະນາ ເວຣະມະນີ ສິກຂາປະທັງ ສະມາທິຍາມິ.

ຄຳອາຣາທນາປະຣິຕຕະມຸງຄຸນ

ວິປັດຕິປະຕິພາຫາຍະ ສັບພະສັມປັດຕິສິທທິຢາ ສັພພະທຸກຂະວິນາສາຍະ ປະຣິຕຕັງ ພຣູຖະມັງຄະລັງ,

ວິປັດຕິປະຕິພາຫາຍະ ສັບພະສັມປັດຕິສິທທິຢາ ສັພພະພະຍະວິນາສາຍະ ປະຣິຕຕັງ ພຣູຖະມັງຄະລັງ,

ວິປັດຕິປະຕິພາຫາຍະ ສັບພະສັມປັດຕິສິທທິຢາ ສັພພະໂຣຄະວິນາສາຍະ ປຣິຕຕັງ ພຣູຖະມັງຄະລັງ.

ຄຳອາຣາທນາເທສ (ແບບທີ່ນຶ່ງ)

ພຣົມມາ ຈະ ໂລກາທິປະຕີ ສະຫັມປະຕີ, ກັຕອັນຊະລີ ອັນທິວະຣັງ ອະຍາຈະຖະ,

ສັນຕີທະ ສັຕຕາບປະຣະຊັກຂະຊາຕິກາ, ເທເສຕຸ ທັມມັງ ອະນຸກັມປີມັງ ປະຊັງ.

ຄຳອາຣາທນາພຣະພຸທຮູບລົງສົງ

(ນະໂມ ສາມຈົບ)

ອຸກາສະ ພັນເຕ ພະຄະວາ ອະຍັງ ກາໂລ ຄິມຫັນຕະອຸຕຸກາລະສັມປັຕໂຕ ອິສສານະ ມະຍັງ ພະຄະວັນຕັງ ອະພິສິນຈິຕຸງ ສັກກັຈກັງ ອາຣາທະນັງ ກະໂຣມະ. (ວ່າ ສາມເທື່ອ)

ຄຳແປ: ຂ້າແຕ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າ ພວກຂ້ານ້ອຍທັ້ງຫລາຍຂໍໂອກາດໃນເວລານີ້ ທີ່ເປັນໜ້າຮ້ອນ

ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍຂໍອະຣາທະນາພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄເຈົ້າລົງສົງນໍ້າ ດ້ວຍຄວາມເຄົາຣົບຍິ່ງ ເພື່ອຄວາມຜາສຸກຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັ້ງຫລາຍ.

ຄໍາອາຣາທນາພຣະພຸທຮູບຂຶ້ນແທ່ນ

(ນະໂມ ສາມຈົບ)

ອຸກາສະ ພັນເຕ ພະຄະວາ ອັມເພາທີ ສຸຄັນໂທທະເກາທີ ນານາສັກກາຣະພູເຕທີ ສັກກັຕວາ ຄຣຸກັຕວາ ອະພິສິນຈິໂຕ ອິທານີ ມະຍາ ພະຄະວັນຕັງ ອະຕະນັຕຖານະສັງຂາຕັງ ປັລລັງກັງ ອາລຸຍ ທິຕຸງ ອາຣາທະນັງ ກະໂຣມະ. (ວ່າ ສາມເທື່ອ)

ຄໍາແປ: ຂ້າແຕ່ພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄ ພວກຂ້ານ້ອຍທັ້ງຫລາຍ ໄດ້ທາຄວາມສັກກາຣະ ທາຄວາມເຄົາຣົບແລະໄດ້ຣົດສົງດ້ວຍນໍ້າຫອມແລະສັກກາຣະນານາປະການແລ້ວ

ບັດນີ້ພວກຂ້ານ້ອຍທັ້ງຫລາຍ ຂໍອາຣາທະນາພຣະຜູ້ມີພຣະພາຄ ຂຶ້ນສູ່ບັນລັງອັນເປັນພຣະແທ່ນທີ່ປະທັບດັ່ງເດີມ

ສາທຸ ສາທຸ ສາທຸ ອະນຸໂມທາມິ.

ຄຳຖວາຍທານຕ່າງໆ

ຄຳຖວາຍເຂົ້າພຣະພຸທ

ກ່າວ ນະໂມ 3 ຈົບ

ອິມັງ ສູປະພຍັນຊະນະສັມປັນນັງ ສາລີນັງ ໂພຊະນັງ ອຸທະກັງ ວະຣັງ ພຸທທັສສະ ປູເຊມີໆ

ຄຳແປ: ຂ້ານ້ອຍຂໍບູຊາດ້ວຍ ໂພຊະນະເຂົ້າສາລີ ພ້ອມດ້ວຍອາຫານ ແລະນ້ຳອັນປະເສີດນີ້ແດ່ພຣະພຸທທະເຈົ້າ.

ຄຳລາເຂົ້າພຣະພຸທ

ເສສັງ ມັງຄະລັງ ຍາຈາມິໆ

ຄຳແປ: ຂ້ານ້ອຍ ຂໍພັຕທີ່ເຫລືອອັນເປັນມຸງຄຸນນີ້ດ້ວຍເຖີດ.

ຄຳບູຊາດອກໄມ້ທູບທຽນ

ອິມານີ ມະຍັງ ພັນເຕ ທີປະທູປະປຸບຜະວະຣານີ ຣັຕຕະນັຕຕະຍັສ ເສວະ ອະພິປູເຊມະ   ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫີຕະ ສຸຂາວະຫາ ອາສາວັກຂະຍັປປັຕຕິຍາ ໂຫຕຸໆ

ຄຳແປ : ຂ້າແຕ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ຊຶ່ງທູບທຽນແລະດອກໄມ້ ອັນປະເສີດເຫລົ່ານີ້ ແດ່ ພຣະຣັຕຕະນະໄຕຣ ຈົ່ງເປັນຜົນນຳມາ ຊຶ່ງປໂຍດແລະ ຄວາມສຸກແກ່ພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງ ຫລາຍ ຕລອດການານ ແລະຈົ່ງ ເປັນໄປເພື່ອໃຫ້ເຖິງ ຊຶ່ງຄວາມສິ້ນໄປແຫ່ງ ກິເລສ ອາສະວະເຄື່ອງເສົ້າໝອງທັ້ງຫລາຍດ້ວຍເທີ້ນໆ

ຄຳຖວາຍສັງຄະທານ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ ນິພານະຍະຈະ.

ຂ້າແຕ່ທ່ານພຣະສົງຄ໌ຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ພັຕຕາຫາຣ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະສົງຄ໌ ຂໍພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ຈົ່ງຮັບ ພັຕຕາຫາຣ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ຕລອດການບານເທີ້ນ ໆ

ຄຳຖວາຍສັງຄະທານອຸທິສ(ໃຫ້ຜູ້ລ່ວງລັບໄປແລ້ວ)

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ປິນທະພັຕຕານິ ມະຕະກະພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ປິນທະພັຕຕານິ ມະຕະກະພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັນເຈວະ ມາຕາປິຕຸ ອາທີນັນຈະ ຍາຕະການັງ ກາລະກາຕານັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ພຣະສົງຄ໌ຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍໝາຍມີ.....................ເປັນເຄົ້າມູລສັດທາ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ເຂົ້າບິນທະບາດ ມະຕະກະພັຕຕາຫານ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍ ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ຈົ່ງຮັບ ເຊິ່ງ ເຂົ້າບິນດະບາດ ມະຕະກະພັຕຕາຫານ ກັບທັງວັດຖຸ ປັດຈັຍຍະທານ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະ ຄວາມສຸກ ແກ່ພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ແລະ ແກ່ຍາຕທັງຫລາຍມີ ມານດາ ບິດາເປັນຕົ້ນແລະຍາຕິພີ່ນ້ອງ) ທີ່ຊື່ວ່າ ....ຜູ້ທາກາລະລ່ວງລັບໄປແລ້ວດ້ວຍ ຈົ່ງໄດ້ຮັບຜົນບຸນແລະຂໍໃຫ້ສຸກຍິ່ງໆຂຶ້ນໄປ ຕລອດການບານເທີ້ນ ໆ

(ບ່ອນຂີດກ້ອງ ຖ້າບໍ່ມີຕັກບາຕກໍຕ້ອງວ່າ "ປິນທະພັຕຕານິ")

ຄວາມປະກາດວັດຖຸທານ

ສຸທິນນັງ ວະຕະ ເມ ທານັງ ທານັງເມ ປະຣິສຸດທັງ ອາສະວັກຂະຍະວະຫັງ ນິພານະປັຈຈະໂຍ ໂຫຕຸ
ທຸຕິຍັມປິ ສຸທິນນັງ ວະຕະ ເມ ທານັງ ທານັງເມ ປະຣິສຸດທັງ ອາສະວັກຂະຍະວະຫັງ ນິພານະປັຈຈະໂຍ ໂຫຕຸ
ຕະຕິຍັມປິ ສຸທິນນັງ ວະຕະ ເມ ທານັງ ທານັງເມ ປະຣິສຸດທັງ ອາສະວັກຂະຍະວະຫັງ ນິພານະປັຈຈະໂຍ ໂຫຕຸ

ວັດຖຸທານທີ່ຂ້ານ້ອຍ ໄດ້ໃຫ້ດີແລ້ວ ຂໍຈົ່ງເປັນວັດຖຸທານອັນບໍຣິສຸດ ເຖິງຄວາມສິ້ນໄປ ແຫ່ງອາສະວະກິເລສ ເຄື່ອງດອງສັນດານ ແລະຂໍໃຫ້ເຖິງພຣະນິພພານ ໃນອານະຄົດຕະການພາຍ ເບື້ອງໜ້ານັ້ນເທີ້ນ

ຄໍາຖວາຍຜ້າໄຕຣຈີວອນ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ຕິຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ, ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ຕິຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ຜ້າໄຕຣຈີວອນ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະສົງຄ໌ ຂໍ ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ຜ້າໄຕຣຈີວອນ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກ ຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ສິ້ນການນານເທີ້ນ ໆ

ຄໍາຖວາຍຜ້າຈໍານໍາພັນສາ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ວັດສາວາສິກະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ, ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ວັດສາວາສິກະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ຜ້າຈໍານໍາພັນສາ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣ ທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະ

ພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍ ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ຜ້າຈຳນຳພັນສາ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ແກ່ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ສິ້ນກາລນານເທີ້ນ ໆ

ຄຳຖວາຍທຽນພັນສາ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ວັສສິກະປະທີປານິ ສະປະຣິວາຣານິ ເຕມາສັງ ພຸທທັສສະ ປູຊະນັຕຖາຍະ ອິມັສມິງ ອາວາເສ ນິຍາເທມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ອະຍັງ ເຕມາສັງ ວັສສິກະປະທີປານັງ ທານັສສະ ອະນິສັງໂສ ອັມຫາກັນເຈວະ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ ນິພພານາຈະ ໆ

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍທຽນພັນສາ ພ້ອມດ້ວຍເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ໄວ້ໃນອາວາສແຫ່ງນີ້ ເພື່ອເປັນພຸທທບູຊາຕລອດພັນສາ ຂໍອະນິສົງແຫ່ງການຖວາຍທຽນພັນສາຕລອດພັນສານີ້ ຈົ່ງເປັນໄປເພື່ອປໂຍດ ເພື່ອຄວາມສຸກ ເພື່ອມັຄຜົນນິພພານແກ່ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຕລອດກາລນານເທີ້ນ ໆ

ຄຳຖວາຍຜ້າອາບນ້ຳຝົນ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ວັດສິກະສາຕິກະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ວັດສິກະສາຕິກະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະໆ

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ…………………………………… ຂໍນ້ອມຖວາຍ ຜ້າອາບນ້ຳຝົນ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍ ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ຜ້າອາບນ້ຳຝົນ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ສິ້ນກາລນານເທີ້ນໆ

ຄຳຖວາຍຕົ້ນກັລລະພຶກ

ມະຍັງ ພັນເຕ ອິມັງ ກັບປະຣຸກຂັງ ສະປະຣິວາຣັງ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມັງ ກັບປະຣຸກຂັງ ສະປະຣິວາຣັງ ປະຕິກັຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັດຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ພຣະສົງຄ໌ຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ເຊິ່ງຕົ້ນກັລລະພຶກ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣນີ້ ແກ່ພຣະສົງຄ໌ ຂໍພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ເຊິ່ງຕົ້ນກັລລະພຶກ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣນີ້ ເພື່ອປໂຍດແລະ ຄວາມສຸກ ແກ່ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຕລອດກາລນານເທີ້ນໆ

ຄຳຖວາຍຜ້າປ່າ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ປັງສຸກູລະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ປັງສຸກູລະຈີວະຣານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກັຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັດຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ຜ້າບັງສະກຸນຈີວອນ(ຜ້າປ່າ) ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍ ເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ຜ້າບັງສະກຸນຈີວອນ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣ ທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ແກ່ພວກຂ້ານ້ອຍ ສິ້ນກາລນານເທີ້ນໆ

ຄຳຖວາຍເຂົ້າສລາກ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ສະລາກະພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ສະລາກະພັຕຕານິ ສະປະຣິວາຣານິ ປະຕິກັຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັງ ທີຄະຣັດຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ທ່ານຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ເຂົ້າສລາກກະພັດ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍ ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບ ເຂົ້າສລາກກະພັດ ກັບທັງ ເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ສິ້ນກາລນານເທີ້ນ ໆ

ຄໍາຖວາຍເຂົ້າປະດັບດິນ

ອິມານິ ມະຍັງ ພັນເຕ ພິກຂະມັຕຕິກະພັຕຕານີ ສະປະຣິວາຣານີ ພິກຂຸສັງຄັສສະ ໂອໂນຊະຍາມະ ສາທຸ ໂນ ພັນເຕ ພິກຂຸສັງໂຄ ອິມານິ ພິກຂະມັຕຕິກະ ພັຕຕານີ ສະປະຣິວາຣານີ ປະຕິກຄັນຫາຕຸ ອັມຫາກັນເຈວະ ມາຕາປິຕຸ ອາທີນັນຈະ ຍາຕະການັງ ກາລະກະຕານັງ ທີຄະຣັຕຕັງ ຫິຕາຍະ ສຸຂາຍະ.

ຂ້າແຕ່ພຣະສົງຄ໌ຜູ້ຈະເຣີນ ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍ ເຂົ້າປະດັບດິນ ແລະ ພັຕຕາຫານ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ແກ່ພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຂໍພຣະພິກຂຸສົງຄ໌ ຈົ່ງຮັບເຊິ່ງເຂົ້າປະດັບດິນແລະພັຕຕາຫານ ກັບທັງເຄື່ອງບໍຣິວາຣທັງຫລາຍເຫລົ່ານີ້ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ເພື່ອປໂຍດແລະຄວາມສຸກ ຂອງພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ແລະແກ່ຍາຕຂອງພວກຂ້ານ້ອຍ ຜູ້ລ່ວງລັບດັບຂັນ ໄປສູ່ປໍຣະໂລກແລ້ວນັ້ນ ໝາຍມີບິດາມານດາ ປູ່ຍ່າຕາຍາຍ ຍາຕິກະວົງສາ ຄຣູອຸປັຊຊາອາຈາຣຍ໌ ເປັນຕົ້ນ ຕລອດກາລນານເທີ້ນ ໆ

ຄໍາຖວາຍຂອງໃສ່ບາດ

ອິທັງ ທານັງ ສີລະວັນຕານັງ ພິຊູນັງ ນິຍາເທມິ ສຸທິນນັງ ວະຕະເມ ທານັງ ອາສະວັກຂະຍາວະທັງ ນິພານະປັຈຈະໂຍໂຫຕຸ ໆ

ພວກຂ້ານ້ອຍທັງຫລາຍ ຂໍນ້ອມຖວາຍທານອັນນີ້ ແດ່ພຣະສົງຄ໌ຜູ້ມີສິລທັ້ງຫລາຍ ທານທີ່ພວກຂ້ານ້ອຍຖວາຍດີແລ້ວນີ້ ຈົ່ງເປັນປັຈຈັຍໃຫ້ເຖິງພຣະນິພພານດ້ວຍເທີ້ນ.

7.16 ບົດວັນທາໃຫຍ່

ອຸກາສະ ວັນທາມິພັນເຕ, ເຈຕິຍັງ ສັພພັງ ສັພພັດຖະຖາເນ ສຸປະຕິດຖິຕັງ ສາຣີຣິກະທາຕຸ ມະຫາໂພທິງ ພຸທທະຮູປັງ ສະກະລັງ ສະທາ, ກາຍະສາ ວະຈະສາ ມະນະສາ ເຈວະ ວັນທາເມເຕ ຕະຖາຄະເຕ ສະຍະເນ ອາສະເນ ຖາເນ ຄະມະເນ ຈາປີ ສັພພະທາ.

ທ່ານຜູ້ຈະເລີນ ຂ້າພະເຈົ້າຂໍໂອກາດໄຫວ້, ພຣະເຈດີພຣະສາຣີຣິກະທາດ ພຣະສີມະຫາໂພ ແລະພຣະພຸທຮູບທັງໝົດທັງສິ້ນ ອັນປະດິດສະຖານຢູ່ດີແລ້ວ ໃນສະຖານທີ່ທັງໝົດ ໃນກາລທຸກເມື່ອ, ຂ້າພະເຈົ້າໄຫວ້ພຣະຕະຖາຄົດເຈົ້າເຫລົ່ານັ້ນ ດ້ວຍກາຍ ດ້ວຍວາຈາ ດ້ວຍໃຈນັ້ນແລ ທັງໃນທີ່ປະທັບນອນ ທີ່ປະທັບນັ່ງ ທີ່ປະທັບຢືນ ແລະທີ່ສະເດັດໄປໃນກາລທຸກເມື່ອ.

7.17 ບົດວັນທານ້ອຍ

ອຸກາສະ ວັນທາມິ ພັນເຕ, ສັພພັງ ອະປະຣາທັງ ຂະມະຖະ ເມ ພັນເຕ, ມະຍາ ກະຕັງ ປຸນຍັງ ສາມິນາ ອະນຸໂມທິຕັພພັງ, ສາມິນາ ກະຕັງ ປຸນຍັງ ມັຍຫັງ ທາຕັພພັງ, ສາທຸ ສາທຸ ສາທຸ ອະນຸໂມທາມິ.

ທ່ານຜູ້ຈະເລີນ ຂ້າພະເຈົ້າຂໍໂອກາດໄຫວ້, ທ່ານຜູ້ຈະເລີນ ຂໍໃຫ້ທ່ານຈົ່ງງົດໂທດທັງປວງໃຫ້ແກ່ຂ້າພະເຈົ້າດ້ວຍ, ຂໍທ່ານຈົ່ງອະນຸໂມທະນາບຸນທີ່ຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ກະທຳແລ້ວ, ບຸນທີ່ທ່ານກະທຳແລ້ວ ຈົ່ງໃຫ້ຂ້າພະເຈົ້າດ້ວຍ, ດີແລ້ວ ດີແລ້ວ ຂ້າພະເຈົ້າຂໍອະນຸໂມທະນາ. (ຂາບລົງ ៣ ຄັ້ງ).

ຈົບບໍຣິບູນ